

各校陸上競技部顧問各位

東京都高体連陸上競技専門部

男子部長 慶徳 仁史

女子部長 林 健司

東京都ジュニア競歩講習会開催のご案内

向寒の候、各校顧問の皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は東京都高体連陸上競技専門部の活動につきまして、ご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、下記の通り、東京都の高校生・指導者を対象とした、「競歩講習会」を開催いたします。元日本記録保持者でシドニーオリンピック日本代表の柳澤哲先生、日本競歩界を長期にわたり科学的にサポートし、日本選手の活躍に大きく貢献された、三浦康二先生を講師にお招きして、下記の通り講習会を開催いたします。競歩の技術向上と、指導者の指導技術向上はもとより、東京都高体連が主催する、体罰の根絶に向けた運動部活動指導者養成講習会の一環となっておりますので、指導者の皆様にもぜひ奮ってご参加いただきますようお願い申し上げます。~~事前の申し込みは必要ありません。~~

記

<第 1 回>

期 日 令和 3 年 12 月 19 日 (日) 9:00 受付開始 9:30 講習開始 12:30 終了予定
場 所 巣鴨高等学校 〒170-0012 豊島区上池袋 1-21-1

<第 2 回>

期 日 令和 3 年 12 月 28 日 (火) 9:00 受付開始 9:30 講習開始 12:30 終了予定
場 所 世田谷区総合運動場陸上競技場 〒157-0074 世田谷区大蔵 4-6-1

参加費 無料

参加制限 東京都高体連に加盟している学校の選手及び指導者であれば、どなたでも参加できます。

申し込み 以下の URL もしくは QR コードからエントリーしてください。※12 月 17 日締切

<https://docs.google.com/forms/d/1hwah9XrJEiDv2BUGxSs8AZo7ga9CPfSsDsly8TVF09w/edit>

講 師 柳澤 哲先生 山梨学院大学

5000m・10 km・15 km・20 km、合計 4 つの距離の元日本記録保持者。2000 年シドニー五輪の日本代表。2001 年世界陸上エドモントン大会では、20 km競歩で日本人初の 7 位入賞。2002 年釜山アジア大会 20 km競歩の銅メダリスト。引退後は代表選手の指導や山梨学院大学の競歩部門コーチを務められており、世界選手権やオリンピックの競歩種目の解説者としても活躍されています。

三浦 康二先生 日本スポーツ振興センター (JISS)

京都大学を卒業後、旭化成株式会社で実業団選手として 20km、50km競歩で日本選手権入賞、ワールドカップ 50 km競歩日本代表を経験。筑波大学大学院にて競歩のバイオメカニクス研究で学位取得後、現在は日本陸上競技連盟の強化育成部 U20 競歩スタッフで、日本代表選手の技術分析、指導をされています。

健康観察 当日フォームで入力していただきます。参加者は、送信完了画面をスタッフに提示してください。スマホをお持ちでない方は、会場でスタッフにお声かけください。

問い合わせ 強化委員長 黒木義郎

巣鴨高等学校 東京都豊島区上池袋 1-21-1 TEL 03-3918-5311



以上