

# 第64回 東京都高等学校新人陸上競技対校選手権大会

## 女子 三段跳 決勝

試技順	氏名	所属	1本目				2本目				3本目				4本目				5本目				6本目						
			ホップ	ステップ	ジャンプ	記録	ホップ	ステップ	ジャンプ	記録	ホップ	ステップ	ジャンプ	記録	ホップ	ステップ	ジャンプ	記録	ホップ	ステップ	ジャンプ	記録	ホップ	ステップ	ジャンプ	記録			
1	YW	M	跳躍距離 3.83	3.05	3.12	10.00	3.70	2.70	3.00	9.40																			
			跳躍比 38%	31%	31%	9.82	39%	29%	32%	9.30																			
2	SM	C	跳躍距離 3.65	2.55	3.99	10.19	3.60	2.65	3.74	9.99	3.85	2.45	3.87	10.17															
			跳躍比 36%	25%	39%	9.89	36%	27%	37%	9.74	38%	24%	38%	9.77															
3	AM	S	跳躍距離 3.70	2.85	3.36	9.91	3.80	2.90	3.41	10.11	3.80	2.75	3.48	10.03					3.75	2.75	3.01	9.51	3.67	2.95	3.09	9.71			
			跳躍比 37%	29%	34%	9.76	38%	29%	34%	10.01	38%	27%	35%	9.98					39%	29%	32%	9.51	38%	30%	32%	9.69			
4	MS	T	跳躍距離 3.60	2.30	3.60	9.50					3.60	2.30	3.60	9.50															
			跳躍比 38%	24%	38%	9.40					38%	24%	38%	9.40															
5	MM	C	跳躍距離 4.30	2.85	3.18	10.33	4.30	2.65	3.14	10.09	4.10	2.55	3.42	10.07	4.08	3.15	3.46	10.69	4.35	2.45	3.28	10.08	4.40	2.90	3.45	10.75			
			跳躍比 42%	28%	31%	10.08	43%	26%	31%	9.94	41%	25%	34%	9.92	38%	29%	32%	10.56	43%	24%	33%	10.03	41%	27%	32%	10.55			
6	AT	K	跳躍距離 4.10	3.40	3.52	11.02	4.50	3.10	2.68	10.28	4.07	3.10	3.40	10.57	4.15	2.80	3.51	10.46	4.10	3.05	3.51	10.66							
			跳躍比 37%	31%	32%	10.92	44%	30%	26%	9.78	39%	29%	32%	10.50	40%	27%	34%	10.41	38%	29%	33%	10.66							
7	FK	S	跳躍距離 3.80	2.10	4.00	9.90					3.95	1.85	3.84	9.64															
			跳躍比 38%	21%	40%	9.80					41%	19%	40%	9.54															
8	YK	E	跳躍距離 3.75	2.75	3.17	9.67					4.05	2.15	3.54	9.74															
			跳躍比 39%	28%	33%	9.27					42%	22%	36%	9.54															
9	HF	O	跳躍距離 3.70	3.20	2.97	9.87	3.50	2.95	3.38	9.83	3.80	2.65	3.59	10.04															
			跳躍比 37%	32%	30%	9.47	36%	30%	34%	9.78	38%	26%	36%	9.79															
10	SI	T	跳躍距離 3.45	2.50	3.17	9.12																							
			跳躍比 38%	27%	35%	9.07																							
11	YS	F	跳躍距離 3.43	2.80	3.22	9.45																							
			跳躍比 36%	30%	34%	9.22																							
12	KK	T	跳躍距離 3.90	2.65	3.39	9.94	3.85	2.55	3.63	10.03	3.85	3.05	3.29	10.19	3.70	2.95	3.62	10.27	3.75	2.75	3.63	10.13							
			跳躍比 39%	27%	34%	9.89	38%	25%	36%	9.73	38%	30%	32%	10.09	36%	29%	35%	9.82	37%	27%	36%	9.93							
13	RK	M	跳躍距離 3.62	2.45	3.22	9.29					3.62	2.45	3.22	9.29															
			跳躍比 39%	26%	35%	9.22					39%	26%	35%	9.22															
14	MT	E	跳躍距離 3.45	2.65	3.22	9.32																							
			跳躍比 37%	28%	35%	9.22																							
15	MM	S	跳躍距離 3.40	2.40	3.20	9.20																							
			跳躍比 37%	26%	34%	9.10																							
16	MT	K	跳躍距離 3.40	2.40	3.20	9.20																							
			跳躍比 37%	26%	34%	9.10																							
17	YK	E	跳躍距離 4.38	2.45	3.71	10.54	4.20	2.65	3.95	10.80														4.27	2.80	3.61	10.68		
			跳躍比 42%	23%	35%	10.51	39%	25%	37%	10.75														40%	26%	34%	10.61		
18	KK	D	跳躍距離 3.80	2.95	3.37	10.12	3.75	3.15	3.25	10.15	3.80	3.10	3.26	10.16															
			跳躍比 38%	29%	33%	9.97	37%	31%	32%	9.95	37%	31%	32%	9.96															
19	AH	S	跳躍距離 3.75	2.50	3.57	9.82					3.75	2.50	3.57	9.82															
			跳躍比 38%	25%	36%	9.57					38%	25%	36%	9.57															
20	MS	B	跳躍距離 4.15	2.75	3.41	10.31	4.20	2.80	3.13	10.13					4.45	2.65	2.99	10.09	4.05	2.60	3.37	10.02	4.20	2.40	3.27	9.87			
			跳躍比 40%	27%	33%	10.31	41%	28%	31%	10.13					44%	26%	30%	9.99	40%	26%	34%	9.97	43%	24%	33%	9.87			
21	YK	D	跳躍距離 4.01	2.35	3.35	9.71					3.91	2.45	3.41	9.77															
			跳躍比 41%	24%	35%	9.65					40%	25%	35%	9.61															
22	SY	H	跳躍距離 3.62	2.50	4.04	10.16													3.48	3.15	3.57	10.20							
			跳躍比 36%	25%	40%	10.14													34%	31%	35%	10.17							
23	HM	B	跳躍距離 4.08	1.95	3.71	9.74	4.08	1.85	3.35	9.28																			
			跳躍比 42%	20%	38%	9.71	44%	20%	36%	9.25																			
24	AI	S	跳躍距離 4.05	1.90	4.26	10.21																				3.85	1.95	4.38	10.18
			跳躍比 40%	19%	42%	10.16																				38%	19%	43%	10.18

女子三段跳決勝に出場した24名の選手を対象に3つの跳躍(ホップ・ステップ・ジャンプ)の距離、及び跳躍比を計りました。目視による計測のため5cm単位となっています。記録は上段が実測距離で下段が大会での記録になっています。  
**【こんなところに注目してみてください！】**  
 三段跳は3つの跳躍距離で記録を競う競技です。その3つの跳躍をどのようなバランスで跳ぶと成功跳躍につながるのか…。同じ選手の中での**成功跳躍**と**失敗跳躍**の跳躍比を比較してみてください。また、**ホップ型**の選手や**ジャンプ型**の選手の記録を比較したりして、最終的には自分の跳躍スタイルの参考にしてみてください！