

2019年7月8日

高体連加盟校顧問各位

東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部

強化委員長 黒木 義郎

### 東京都高体連強化委員会主催 300m ハードル記録計測会実施について

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は、強化委員会の活動にご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、強化委員会では、国民体育大会およびU-18日本選手権に向け、標記の件について下記のとおり実施いたしますので、ご案内致します。 敬具

#### 記

1. 日 時 2019年8月16日(金) 東京都高体連第2・3支部夏季競技会全競技終了後  
(開始時刻は当HP「第2・3支部のページ」にてご確認ください。)
2. 会 場 江戸川区陸上競技場
3. 実施種目 男女300mハードル (ハードルの高さ 男子:0.914m 女子:0.762m)
4. 目 的 国民体育大会およびU-18日本選手権に向けての選手発掘及び競技力向上を目的とする。
5. 参加資格 次の①または②の条件を満たしていること。  
①東京都高体連に所属している高校2年生以下の競技者のうち、下表の参加標準記録に到達している者  
②当専門部強化委員会が参加を認めた者(下表の標準記録に到達していない選手であっても各校顧問からの推薦により出場を認める場合がある。※特に2021年三重国体出場を目指す高校1年生)
6. 申込方法 今回の300mハードル申込専用ファイルに必要事項を入力し、下記アドレスまで送信すること。競技者が多数になった場合は早めに締め切ることがある。(男女共に5組を想定)  
**番組編成の関係上、申込期限を8月10日迄とします。**
7. 記録計測 「2019年度日本陸連競技規則」に準じて記録計測を行うが、記録は公認されない。
8. 申込先・問い合わせ先 巣鴨高等学校 黒木義郎 (sugamo\_pe@yahoo.co.jp)

#### 300mハードル記録計測会 参加標準記録

男子	種目	女子
22秒30	200m	26秒00
51秒00	400m	60秒00
	100mH	16秒00
16秒00	110mH	
56秒00	400mH	1分02秒00

※有効期限 2018年4月1日から2019年8月10日まで。