

07 都高体陸強発第 24 号

令和 7 年 1 月 5 日

各校陸上競技部顧問各位

東京都高体連陸上競技専門部

男子部長 石田 健司

女子部長 鷲ノ上亮一

東京都ジュニア競歩講習会開催のご案内

新春の候、各校顧問の皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は東京都高体連陸上競技専門部の活動につきまして、ご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、下記の通り、東京都の高校生・指導者を対象とした、「競歩講習会」を開催いたします。今年度は、シドニー五輪日本代表で元日本記録保持者の柳澤哲先生を講師にお招きいたします。競歩の技術向上と、指導者の指導技術向上はもとより、東京都高体連が主催する、体罰の根絶に向けた運動部活動指導者養成講習会の一環となっておりますので、指導者の皆様にもぜひ奮ってご参加いただきますようお願い申し上げます。事前の申し込みは必要ありません。

記

期 日 令和 8 年 1 月 25 日（日）9:00 受付開始 9:30 講習開始

場 所 巣鴨高等学校 〒170-0012 豊島区上池袋 1-21-1

参加費 無料

参加制限 東京都高体連に加盟している学校の選手・指導者であれば、どなたでも参加できます。

講 師 柳澤 哲 先生（山梨学院大学）



5000m・10 km・15 km・20 km、合計 4 つの距離の元日本記録保持者。2000 年シドニー五輪の日本代表。2001 年世界陸上エドモントン大会では、20 km 競歩で日本人初の 7 位入賞。2002 年釜山アジア大会 20 km 競歩の銅メダリスト。引退後は代表選手の指導や山梨学院大学陸上競技競歩部監督を務められており、世界選手権やオリンピックの競歩種目の解説者としても活躍されています。

問い合わせ 強化委員長 征矢 範子

筑波大学附属高等学校 東京都文京区大塚 1-9-1 TEL 03-3941-7176