

令和7年12月15日  
都高体陸総発第26号

各校陸上競技部顧問及び選手各位 殿

東京都高等学校体育連盟会長  
小高 潤子  
(公印省略)

東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部  
男子部長 石田 健司  
女子部長 鷺ノ上亮一  
強化委員長 征矢 範子  
(公印省略)

令和7年度東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部  
「高等学校運動部活動顧問教諭講習会」について

平素より陸上競技専門部の諸事業にご指導・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。  
さて、表記に示す講習会を下記のように実施いたします。万障繩り合わせてご参加下さいますようお願いいたします。

記

- 1 主 催 東京都教育委員会 東京都高等学校体育連盟
- 2 運 営 陸上競技専門部 男子・女子専門部
- 3 目 的 トレーニング体系を明確に理解・確認し、顧問教諭や部活動指導員の指導力向上を図り、有意義な高校生の成長を促す。
- 4 実施日 令和8年1月12日（月祝） 13時00分～（12時30分より受付開始）
- 5 場 所 巣鴨高等学校（校内グラウンドまたは講堂）  
JR山手線「大塚」駅下車 徒歩10分
- 6 対 象 1) 令和7年度東京都高体連陸上競技専門部加盟校の顧問教諭及び常任委員  
2) 東京都高体連所属競技者（実技参加選手は専門部で指定します）
- 7 講 師 飯塚 翔太 選手（ミズノトラッククラブ）  
※講習の内容については検討中です。
- 8 申 込 事前の申し込みは必要ありません。  
※参加当日、スマホ等を用いて受付を行います。
- 9 その他 都立高等学校教諭の服務は出張扱いとなります。
- 10 連絡先 東京都高体連陸上競技専門部 強化副委員長 黒木義郎（巢鴨高等学校）  
住所：東京都豊島区上池袋1-21-1 電話：03-3918-5311

以上