

平成23年7月

各校陸上競技指導者各位

東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部
強化委員長 小林 隆雄

第2回強化練習会のお知らせ

向夏の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、関東大会も終わり北上インターハイへ向け毎日の練習に励まれていることと存じます。

この度、強化活動の一環として、下記の要領で練習会場を解放いたします。平成23年度陸上競技主要大会日程要項(P33)にありますとおり、インターハイ出場者の強化を目的としておりましたが、広く東京都高体連陸上競技専門部所属の皆様にご利用いただければと会場を開放いたします。下記の条件をご理解の上ご参加ください。

記

期 日 平成23年7月18日（祝） 午前9時～16時（開門は8時半）
会 場 大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場
練習内容 会場開放（各校ごとの練習で講習会ではありません）
参加条件

- ・必ず学校が認めた引率者が付き指導すること
- ・事故やケガについては基本的に自己責任とする
- ・用具の出し入れについては各自で行う（跳躍・投擲・ハードルも可）
- ・投擲練習は必ず指導者が付くこと。

危険防止のため、込み合うようなら下記の時間で投擲を行います

投擲練習時間 砲丸投・・・終日 やり投・・・9時30～12時

円盤投・・・12時～13時30 ハンマー投・・・13時30～終了

- ・インターハイ出場選手の練習を優先とする
- ・その他

強化スタッフが会場におりますので、練習内容等をご相談ください。