

平成 23年9月12日

中学校・高等学校  
各校陸上競技部顧問様

東京陸上競技協会強化部  
棒高跳ブロック強化委員  
東京都中体連陸上競技専門部  
棒高跳ブロック強化委員

## 棒高跳ブロック練習会のご案内

東京陸上競技協会の選手育成事業として、今年度より各種目で中・高の合同練習会を企画することとなりました。つきましては8月に引き続き、棒高跳ブロックの合同練習会の準備ができましたので、お知らせします。各校、選手、指導者が集まることによって、より専門的な技術を身につけて強化していきたいと考えております。また、各中学・高校の顧問の先生、また、経験が無くても棒高跳に興味がある先生もぜひご参加してください。

なお、城山中・別所中には競技場と同じマットが設置されています。ポールも各種そろっています。下記の日程だけでなく、練習等をしたいという場合は、担当の棟方までご連絡ください。

### 【日程】【場所】【時間】

- ①9/18（日）八王子市立別所中学校 13：00～16：00
- ②10/9（日）八王子市立別所中学校 9：00～12：00
- ③10/22（土）八王子市立別所中学校 9：00～12：00
- ④11/12（土）八王子市立別所中学校 9：00～12：00
- ⑤11/23（祝）八王子市立別所中学校 9：00～12：00

\*12月以降の予定は計画ができしだい連絡します。

\*予定が変更する場合は東京都中体連陸上競技専門部のホームページで連絡します。

○別所中は、京王堀之内駅から徒歩で約10分です。

○日本大学はこちらのアドレスを参考にしてください。

→[http://www.chs.nihon-u.ac.jp/access\\_map.html](http://www.chs.nihon-u.ac.jp/access_map.html)

○練習は、午前中の予定でありますが、少し長くなってしまう場合もありますので、練習の間や練習後に軽く食べられるものを用意しておくといいたと思います。

<担当連絡先>

棟方拓也（むなかたたくや）\*質問、連絡等は下記のアドレスまでお願いします。

vaulter@tokyoctr.com