

平成23年11月28日

中学校・高等学校
各校陸上競技部顧問 様

東京陸上競技協会 強化部
棒高跳ブロック 強化委員
東京都中体連陸上競技専門部
棒高跳ブロック 強化委員

棒高跳ブロック練習会のご案内

東京陸上競技協会の選手育成事業として、今年度より各種目で中・高の合同練習会を企画することとなりました。つきましては夏・秋に引き続き、棒高跳ブロックの合同練習会の準備ができましたので、お知らせします。各校、選手、指導者が集まることによって、より専門的な技術を身につけて強化していきたいと考えております。また、各中学・高校の顧問の先生、また、経験が無くても棒高跳に興味がある先生もぜひご参加してください。

なお、冬季については都中体連の強化練習会の会場を借りて練習会を実施します。下の予定を参考にぜひ参加してください。

【 日 程 】	【 場 所 】	【 時 間 】
① 12/ 3 (土)	日本大学文理学部グランド	13:00~16:00
② 12/11 (日)	江東区夢の島陸上競技場	9:00~12:00
③ 12/18 (日)	江東区夢の島陸上競技場	9:00~12:00
④ 1/ 6 (金)	江東区夢の島陸上競技場	9:00~12:00
⑤ 1/14 (土)	武蔵野市営陸上競技場	9:00~12:00
⑥ 1/28 (土)	江東区夢の島陸上競技場	9:00~12:00
⑦ 2/12 (日)	江東区夢の島陸上競技場	9:00~12:00
⑧ 3/ 4 (日)	八王子市上柚木陸上競技場	9:00~12:00
⑨ 3/11 (土)	八王子市上柚木陸上競技場	9:00~12:00

*** 12/26~27 と駒沢公園陸上競技場で通い合宿を行います。詳しい内容は後日お知らせします。**

* 上記以外にも別会場で練習会を計画中です。予定が決まり次第連絡します。

* 予定が変更する場合は東京都中体連陸上競技専門部のホームページで連絡します。

その他注意事項

○ 日本大学はこちらのアドレスを参考にしてください。

→http://www.chs.nihon-u.ac.jp/access_map.html

○ 練習は、半日の予定ですが、少し長くなってしまう場合もありますので、練習の間や練習後に軽く食べられるものを用意しておくといと思います。

<担当連絡先>

棟方 拓也(むなかた たくや) *質問、連絡等は下記のアドレスまでお願いします。

vaulter@tokyoctr.com