

2019年度東京都高体連陸上競技強化競技会
東京都ジュニア強化陸上競技大会兼国体選考会

主催 (公財)東京陸上競技協会 東京都高等学校体育連盟
主管 東京都高体連陸上競技専門部

第1回 2019年 4月 7日(日) 9:00～ 大井埠頭陸上競技場 3月6日～3月15日Web申込・郵送消印有効

種目 男子 1500m 110mH 400mH 3000m S C 5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳
ハンマー投 ※中高プロジェクト3000m
女子 1500m 100mH 400mH 5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 三段跳(9m板にて実施)
棒高跳 ハンマー投 ※中高プロジェクト1500m

○上記「中高プロジェクト」種目は主催者側からの指定選手のみとなりますので申し込まないでください。該当者には事前に通知致します。

第2回 2019年10月13日(日) 9:00～ 大井埠頭陸上競技場 9月13日～9月23日Web申込・郵送消印有効

種目 男子 300m 800m 5000m 300mH 3000mSC 5000mW 棒高跳 ハンマー投
女子 300m 800m 3000m 300mH 5000mW 三段跳(9m板にて実施) 棒高跳 ハンマー投

※1 種目については変更する場合があります。決定次第高体連ホームページにて掲載します。ご参照ください。
また、当日は審判員の不足が予測されますので必ず審判協力をお願い致します。

~~※2 300m 及び 300mH の記録は公認されません。ご理解の上申込をお願い致します。~~

※2 300mH の記録は公認されません。ご理解の上申込をお願い致します。

※3 全競技終了後、第3回強化競技会(11月23日)で実施する2000m S Cの講習会を行います。

第3回 2019年11月23日(土・祝) 9:00～ 大井埠頭陸上競技場 10月21日～11月4日Web申込・郵送消印有効

種目 男子 1500m 5000m 3000m S C 5000mW 棒高跳 ハンマー投
女子 1500m 3000m 2000m S C 5000mW 三段跳(9m板にて実施) 棒高跳 ハンマー投

第4回 2020年 3月20日(金・祝) 9:00～ 江東区夢の島競技場 2月21日～3月2日Web申込・郵送消印有効

種目 男子 800m 1500m 5000m 3000m S C 5000mW 棒高跳
女子 800m 1500m 3000m 5000mW 三段跳(9m板にて実施) 棒高跳

<参加資格> 各競技会とも平成31年度日本陸上競技連盟登録競技者であること。

**プログラム1部無料。2部以上必要の場合は1部500円となります。
また、参加校引率の先生方には審判としてご協力していただきますので、必ず本部にお立ち寄り下さい。※審判にご協力いただけない場合は参加をお断りする場合もございます。**

<参加申込>

Web・郵送(現金書留)両方の申込みをしないと出場できません。

- ① データを東京都高体連陸上競技専門部ホームページからダウンロードした申込様式に入力し、下記アドレスに送信してください。なお、送信締め切りは、各競技会締切日の17時までとします。
※データの送信がない場合・時間に遅れた場合は試合に出場できません。
※データの送信忘れの場合は速やかに保善高等学校・千野達也までご連絡をお願いします。
- ② 申込様式を東京都高体連陸上競技専門部ホームページからダウンロードし、必要事項入力の後、上記アドレスに送信してください。データの送信がない場合・時間に遅れた場合は試合に出場できません。
- ③ 申込書に公印を押し、下記郵送先に必ず現金書留で送ってください。競技時程は東京都高体連陸上競技専門部ホームページでご確認下さい。
- ④ 申込用紙の最高記録は可能な限り記入してください。未記入の場合は一番遅い組となります。また、目標記録での申し込みはご遠慮いただきますようにご協力願います。

送信先(アドレス)

昨年度途中よりアドレスが変更となっております。

下記ドレスへの変更をお願いします。

tokyorikukyoka@yahoo.co.jp

申込締め切り日の17時締切。17時を過ぎると送信ができなくなります。

また、受け付け後、直ちに受け付けたことを知らせる返信メールが

送信者に送られますので、必ず確認して下さい



エントリー用紙(公印押印)・参加費を現金書留で郵送願います。

現金書留郵送先

〒169-0072 新宿区大久保3-6-2 保善高等学校・千野達也

(TEL 03-3209-8756 FAX 03-3209-9480)

<参加費用> 個人種目 600円 リレー 1,000円
一般個人 800円 一般リレー 1,200円
プログラム1部 無料 2部以上必要の場合は1部500円となります。

- 備考
- ① 都合により競技場等の変更があり得ますこと御了承下さい。
 - ② 各学校の引率顧問は、競技会の審判に当たるようご協力をお願い致します。
 - ③ 大会申込方法のご確認ください。詳細を高体連陸上競技専門部発行の冊子(日程・要項)または高体連陸上競技専門部HP等ご確認の上申し込みいただきますようご理解とご協力をお願いいたします。

競技会の問い合わせ 保善高等学校・千野達也 (TEL 03-3209-8756 FAX 03-3209-9480)