

令和8年度（2026年度）



東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部  
第5支部・第6支部 大会日程・要項

## 東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部

### 第5支部・第6支部 大会日程および要項

この冊子には5，6支部の年間の大会の日程・要項、連絡事項などが綴られています。  
ただし、すべて年度当初のもので、変更することもあります。

変更した要項などにつきましては、配布はせず変更が判明した時点でホームページに掲載いたしますので必ずご確認ください。こまめにHPをご覧ください。

ご不明な点は下記支部長までご連絡ください。

支部長 5支部 東京都立調布北高等学校 割栢 健太

Tel 042-487-1860

6支部 帝京大学高等学校 山口 淳一

Tel 042-676-9511

東京都高体連陸上競技専門部 公式ホームページアドレス

<http://www.tokyokotairenrikujo.jp>

\* ご意見、ご質問はお気軽に大会等の際に本部までお寄せください。

# 目 次

ページ	内 容
3	年間競技日程
4	支部連絡事項（登録・総体申込その他の諸連絡）
8	走高跳のバーの上げ方
10	総体支部予選
12	学年別大会
14	多摩地区選手権（夏季競技会）
16	新人大会支部予選
18	秋季競技会
20	新春駅伝競走大会
22	都大会申込手順
24	直接都大会（総体・新人）種目出場基準
25	支部学年別大会・都1年生大会・都選抜大会申込手順
27	都選抜大会出場資格のための標準記録
28	3000mSC・競歩・400mH練習会連絡

令和8(2026)年度第5・6支部(都大会等含む)競技会【年度当初案】

月	日	曜	支部	競技会	競技場(場所)	申込・その他
4月	2日	木		支部総会	上柚木公園陸上競技場	顧問全員参加
	2日 3日	木 金	☆	春季競技会(支部)	上柚木公園陸上競技場	3月2日(月)~6日(金) Web申込+ 3月13日(金)中大附属高校
	18日 19日	土 日	☆	総体支部予選会(支部)	上柚木公園陸上競技場	4月4日(土)~8日(水) Web申込+ 4月11日(土)中大附属高校
	24日 ↓ 26日	金 ↓ 日		東京選手権大会	駒沢公園陸上競技場	東京陸上競技協会HP参照
5月	9日 10日 16日 17日	土 日 土 日		東京都高校総体	駒沢公園陸上競技場 5/5(火)ハンマー投:大井	4月18日(土)・19日(日) 上柚木公園陸上競技場本部・会議室
6月	6日 7日	土 日	☆	学年別大会(支部)	上柚木公園陸上競技場	5月14日(木)~18日(月) Web申込+ 5月26日(火)中大附属高校
	12日 ↓ 15日	金 ↓ 月		総体関東大会	茨城県	
	12日 ↓ 14日	金 ↓ 日		日本選手権大会	愛知	
7月	11日 12日	土 日		都選抜大会	駒沢公園陸上競技場 7/5(日)ハンマー投:大井	6月8日(月)~22日(月) Web申込+ 6月24日(水)中大附属高校
	11日 12日	土 日		都1年生大会		6月6日(土)・7日(日) 上柚木公園陸上競技場本部・会議室
	18日	土		国スポ選手選考会	駒沢公園陸上競技場	東京陸上競技協会HP参照
	30日 ↓	木 ↓		総体全国大会	滋賀県	
8月	3日	月				
	7日	金	☆	3000m障害・競歩講習会	上柚木公園陸上競技場	※詳細はHPをご覧ください。
	12日 ↓ 14日	火 ↓ 木	☆	多摩地区選手権大会 兼夏季競技会	上柚木公園陸上競技場	6月26日(金)~6月30日(火)Web 申込+7月7日(火)中大附属高校
	18日 ↓ 20日	火 ↓ 木		私学大会	駒沢公園陸上競技場 8/17(月)3000mSC・棒高跳・ ハンマー投:大井	東京私学陸上情報HP参照
	28日 ↓ 30日	金 ↓ 日	☆	新人大会支部予選会(支部)	上柚木公園陸上競技場	8月11日(火)~15日(土) Web申込 +8月21日(金)中大附属高校
9月	21日 ↓ 23日	月 ↓ 水祝		新人都大会	駒沢公園陸上競技場 9/19(土)ハンマー投:大井	8月28日~31日(日) 上柚木公園陸上競技場本部・会議室
10月	3日 4日	土 日		U20 日本選手権大会	静岡	
	10日 ↓ 12日	土 ↓ 月祝	☆	秋季競技会(支部)	上柚木公園陸上競技場	9月23日(水)~9月26日(土) Web申込 +10月2日(金)中大附属高校
	15日	木		都高校駅伝監督会議	立教池袋高校	※都駅伝要項参照
	15日 ↓ 19日	木 ↓ 月		国民スポーツ大会	青森県	
	23日 ↓ 25日	金 ↓ 日		U16・U18 陸上競技大会	三重県	日本陸連HP参照
	24日 25日	土 日		関東選抜新人大会	神奈川県	
11月	3日	火祝		都高校駅伝	味の素スタジアム	9月8日(火)~15日(火) Web申込
	未定(HPにて確認)			関東高校駅伝	東京都	
12月	20日	日		全国高校駅伝	京都府	
1月	6日	火	☆	新春駅伝競走大会(支部)	府中多摩川かぜのみち	12月1日(火)~5日(土) Web申込+ 12月12日(土)中大附属高校

\*この日程表は、年度当初の案です。年度途中で訂正・変更する場合があります。必ず大会ごとにHP・要項をご確認ください。

\*強化競技会は未定となっています。開催が決まりましたら専門部のホームページに掲載しますので、そちらをご覧ください。

# 支部連絡事項

## 1. 選手登録・総体申込について

時間・場所) 4月11日(土)午後6時～6時30分 中大附属高にて

※登録・総体申込にはあらかじめWeb申込(第1回3月2日～4月8日)が必要です。

申込内容) ◎受付は5支部と6支部は別々です。

① 加盟費 1校につき、男女各**10,000円**(男女校は**20,000円**) \*都立高校は不要です。

②Web登録で送信したデータを打ち出した新規登録用紙1枚(A4サイズ)公印必要

③総体支部予選参加費 1種目**700円** リレー**1,400円**  
プログラム1冊**700円**(男女校は2冊**1,400円**)。それ以上ほしい場合は1冊**700円**にて販売します。

④総体申込用紙 大会申込書(公印を押したもの)

◇なお、都大会申し込みに関しては総体支部予選の競技日程をご覧ください。

申込手順)

◎第1回登録期間内にWeb登録申請し、承認後にクレジット決済及びコンビニ決済で登録費を支払ってください。なお総体支部予選会申込日(中大附属高)までに登録費の支払いが完了していないと、大会に出ることはできません。また登録番号を必ず各学校で入力して申請してください。

※登録から大会参加までの流れ:顧問等Web登録→各支部承認→顧問等登録費支払い(1名につき2330円)→顧問大会参加申込(中大附属高)→大会参加となります。

◎上記①を支払い(都立は不要)、②を提出し③④で大会申し込みをしてください。その後入場順くじ引きを行います。

※ 総体支部予選以降は随時登録が可能ですが、必ず各大会申込(中大附属高)までに登録費の支払いを完了しておいてください。その他要領は上記と同じです。

## 2. Web申込について

①Web登録について

登録は随時できます。その第1回目が下記の4月登録時となります。日本陸連登録システム「JAAF Start」により登録申請を行い、承認後クレジット決済・コンビニ決済で登録費の支払いを完了してください。そのデータを打ち出したものに公印を押して大会申込時(中大附属高)に持参してください。

Web登録の詳細は別添の冊子をごらんください。

第1回登録は3月2日(月)午後～4月8日(水)午後5時までとなります。

②Web大会申込について

今年度はすべての支部競技会と都強化競技会と都選抜大会、都駅伝がWeb申込となります。ただし、すべて紙ベースのものも必要となります。

総体支部予選会申込は4月4日(土)～4月8日(水)午後5時までとなります。

### 3. ビブス・サイドビブスについて

#### ○登録番号の変更禁止

アスリートビブスは、常に登録した番号と一致させることが必要です。また、昨年度登録した選手はその番号を変更することはできません。各校とも男子は50番まで、女子は51番から99番までとなります。これまで、3年生が抜けたあとの番号を下級生が受け継ぐということで、勝手に登録番号を変更した学校があり、記録処理に重大な支障をきたしました。登録した番号は二度と変更することはできません。年度が変わっても変更は認められません。部員数が非常に多く、番号が足りなくなる場合には、支部長にご連絡ください。

**例** 伍六学園高校65866の登録番号の立川梅子さんは、先輩の八王子桜子さんが5月で引退したので、先輩のナンバーの65851を譲り受けました。そこで、新人大会で一覧表と個票に八王子さんにもらったナンバーを用いて、名前を「立川梅子」として申し込みました。当日、プログラムが八王子さんの名前になっていたため、おかしいなと思っていましたが、記録発表の際にも八王子さんの名前になっていました。あわてて本部に連絡しましたが、結局、出場および記録は取り消されるということになりました。→このように、一度登録された番号は在学の途中で変更することができません。また、その選手が辞めた場合でも、卒業までその番号を他の選手が使用することができません。

#### ○ビブス（アスリートビブス・サイドビブス）不良の際の出場停止処置等について

ビブスは支部予選会・都大会の他に（公財）東京陸上競技協会主催の大会（東京選手権、国スポ選手選考会など）も共通して同じものを使用することになっています。

また感染症の拡大防止の観点も鑑み、以下の処置を支部大会で実施します。

- ① ビブスの不備な選手は出場できません。テープを貼ったものや紙のものなどは認めません。  
ビブスのサイズについては、**全学年**下記③④のサイズ以外は認められません。
- ② アスリートビブスは規定のとおり各校で正確に作成してください。長距離用のサイドビブスも規定のとおり1～20番（短距離種目は1～8番）を常時用意してください。20番以降に関しては大会ごとのスタートリストを確認の上、各校で準備してください。
- ③ アスリートビブスは縦16cm×横24cmの白布に大会要項冊子にあるように、支部番号（5,6）を赤字で左上に書き、中央に4桁（最初が0の場合には0を省略し、3桁）の個人番号を黒字で大きく書いてください。
- ④ マイルリレーにおいてサイドビブスは両サイドにつけるので、2枚各自で用意してください。
- ⑤ サイドビブスは縦12cm×横18cmの白布に黒字で1～20などの番号を書いてください。
- ⑥ 字の太さは1.5cm幅とします。とくにかすれたものや薄い字、細い字のものは不可とします。
- ⑦ 選手招集（コール）時にビブスはきちんと所定の位置に付け、ユニホーム着用のうえ確認を受けてください。なお、ビブス不備により出場を認められない選手は、招集の時間内に作り直して再度の確認を受けた場合は、出場を認められることもあります。
- ⑧ 大会に際して、各校ともサイドビブスは余裕を持って用意してきてください。なお、支部大会に限っては、ビブスを忘れた場合、書き直す場合には競技者係（招集所）に相談し、白布が用意してある場合には購入することができます。
- ⑨ 感染予防の観点から、男5000mおよび女3000m、男3000mSCについては、アスリートビブス・

サイドビブスの貸し出しもしませんので各校で準備してください。よって胸・背部のアスリートビブスとサイドビブスはレーン番（プログラム ORD）で作成してください。

#### 4. 招集（コール）について

〔各大会プログラム記載事項〕

代理人による招集は認めません。なお、他種目を兼ねて出場する者で、招集時間に間に合わないような場合は、その事情を事前に競技者係および必要な審判員に申し出てください。出場を棄権する場合には、本人あるいは代理の者が競技者係に必ず申し出てください。招集の時間は次のとおりです。

- ① 招集……競技開始40分前に競技者係の所に集合し、ビブスの確認を受けてください。この招集は、競技開始30分前に完了とします。**招集開始時間までには招集所に来ていること。この招集開始時間を過ぎて招集所にいない者は、競技に出場することはできません。**
  - ② 例外……各大会によって、出場人数の多い種目は招集時間を2つに分けて行います。
  - ③ 選手招集場所（コールを受ける所・競技者係の所）は、競技注意事項を確認してください。
- ※ 招集に遅れた場合には、競技への参加はできないので、十分に注意してください。

〔棄権する場合の注意〕

上記のプログラム記載事項にも棄権の場合の注意がありますが、棄権の届け出を細かく説明すると次のようになります。なお、これは支部大会のみの規定となります。

- ① 出場を予定していた種目の招集開始の時間に競技者係のところまで本人（あるいは代理の者）が行き、棄権することを伝えてください。
- ② 時間の関係などで招集開始の時間に競技者係のところに行けない場合には、事前に競技者係に連絡に来てください。
- ③ 棄権する申し出がないのに招集に来ない場合には、その学校の代表者を本部が呼び出し、注意を与える場合もありますので、各校とも十分に気を付けてください。

〔特に注意〕

例年、リレーのオーダー用紙提出遅れによる出場不可の学校があります。リレーに出場する際には、オーダー用紙（プログラムに添付）を各大会の規定の締切時間（プログラム記載時間、招集開始時間の1時間前）までに競技者係に提出しなければなりません。ご注意ください。

#### 5. 靴底の測定について

競技で使うシューズ・スパイクを持って招集に来てください。規定関しては支部のHPに記載されている、ワールドアスレティックスのシューズリストで確認してください。

規定に従っていない場合は、競技に出られないか、出られたとしても正式な記録として認められません。そのため上位大会に続く予選大会では、特に注意をしてください。

#### 6. プログラムについて

支部大会のプログラムは1冊700円で販売いたします。男女校は2冊1,400円となります。出場校は必ず購入してください。また追加購入を希望する場合は、当日受付にて1冊700円で販売いたします。お間違いのないようにお願いします。なお、都大会では1冊を1,200円にて販売いたします。

## 7. 最高記録の記入について

支部大会のプログラム編成は、すべて各校から申告された最高記録によってコンピュータが配分したものとなります。万一、記録が書いてない場合には、最も低い記録として扱われます。支部大会は基本的に成績順に組みわけがなされるため、記録が書いてない場合には非常に不利な状況となる場合もあります。必ず令和7年4月1日から各大会の申込期間までに出した公認最高記録を申告してください。

## 8. ADカードについて

ADカードは陸上競技専門部から各支部長を経由し、各校顧問宛に送られます。送られたADカードは指示に従って作成し、大会会場にいる間はカードケース等に入れ、首から掛けるなど必ず見えるようにしておいてください。関係者（保護者含）用ADカードは、各校顧問の責任において作成し貸し出してください。

## 9. 忘れ物・落とし物について

感染防止の観点から、忘れ物・落とし物に関しては以下の通りとします。

- ① 大会会場が保管しない場合は、大会終了後廃棄処分とします。保管期間は大会会場ごとに異なりますので、各自で各会場に問い合わせてください。
- ② 都大会においても同様の処置とします。

## 令和8（2026）年度支部大会 走高跳のバーの上げ方

☆原則として次のように走高跳のバーを設定します。なお、当日のコンディションや出場者の状況などによって変わる場合もあります。なお、最後の1人（優勝者）になった時点でその選手の要求する高さに設定するものとします。

### 春季競技会

男子 (1.50) 1.55 1.60 1.65 1.70 1.73 1.76 1.79 1.82 1.85 (以降3cm刻みで)  
女子 (1.20) 1.25 1.30 1.35 1.40 1.43 1.46 1.49 1.52 1.55 (以降3cm刻みで)

### 総体支部予選会 (8位入賞者を確定しやすい形の刻み方です)

男子 (1.50) 1.55 1.60 1.65 1.68 1.71 1.74 1.77 1.80 1.83 (以降3cm刻みで)  
女子 (1.20) 1.25 1.30 1.35 1.38 1.41 1.44 1.47 1.50 1.53 (以降3cm刻みで)

### 学年別大会 (新1年生のために低い高さに刻みを増やした形です)

男子 (1.40) 1.45 1.50 1.55 1.60 1.63 1.66 1.69 1.72 1.75 1.78 (以降3cm刻みで)  
女子 (1.15) 1.20 1.25 1.30 1.33 1.36 1.39 1.42 1.45 1.48 1.51 (以降3cm刻みで)

### 多摩地区選手権 (以下を高さ別に2組に分けて行います)

男子 (1.55) 1.60 1.65 1.70 1.75 1.80 1.85 1.90 (以降3cm刻みで)  
女子 (1.25) 1.30 1.35 1.40 1.45 1.50 1.55 1.60 (以降3cm刻みで)

### 新人支部予選会 (総体支部予選と同じ形です)

男子 (1.50) 1.55 1.60 1.65 1.68 1.71 1.74 1.77 1.80 1.83 (以降3cm刻みで)  
女子 (1.20) 1.25 1.30 1.35 1.38 1.41 1.44 1.47 1.50 1.53 (以降3cm刻みで)

### 秋季競技会 (春季競技会と同じ形です)

男子 (1.50) 1.55 1.60 1.65 1.70 1.73 1.76 1.79 1.82 1.85 (以降3cm刻みで)  
女子 (1.20) 1.25 1.30 1.35 1.40 1.43 1.46 1.49 1.52 1.55 (以降3cm刻みで)

陸上競技部顧問各位

東京都高体連陸上競技専門部

第5支部長 割栢 健太

第6支部長 山口 淳一

**第79回東京都高等学校陸上競技対校選手権大会 第5・6支部予選会要項【年度当初案】**  
**(高校総体東京都予選・支部予選会)**

主催) (公財) 東京陸上競技協会 東京都高等学校体育連盟 東京都教育委員会

主管) 東京都高体連陸上競技専門部 第5・6支部

期日) 令和8(2026)年4月18日(土)・19日(日)

場所) 上柚木公園陸上競技場(南大沢駅より徒歩18分・TEL 0426-75-0227)

種目)	男子	100m	<u>200m</u>	400m	<u>800m</u>	1500m	<u>5000m</u>	
		4×100mR	<u>4×400mR</u>	走高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投
							やり投	
								(以上14種目) *オープン種目として、 <u>110mH</u> 、 <u>400mH</u> 、 <u>3000mSC</u> 、棒高跳
	女子	100m	<u>200m</u>	400m	<u>800m</u>	1500m	<u>3000m</u>	
		4×100mR	走高跳	走幅跳	砲丸投	円盤投	やり投	(以上12種目) _____は2日目
								*オープン種目として、 <u>100mH</u> 、 <u>400mH</u> 、 <u>4×400mR</u> 、 <u>三段跳</u> 、棒高跳

参加資格・出場制限) 令和8(2026)年度高体連陸上競技大会日程要項によります。また運営上東京都高体連登録者に限ります。

\*各校1種目3名以内、1名につき3種目以内(都大会直接種目含め3種目以内。リレーは種目数に数えない)。

\*3000mSCに出場する者は、競技の性質上、大変危険を伴うことを本人および関係者が十分承知し、とくに顧問の了承と引率を必要とします。なお参加標準記録はありません。スパイクは必ず使用してください。

参加費) 1種目700円 リレー1,400円 プログラム1冊700円(男女校は1,400円)

**いったん支払われた参加費に関しては、理由の如何に関わらず返金しません。また大量の硬貨による支払い**  
**いは入金するのに手数料がかかってしまいます。大量の硬貨での支払いはご遠慮ください。**

申込要領) Web 申込をお忘れなく確実にお願いします。

1. Web 申込手続 **4月4日(土)～4月8日(水) 午後5時(厳守) までに日本陸連エントリーシステム**を用いて申し込んでください。(5・6 支部ホームページに掲載されていますマニュアルにしたがって入力してください。)
2. 申込日時 **4月11日(土) 午後6時～6時30分**
3. 申込場所 中大附属高等学校(JR中央線武蔵小金井駅京王バス「中大循環」にて6分「中大附属高校」下車、あるいは西武新宿線小平駅銀河鉄道バス「小平国分寺線」にて12分「中大附属中学高等学校」下車) 大会申込用紙(HPからダウンロードしたもので公印が必要)・参加費をお持ちください。

連絡事項) \*大会申込の前に今年度の加盟・登録の手続きを行います。詳細は大会日程・要項のP4をご覧ください。

\*都総体の申込は、大会第1日目から2日目の最終種目終了後しばらくして締め切ります。場所は上柚木公園陸上競技場本部または会議室で行います。

\*アスリートビブス・サイドビブスに関しては、大会日程・要項のP5をご覧ください。

\*競技はすべて**5支部→6支部の順**に行われます。ご注意ください。

\*三段跳の踏切板から砂場までの距離は、男子11m、女子8mです。

\*ADカードは令和8年度用を使用してください。ADカードを着用していない方の撮影は、生徒を守る観点から固くお断りします。ADカードを着用せずに撮影をしていた場合はお声がけをさせていただきます。

\*シードを行使して都大会に出場する選手も、ここで申込を行ってください。

## 総体支部予選会 競技日程 (案)

この日程は、要項配付時のものと若干の違いがあります。ご確認ください。

☆今年度は5支部→6支部の順で競技を行います。組数( )内も5支部・6支部の順です。

第1日目

4月18日(土)

上柚木公園陸上競技場

競技時間	招集時間	種目	組数	競技時間	招集時間	種目
9:15	8:35	⑤男1500m予	( )組	9:20	8:40	⑤女砲丸投
9:40	9:00	⑥男1500m予	( )組	10:00	9:20	⑤女走幅跳(1・2組)
10:05	9:25	⑤男1000m予	( )組	10:00	9:20	OP女棒高跳
10:35	9:55	⑥男1000m予	( )組	10:30	9:50	⑤男円盤投
11:05	10:25	⑤女1000m予	( )組	10:40	10:00	⑥女砲丸投
11:25	10:45	⑥女1000m予	( )組			
11:45	11:05	⑤男400m予	( )組	12:20	11:40	⑥男円盤投
12:10	11:30	⑥男400m予	( )組	12:30	11:50	⑥女走幅跳(1・2組)
12:40	12:00	⑤⑥女400m準TR	( )組			
<b>13:00~16:30 都総体申込(大会本部)</b>						
13:10	12:30	⑤⑥男1500m決	( )組	13:00	12:20	OP男棒高跳
<b>13:55</b>				<b>女4×100mR オーダー申告締切</b>		
<b>14:20</b>				<b>男4×100mR オーダー申告締切</b>		
13:25	12:45	⑤⑥女1500m準決	( )組			
13:45	13:05	⑤⑥男1000m準	( )組	13:50	13:10	⑤女円盤投
14:00	13:20	⑤⑥女1000m準	( )組			
14:15	13:35	⑤⑥男400m準	( )組	14:30	13:50	⑤⑥男三段跳
<b>休 憩 時 間</b>						
15:35	14:55	⑤⑥男4×100mR準TR	( )組	15:30	14:50	⑥女円盤投
16:00	15:20	⑤⑥女4×100mR準TR	( )組			
<b>16:10 都総体申込終了(大会本部)</b>						

第2日目

4月19日(日)

上柚木公園陸上競技場

競技時間	招集時間	種目	組数	競技時間	招集時間	種目
9:00	8:20	OP男400mH	( )組	9:20	8:40	⑤女やり投
9:15	8:35	OP女400mH	( )組	9:30	8:50	⑤男走幅跳(1・2組)
9:25	8:45	⑤男800m予	( )組			
9:50	9:10	⑥男800m予	( )組	10:00	9:20	⑤⑥女走高跳
10:15	9:35	⑤女800m予	( )組	10:00	9:20	⑤男砲丸投
10:30	9:50	⑥女800m予	( )組			
10:50	10:10	⑤男200m予	( )組	10:50	10:10	⑥女やり投
11:50	11:10	⑥男200m予	( )組			
12:15	11:35	⑤女200m予	( )組	11:30	10:50	⑥男砲丸投
12:30	11:50	⑥女200m予	( )組	12:30	11:50	⑤⑥男走高跳
12:45	12:05	⑤⑥男5000m決	( )組	12:30	11:50	⑥男走幅跳(1・2組)
<b>13:00~15:45 都総体申込(大会本部)</b>						
13:25	12:45	⑤⑥男800m決	( )組			
13:35	12:55	⑤⑥女800m決	( )組	12:30	11:50	⑤男やり投
13:45	13:05	OP男110mH	( )組			
13:55	13:15	OP女100mH	( )組			
<b>13:55</b>				<b>男子4×400mR オーダー申告締切</b>		
14:05	13:25	⑤⑥男200m準	( )組			
14:20	13:40	⑤⑥女200m準	( )組			
14:35	13:55	⑤⑥女3000m決	( )組	14:00	13:20	⑥男やり投
<b>14:30</b>				<b>女子4×400mR オーダー申告締切</b>		
<b>休 憩 時 間</b>						
15:35	14:55	⑤⑥男4×400mR準	( )組	14:30	13:50	OP女三段跳
16:10	15:30	OP女4×400mR	( )組			
16:40	16:00	OP男3000mSC	( )組			
<b>16:00~17:20 都総体申込終了(大会本部)</b>						

\*OP…オープン種目, ⑤…5支部, ⑥…6支部。トラック種目の組数は(6支部・5支部)の順です。

\*トラック種目ではサイドピンスが必要ですので各校で用意してください。

\*女3000m・男5000m・男3000mSCについて、アスリートピンス・サイドピンスの貸し出しをしませんので各校で準備してください。したがってピンスは胸・背部ともにレーン番(プログラムORD)で作成してください。

\*リレーのオーダー用紙の提出締め切り時間を過ぎた場合は出場できません。

\*本大会申込に関しては、上記の時間を確認して漏れないように行ってください。

\*走幅跳の1組はAビット、2組はBビットで行います。また走高跳と三段跳は5支部がAビットで、6支部がBビットで行います。

陸上競技部顧問各位

東京都高体連陸上競技専門部

第5支部長 割栢 健太

第6支部長 山口 淳一

### 第47回 学年別競技大会要項

主催) (公財) 東京陸上競技協会 東京都高等学校体育連盟

主管) 東京都高体連陸上競技専門部 第5・6支部

期日) 令和8(2026)年6月6日(土)、7日(日)

場所) 上柚木公園陸上競技場(南大沢駅より徒歩18分・TEL 0426-75-0227)

種目)

<b>男子</b>	1年……100m・ <u>200m</u> ・800m・ <u>3000m</u> ・110mJH・ <u>走幅跳</u> ・砲丸投(5kg)
	2年……100m・400m・1500m・ <u>走幅跳</u> 3年…… <u>100m</u> ・ <u>400m</u> ・1500m・ <u>走幅跳</u>
学年共通……	<u>5000m</u> ・110mH・ <u>400mH</u> ・ <u>走高跳</u> ・棒高跳・ <u>三段跳</u> ・ <u>砲丸投</u> ・ <u>やり投</u> ・円盤投・4×100mR・ <u>4×400mR</u>
<b>女子</b>	1年……100m・ <u>200m</u> ・ <u>1500m</u> ・100mYH・ <u>走幅跳</u> ・砲丸投
	2年……100m・400m・ <u>800m</u> ・ <u>走幅跳</u> 3年…… <u>100m</u> ・ <u>400m</u> ・ <u>800m</u> ・ <u>走幅跳</u> _____は2日目
学年共通……	<u>3000m</u> ・100mH・ <u>400mH</u> ・ <u>走高跳</u> ・棒高跳・三段跳・ <u>砲丸投</u> ・ <u>やり投</u> ・円盤投・4×400mR・ <u>4×400mR</u>

参加資格・出場制限) 令和7(2025)年度高体連陸上競技大会日程要項によります。また東京都高体連登録者に限りです。

2、3年および学年共通種目は1名につき1種目。1年生種目のみに出場する場合は2種目まで出場可。なお、リレーは種目数に数えません。リレーは1種目につき、1校1チーム。

参加費) 1種目700円 リレー1,400円 プログラム1冊700円(男女校は1,400円)

いったん支払われた参加費に関しては、理由の如何に関わらず返金しません。また小銭での支払いは入金するのに手数料がかかってしまいます。小銭での支払いはご遠慮ください。

申込要領) Web 申込をお忘れなく確実にお願いします。

1. Web 申込手続 **5月14日(木)～18日(水) 午後5時(厳守) までに日本陸連エントリーシステム**を用いて申し込んでください。(5・6支部HPに掲載されていますマニュアルにしたがって入力してください。)
2. 申込日時 **5月26日(火) 午後6時～6時30分**  
 申込場所 中大附属高等学校(JR中央線武蔵小金井駅京王バス「中大循環」にて6分「中大附属高校」下車、  
 ・あるいは西武新宿線小平駅銀河鉄道バス「小平国分寺線」にて12分「中大附属中学高等学校」下車)  
 大会申込用紙(HPからダウンロードしたもので公印が必要)・参加費をお持ちください。

連絡事項) \*申込時に追加登録を受け付けます。Web 登録し支払いを完了したうえで当日、公印を押印した登録用紙を持参ください。

\*競技は支部別に行い、各支部の8位までの入賞者8名を表彰します。

\*1年生種目は、都1年生大会の予選を兼ね、上位8名が参加資格を得ます。都1年生大会申込は大会第1日目に、

11:00から上柚木公園陸上競技場本部で行います。なお、第2日15:45以降は会議室で行います。

\*都選抜大会の申込は、Web 申込(P24-25を参照)を行ったうえで、**6月24日(水)**に専用の申込書と参加費を持参のうえ、中大附属高等学校で午後6時から6時30分まで受け付けます。

\*アスリートビブス・サイドビブスに関しては、大会日程・要項のP5をご覧ください。

\*競技はすべて5支部→6支部の順に行われます。ご注意ください。

\*三段跳の踏切板から砂場までの距離は男子11m、女子8mです。

# 学年別大会 競技日程(案)

この日程は要項配付時のものとは若干の違いがあります。ご確認ください。**競技は5支部→6支部の順で行います。**

第1日目

6月6日(土)

上柚木公園陸上競技場

競技開始時間	招集開始時間	トラック種目	組数	競技開始時間	招集開始時間	フィールド種目
9:00	8:20	共男110mH決	( . )組			
9:10	8:30	一男110mJH決TR	( . )組			
9:25	8:45	U18・U16標準記録突破レース 男OP110mH	( )組			
9:30	8:50	共女100mH決TR	( . )組	9:45	9:05	共女円盤投決
9:40	9:00	一女100mYH決TR	( . )組	10:00	9:20	共男女棒高跳決
9:50	9:10	U18・U16標準記録突破レース 女OP100mH	( )組	10:00	9:20	二男走幅跳決
<b>11:00から17:00 都一年生大会申込開始</b>						
9:55	9:15	二男100m予	( . )組			
10:55	10:15	二女100m予	( . )組			
11:15	10:35	一男100m予	( . )組	11:30	10:50	共男円盤投決
12:55	12:15	一女100m予	( . )組	12:00	11:20	二女走幅跳決
13:35	12:55	一男800m決TR	( . )組	13:30	12:50	三男走幅跳決
14:15	13:35	二男400決TR	( . )組	14:00	13:20	一女砲丸投決
<b>14:25 男4×100mR オーダー申告締切</b>						
<b>14:50 女4×100mR オーダー申告締切</b>						
14:35	13:55	二女400決TR	( . )組			
14:45	14:05	二男100m決	( . )組	15:00	14:20	一男砲丸投決
14:50	14:10	二女100m決	( . )組	15:00	14:20	共女三段跳
14:55	14:15	一男100m決TR	( . )組			
15:05	14:25	一女100m決TR	( . )組	*TR…タイムレース *組数の表示…(5支部組数, 6支部組数)		
15:15	14:35	二男1500m決TR	( . )組			
<b>休 憩 時 間</b>						
16:05	15:25	共男4×100mR決TR	( . )組			
16:30	15:50	共女4×100mR決TR	( . )組			

第2日目

6月7日(日)

上柚木公園陸上競技場

競技時間	招集時間	トラック種目	組数	競技時間	招集時間	フィールド種目
9:00	8:20	三男1500m決TR	( . )組			
9:20	9:55	一女1500m決TR	( . )組	9:30	8:50	共男砲丸投決
9:55	9:15	一男200m予	( . )組	10:00	9:20	一女走幅跳決
10:50	10:10	共男400mH決	( . )組	10:00	9:20	三女走幅跳決
10:55	10:15	共女400mH決	( . )組	10:10	9:30	共男走高跳決
11:00	10:20	二女800決TR	( . )組	11:00	10:20	共女やり投決
11:20	10:40	三女800決TR	( . )組			
11:30	10:50	三男100予	( . )組			
12:10	11:30	三女100予	( . )組			
12:25	11:45	一男200決TR	( . )組	12:30	11:50	共女走高跳決
12:35	11:55	一女200決TR	( . )組	13:00	12:20	共女砲丸投決
12:55	12:15	共男5000決	( . )組	13:00	12:20	一男走幅跳決
13:35	12:55	三男400決TR	( . )組			
13:55	13:15	三女400決	( . )組			
14:05	13:25	三男100決	( . )組			
14:10	13:30	三女100決	( . )組			
<b>14:05 男4×400mR オーダー申告締切</b>						
14:15	13:35	一男3000決TR	( . )組			
<b>14:40 女4×400mR オーダー申告締切</b>						
15:15	14:35	共女3000決	( . )組	14:30	13:50	共男やり投決
<b>15:45まで 都一年生大会申込締切</b>						
15:45	15:05	共男4×400R決TR	( . )組	14:50	14:10	共男三段跳決
16:20	15:40	共女4×400R決TR	( . )組	*TR…タイムレース *組数の表示…(6支部組数, 5支部組数)		

## 注意事項

- \* 競技はすべて5支部→6支部の順で行います。組数の表記は(5支部・6支部)の順に記載されています。
- \* 都一年生大会への申し込みは、1日目11:00から2日目15:45までの間に本部にて行います。各校の1年生種目終了後に申し込みを済ませてください。
- \* 競技進行の都合上、リレーのオーダー用紙は上記の時間をもって締め切りとし、提出のない場合には棄権として扱います。ご注意ください。
- \* 学年別大会1年生種目入賞者で、都1年生大会に出場を辞退する場合は必ず本部に申し出てください。

陸上競技部顧問各位

東京都高体連陸上競技専門部

第5支部長 割栢 健太

第6支部長 山口 淳一

東京都高体連陸上競技専門部 第5・6支部 夏季競技会  
兼 第50回 多摩地区選手権大会 要項【年度当初案】

主催) (公財) 東京陸上競技協会 東京都高等学校体育連盟  
主管) 東京都高体連陸上競技専門部 第5・6支部  
期日) 令和8年(2026)年8月12日(水)、13日(木)、14日(金)  
場所) 上柚木公園陸上競技場(南大沢駅より徒歩18分・TEL 0426-75-0227)  
種目)

男子	<u>100m</u> <u>200m</u> <u>400m</u> <u>800m</u> <u>1500m</u> <u>3000m</u> <u>110mH</u> <u>400mH</u> <u>3000mSC</u> <u>4×100mR</u> <u>4×400mR</u> 走高跳 走幅跳 三段跳 棒高跳 砲丸投 円盤投 やり投 _____ 2日目 _____ 3日目
女子	<u>100m</u> <u>200m</u> <u>400m</u> <u>800m</u> <u>1500m</u> <u>100mH</u> <u>400mH</u> <u>4×100mR</u> <u>4×400mR</u> 走高跳 走幅跳 三段跳 棒高跳 砲丸投 円盤投 やり投

出場制限) 原則として1名につき1種目(リレーは種目数に数えません)。ただし、フィールド種目のみの場合は2種目までの出場を可とします。また、ハードル種目、3000mSCに出場する選手は、他のトラック・フィールド種目にもう1種目出場することを可とします。リレーは1種目につき、1校1チームのみとします。

\*3000mSCに出場する者は、競技の性質上、大変危険を伴うことを本人および関係者が十分承知し、とくに顧問の了承と引率を必要とします。また、スパイクは必ず使用してください。使用しない選手は出場できません。参加標準記録はありません。

参加費) 1種目700円 リレー1,400円 プログラム1冊700円(男女校は1,400円)

いったん支払われた参加費に関しては、理由の如何に関わらず返金しません。また大量の硬貨のみによる支払いは入金するのに手数料がかかってしまいます。大量の硬貨での支払いはご遠慮ください。

申込要領) Web 申込をお忘れなく確実にお願いします。

1. Web 申込手続 **6月26日(金)～6月30日(火) 午後5時(厳守) まで**に日本陸連エントリーシステムを用いて申し込んでください。(5・6 支部ホームページに掲載されていますマニュアルにしたがって入力してください。)
2. 申込日時 **7月7日(火) 午後6時～6時30分**  
申込場所 中大附属高等学校(JR中央線武蔵小金井駅京王バス「中大循環」にて6分「中大附属高校」下車、  
・あるいは西武新宿線小平駅銀河鉄道バス「小平国分寺線」にて12分「中大附属中学高等学校」下車)  
大会申込用紙(ホームページからダウンロードしたもの)・参加費をお持ちください。
3. 申込受付時には申込用紙を提出し、参加費を支払ってください。入場順のくじも忘れずに。

連絡事項) \*この大会につきましては、最高記録のよいもの順に1組から組分けを行います(記録会形式)。従って、最高記録の書かれていない選手に不利益がある場合が生じます。最高記録は必ず入力してください。

\*酷暑の中ですので、熱中症対策は各校で十分にご検討ください。氷なども必ずご持参ください。

**またあまりにも暑く競技続行が難しいと判断した場合、その時点で大会を中止とする場合があります。**

\*三段跳の踏切板から砂場までの距離は男子11m、女子8mです。

\*アスリートビブス・サイドビブスに関しては、大会日程・要項のP5をご覧ください。

## 多摩地区選手権大会 競技日程(案)

この日程は要項配付時のものと若干の違いがあります。ご確認ください。

第1日目                      8月12日(水)                      上柚木公園陸上競技場

競技時間	招集時間	トラック種目	組数	競技時間	招集時間	フィールド種目
9:15	8:35	女1500mTR決	( 組 )	9:15	8:35	男走幅跳決(1・2)
9:45	9:05	男1500mTR決	( 組 )	9:30	8:50	女棒高跳決
10:40	10:00	女400mTR決	( 組 )	9:30	8:50	女円盤投決
10:55	10:15	男400mTR決	( 組 )			
11:25	10:45	女100mHTR決	( 組 )	11:15	10:35	女走幅跳決(1・2)
11:35	10:55	U18・U16標準記録突破レース 女100mHTR決	( 組 )			
11:40	11:00	男110mHTR決	( ~ 組 )			
<b>11:00                      女子4×400mR オーダー申告締切</b>						
11:50	11:10	U18・U16標準記録突破レース 男110mHTR決	( 組 )	12:00	11:20	男円盤投決
<b>11:15                      男子4×400mR オーダー申告締切</b>						
12:40	12:00	女4×100mRTR決	( 組 )			
12:55	12:15	男4×100mRTR決	( 組 )			

第2日目                      8月13日(木)                      上柚木公園陸上競技場

競技時間	招集時間	トラック種目	組数	競技時間	招集時間	フィールド種目
9:15	8:35	男3000m障害TR決	( 組 )			
9:30	8:50	女300mTR決	( 組 )	9:30	8:50	男棒高跳決
9:35	8:55	男300mTR決	( 組 )	9:30	8:50	女三段跳決
9:40	9:00	女800mTR決	( 組 )	9:30	8:50	女砲丸投決
10:00	9:20	男800mTR決	( 組 )			
10:25	9:45	女子400mH	( 組 )			
10:35	9:55	男子400mH	( 組 )			
10:45	10:05	女100mTR決	( 組 )	11:45	11:05	男砲丸投決
11:20	10:40	男100mTR決	( 組 )			

第3日目                      8月14日(金)                      上柚木公園陸上競技場

競技時間	招集時間	トラック種目	組数	競技時間	招集時間	フィールド種目
9:15	8:35	男3000mTR決	( 組 )			
9:40	9:00	女200mTR決	( 組 )	9:30	8:50	男三段跳決(1・2)
9:55	9:15	男200mTR決	( 組 )	9:30	8:50	女走高跳決(1・2)
10:35	9:55	U18・U16標準記録突破レース 女300mHTR決	( 組 )	9:30	8:50	女やり投決
<b>10:05                      女子4×400mR オーダー申告締切</b>						
10:40	10:00	U18・U16標準記録突破レース 男300mHTR決	( 組 )			
<b>休 憩 時 間</b>						
<b>10:30                      男子4×400mR オーダー申告締切</b>						
11:45	11:05	女4×400mRTR決	( 組 )	11:30	10:50	男走高跳決(1・2)
12:10	11:30	男4×400mRTR決	( 組 )	11:40	11:10	男やり投決

陸上競技部顧問各位

東京都高体連陸上競技専門部

第5支部長 割栢 健太

第6支部長 山口 淳一

第78回 東京都高等学校新人陸上競技大会第5・6支部予選会要項【年度当初案】

主催) (公財) 東京陸上競技協会 東京都高等学校体育連盟  
主管) 東京都高体連陸上競技専門部 第5・6支部  
期日) 令和8(2026)年 8月28日(金) 29日(土)・30日(日)  
場所) 上柚木公園陸上競技場(南大沢駅より徒歩18分・TEL 0426-75-0227)  
種目)

<b>男子</b>	<u>100m</u>	<u>200m</u>	<u>400m</u>	<u>800m</u>	<u>1500m</u>	<u>5000m</u>	
	<u>4×100mR</u>	<u>4×400mR</u>	走高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投 やり投 (以上14種目)
<b>女子</b>	<u>100m</u>	<u>200m</u>	<u>400m</u>	<u>800m</u>	<u>1500m</u>	<u>3000m</u>	_____は2日目
	<u>4×100mR</u>	走高跳	走幅跳	砲丸投	円盤投	やり投 (以上12種目)	_____は3日目
※オープン種目…男110mH、女100mH、 <u>男女400mH</u> 、 <u>男棒高跳</u> 、 <u>女棒高跳</u> 、 <u>女三段跳</u> 、 <u>女4×400mR</u> <u>男3000mSC</u>							

参加資格・出場制限

令和8(2026)年度高体連陸上競技大会日程要項によります。また東京都高体連登録者に限ります。

\*各校1種目3名以内、1名につき3種目以内(種目数には都大会直接種目も含みます。リレーは種目数に数えません)に注意してください。

\*3000mSCに出場する者は、競技の性質上、大変危険を伴うことを本人および関係者が十分承知し、とくに顧問の了承と引率を必要とします。なお参加標準記録はありません。またスパイクは必ず使用して下さい。使用しない選手は出場できません。

\*オープン種目に限っては支部長の許可を得て、3年生の出場を認める。(ただし上位大会の標準突破記録を狙う者に限る)

参加費) 1種目700円 リレー1,400円 プログラム1冊700円(男女校は1,400円)

いったん支払われた参加費に関しては、理由の如何に関わらず返金しません。また大量の硬貨による支払いは入金するのに手数料がかかってしまいます。大量の硬貨での支払いはご遠慮ください。

申込要領) Web 申込をお忘れなく確実にお願いします。

- Web 申込手続 **8月15日(土)～8月19日(水) 午後5時(厳守) までに日本陸連エントリーシステム**を用いて申し込んでください。(5・6支部ホームページに掲載されていますマニュアルにしたがって入力してください。)
- 申込日時 **8月21日(金) 午後6時～6時30分**  
申込場所 中大附属高等学校(JR中央線武蔵小金井駅京王バス「中大循環」にて6分「中大附属高校」下車、  
・あるいは西武新宿線小平駅銀河鉄道バス「小平国分寺線」にて12分「中大附属中学高等学校」下車)  
大会申込用紙(HPからダウンロードしたもので公印が必要)・参加費をお持ちください。

連絡事項)

\*大会第1日目13:30から2日目14:30まで本部にて行います。なお大会2日目は15:00～会議室で行います。都大会直接出場種目の申込み、支部予選会の第2日目に行います。

\*三段跳の踏切板から砂場までの距離は男子11m、女子8mです。

\*アスリートビブス・サイドビブスに関しては、大会日程・要項のP5をご覧ください。

\*競技はすべて5支部→6支部の順に行われます。ご注意ください。

\*リレーのエントリーに関しては、1・2年生だけのタイムで行うようにしてください。

# 新人大会支部予選会 競技日程 (案)

この日程は、要項配付時のものと若干の違いがあります。ご確認ください。

☆今年度は5支部→6支部の順で競技を行います。表示組数( )内も、5支部・6支部の順です。

## 第1日目

8月28日(金)

上柚木公園陸上競技場

競技開始時間	招集開始時間	トラック競技	組数	競技開始時間	招集開始時間	フィールド競技
9:15	8:35	⑤ 男1500mTR決	( )組	9:15	8:35	⑤ 男走幅跳(A・B)
9:45	9:05	⑥ 男1500mTR決	( )組	9:15	8:35	OP 女棒高跳
<b>10:00~13:30 本大会(都大会) 申込受付開始(本部室にて)</b>						
10:10	9:30	⑤ 女400mTR決	( )組	9:20	8:40	⑤⑥ 女円盤投
10:20	9:40	⑥ 女400mTR決	( )組			
10:30	9:50	⑤ 男400mTR決	( )組			
<b>10:10 女子4×100mR オーダー申告締切</b>						
11:00	10:20	⑥ 男400mTR決	( )組			
<b>10:30 女子4×100mR オーダー申告締切</b>						
11:30	10:50	OP 女100mH	( )組	11:30	10:50	⑤⑥ 男円盤投
11:40	11:00	OP 男110mH	( )組	11:45	11:05	⑥ 男走幅跳(A・B)
11:50	11:10	⑤ 女4×100mR準	( )組			
12:00	11:20	⑥ 女4×100mR準	( )組			
12:10	11:30	⑤ 男4×100mR準	( )組			
12:20	11:40	⑥ 男4×100mR準	( )組			

## 第2日目

8月29日(土)

上柚木公園陸上競技場

競技開始時間	招集開始時間	トラック競技	組数	競技開始時間	招集開始時間	フィールド競技
9:15	8:35	OP 男3000mSC	( )組			
9:40	9:00	⑤ 女800mTR決	( )組	9:15	8:35	OP 男棒高跳
10:00	9:20	⑥ 女800mTR決	( )組	9:20	8:40	⑤ 女走幅跳(A・B)
10:20	9:40	⑤ 男800mTR決	( )組	9:20	8:40	⑤⑥ 女砲丸投
10:50	10:10	⑥ 男800mTR決	( )組			
11:10	10:30	⑤ 女100m予	( )組			
11:30	10:50	⑥ 女100m予	( )組			
11:55	11:15	⑤ 男100m予	( )組	12:00	11:20	⑥ 女走幅跳(A・B)
12:25	11:45	⑥ 男100m予	( )組	12:00	11:20	⑤⑥ 男砲丸投
<b>11:40~15:00 本大会(都大会) 申込受付開始(本部室にて)</b>						
12:55	12:55	OP 女400mH	( )組			
13:05	13:05	OP 男400mH	( )組			
13:15	12:35	⑤ 女100m準	( )組			
13:20	12:40	⑥ 女100m準	( )組			
13:25	12:45	⑤ 男100m準	( )組			
<b>休 憩 時 間</b>						
13:55	12:45	⑥ 男100m準	( )組			

## 第3日目

8月30日(日)

競技時間	招集開始時間	トラック競技	組数	競技開始時間	招集開始時間	フィールド競技
9:15	8:35	⑤ 男5000mTR決	( )組	9:15	8:35	⑤⑥ 女走高跳
9:35	8:55	⑥ 男5000mTR決	( )組	9:20	8:40	⑤⑥ 女やり投
9:55	9:55	⑤ 女3000mTR決	( )組	9:30	8:50	⑤⑥ 男三段跳
10:10	9:30	⑥ 女3000mTR決	( )組			
<b>10:20 OP女子4×400mR オーダー申告締切</b>						
10:25	9:45	⑤ 女200mTR決	( )組			
<b>10:30~11:30 本大会(都大会) 申込受付開始(本部室にて)</b>						
10:40	10:00	⑥ 女200mTR決	( )組			
<b>11:00 男子4×400mR オーダー申告締切</b>						
10:55	10:15	⑤ 男200mTR決	( )組	11:30	10:50	⑤⑥ 男やり投
11:25	10:45	⑥ 男200mTR決	( )組	11:30	10:50	⑤⑥ 男走高跳
<b>休 憩 時 間</b>						
12:00	11:20	OP 女4×400mR	( )組	12:00	11:20	OP 女三段跳
<b>12:00~ 本大会(都大会) 申込受付開始(会議室にて)</b>						
12:40	12:00	⑤ 男4×400mR準	( )組	12:15	12:05	⑥ 男やり投
13:00	12:20	⑥ 男4×400mR準	( )組			

\*OP…オープン種目、⑤…5支部、⑥…6支部。トラック種目の組数は5支部・6支部)の順です

\*トラック種目ではサイドピンスが必要ですので各校で用意してください。

詳細は大会日程・要項のP5をご覧ください。

### ※東京都大会(本大会)申し込みについて

- 1) 都新人大会申込はタイムテーブルをご覧ください。  
各種目8位までの入賞者は必ず申し込みをしてください。都大会出場を棄権する場合はご連絡ください。
- 2) 都大会直接種目の申し込みも上記の会場で行います。個票はその場で記入し、  
最高記録を書けるようにしてください。
- 3) リレー種目は必ずリレー用個票に、メンバーを記入して申し込みの際提出して下さい。

陸上競技部顧問各位

東京都高体連陸上競技専門部

第5支部長 割栢 健太

第6支部長 山口 淳一

## 東京都高体連陸上競技専門部 第5・6支部 秋季競技会 要項【年度当初案】

主催) (公財) 東京陸上競技協会 東京都高等学校体育連盟

主管) 東京都高体連陸上競技専門部 第5・6支部

期日) 令和8(2026)年10月10日(土)、11日(日)、12日(月)

場所) 上柚木公園陸上競技場(南大沢駅より徒歩18分・TEL 0426-75-0227)

種目) 10月10・11日男子 100m 200m 400m 800m 110mH 400mH 3000mSC4×100mR 4×400mR 走高跳 走幅跳 三段跳 棒高跳 砲丸投 円盤投 やり投女子 100m 200m 400m 800m 100mH 400mH \_\_\_\_\_は2日目4×100mR 4×400mR 走高跳 走幅跳 三段跳 棒高跳 砲丸投 円盤投 やり投10月12日

男子 300m 300mH 1500m 5000m 女子 300m 300mH 1500m 3000m

混合 4×400mR

参加資格・出場制限)

令和8(2026)年度高体連陸上競技大会日程要項によります。

\* 1名につき3種目(トラックは3日目を含める。フィールドのみは2種目)までの参加ができます。リレーは種目数として数えません。リレーは各校男女とも何チームでも出場できます。なお、高校生に相応する競技力のある中学生等について、事前の申請を受けて支部長が認めた場合には、人数制限を設けた上で特別にオープン参加を許可します。ただし、事前申請および支部長の許可がない場合にはWeb申込をしても参加することはできません。

\* 3000mSCに出場する者は、大変危険を伴うことを本人および保護者・関係者が十分承知してください。また顧問の了承と引率を必要とします。出場標準記録はありません。スパイクは必ず使用してください。

\* 混合4×400mRに関して単独(男女校舎)でチームを組めない場合は、支部長の許可を得て他校との合同チームの出場を認めます。その場合男子3名、女子3名でエントリーをし、Web申込等は女子チームが行ってください。記録は非公認となりますので、ユニフォームの統一も求めないものとします。

参加費) 1種目700円 リレー1,400円 プログラム1冊700円(男女校は1,400円)

いったん支払われた参加費に関しては、理由の如何に関わらず返金しません。また大量の硬貨による支払いは入金するのに手数料がかかってしまいます。大量の硬貨での支払いはご遠慮ください。

申込要領) Web申込をお忘れなく確実にお願いします。

- Web申込手続9月23日(水)～26日(土)午後5時(厳守)までに日本陸連エントリーシステムを用いて申し込んでください。(5・6支部ホームページに掲載されていますマニュアルにしたがって入力してください。)
- 申込日時 10月2日(金)午後6時～6時30分  
申込場所 中大附属高等学校(JR中央線武蔵小金井駅京王バス「中大循環」にて6分「中大附属高校」下車、  
・あるいは西武新宿線小平駅銀河鉄道バス「小平国分寺線」にて12分「中大附属中学高等学校」下車)大会申込用紙(HPからダウンロードしたもので公印が必要)・参加費をお持ちください。

連絡事項)

\* レースはすべて最高記録の高い者順に行います。必ず最高記録を記載してください。

\* アスリートビブス・サイドビブスに関しては、大会日程・要項のP5をご覧ください。

\* 三段跳の踏切板から砂場までの距離は男子11m、女子8mです。

\* フィールド競技の試技数はすべて3回を予定しています。

# 秋季競技会 競技日程 (案)

この日程は、要項配付時のものと若干の違いがあります。ご確認ください。

第1日目

10月10日(土)

上柚木公園陸上競技場

競技時間	招集開始時間	トラック競技	組数	競技時間	招集開始時間	フィールド競技
9:30	8:50	女100mH	( 組 )	9:30	8:50	女走幅跳A・B
9:45	9:05	男110mH	( 組 )	9:30	8:50	女砲丸投
9:55	9:15	女400m	( 組 )			
10:20	9:40	男400m	( 組 )	11:00	10:20	男走高跳A・B
11:05	10:25	女100m	( 組 )	11:00	10:20	男円盤投
11:50	11:10	男100mAグループ	( ~ 組 )			
12:50	12:10	男100mBグループ	( ~ 組 )	12:30	11:50	男三段跳
<b>12:30</b>		<b>女4×100mR オーダー申告締切</b>				
<b>12:45</b>		<b>男4×100mR オーダー申告締切</b>				
14:10	13:30	女4×100mR	( 組 )	13:30	12:50	女円盤投
14:25	13:45	男4×100mR	( 組 )			

第2日目

10月11日(日)

上柚木公園陸上競技場

競技時間	招集開始時間	トラック競技	組数	競技時間	招集開始時間	フィールド競技
9:30	8:50	男3000mSC	( 組 )	9:30	8:50	男やり投
9:45	9:05	女400mH	( 組 )	9:30	8:50	女三段跳
9:55	9:15	男400mH	( 組 )			
10:10	9:30	女800m	( 組 )			
10:30	9:50	男800m	( 組 )	10:45	10:05	男走幅跳A・B
11:30	10:50	女200m	( 組 )	11:30	10:50	女やり投
<b>12:20</b>		<b>女4×400mR オーダー申告締切</b>				
11:55	11:15	男200mAグループ	( ~ 組 )			
<b>12:50</b>		<b>男4×400mR オーダー申告締切</b>				
12:30	11:50	男200mBグループ	( ~ 組 )	12:00	11:20	女走高跳A・B
14:00	13:20	女4×400mR	( 組 )	13:00	12:20	男走幅跳C・D
14:30	13:50	男4×400mR	( 組 )	13:30	12:50	男砲丸投

第3日目

10月12日(月)

上柚木公園陸上競技場

競技時間	招集開始時間	トラック競技	組数	競技時間	招集開始時間	フィールド競技
9:30	8:50	女1500m	( 組 )			
10:05	9:25	男1500mAグループ	( 組 )	10:00	9:20	女男棒高跳
10:50	10:10	男1500mBグループ	( 組 )			
11:40	11:00	女300m	( 組 )	11:00	10:20	女男棒高跳
12:20	11:40	男300mAグループ	( ~ 組 )			
13:10	12:30	男300mBグループ	( ~ 組 )			
<b>13:15</b>		<b>混合4×400mR オーダー申告締切</b>				
14:00	13:20	女3000m	( 組 )			
14:15	13:35	男5000m	( 組 )			
14:55	14:15	混合4×400mR	( 組 )			

\*トラック種目ではサイドピンスが必要ですので各校で用意してください。

\*3000m以上の各種目についても、アスリートピンス・サイドピンスの貸し出しをしませんので各校で準備してください。

アスリートピンス・サイドピンスともにレーン番(プログラムORD)で作成し使用してください。

なお男女4×400mR・混合4×400mRの第2~4走者においては、サイドピンスを左右の腰につけること。

陸上競技部顧問各位

東京都高体連陸上競技専門部

第5支部長 割栢 健太

第6支部長 山口 淳一

東京都高体連陸上競技専門部 第4・5・6支部合同開催  
第30回 新春 駅伝 競走 大会 要項 【年度当初案】  
(5, 6支部用要項)

主催) 東京都高等学校体育連盟

主管) 東京都高体連陸上競技専門部 第4・5・6支部

期日) 令和8(2026)年 1月 6日(火) (積雪、雨天などの場合には中止)

時程) 8:00受付  
8:40招集  
9:30女子駅伝スタート  
10:30女子ロードレーススタート  
11:00男子駅伝スタート  
12:30男子ロードレーススタート  
13:00閉会式

場所) 走路: 府中多摩川かぜのみち および多摩川土手下緊急災害用道路

集合場所: 府中市総合体育館前サッカーグラウンド

\*西武多摩川線「是政(これまさ)」駅下車7分。 \*南武線「南多摩駅」下車10分。

\*テント等はサッカーグラウンド周辺に設置してください。

種目) 駅伝……………男子5Km×4区間 女子3Km×4区間

ロードレース……男子5Km 女子3Km

参加費) 駅伝 1チーム 4000円(1校につき男女各3チーム以内)

ロードレース 1人 800円(1校につき男女各3人以内)

プログラム 1冊800円(男女1600円) プログラムは必ず購入してください。

いったん支払われた参加費に関しては、理由の如何に関わらず返金しません。また大量の硬貨のみによる支払いの入金するのに手数料がかかってしまいます。大量の硬貨での支払いをご遠慮ください。

申込要領) Web申込を期間内に行っていない場合にはいかなる事情があっても参加できません。

1. Web申込12月1日(火)～5日(土)午後5時(厳守)までに日本陸連エントリーシステムを用いて申し込んでください。(5・6支部ホームページに掲載されていますマニュアルにしたがって入力してください)
2. 参加費払込 12月12日(土) 午後6時～6時30分  
申込場所 中大附属高等学校(JR中央線武蔵小金井駅京王バス「中大循環」にて6分「中大附属高校」下車、あるいは西武新宿線小平駅銀河鉄道バス「小平国分寺線」にて12分「中大附属中学高等学校」下車)
3. 申込に必要なもの……Web申込用紙をプリントしたもの(公印付)2部・参加費

連絡事項) \* 大会当日の受付および審判は必ず顧問の先生をお願いいたします。顧問が審判には入れない場合は出場することができません。必ず希望審判名をエントリー時に入力してください。

\* 荒天等で大会を中止する場合には、決定次第HPでお知らせします。原則として電話連絡はいたしませんので、必ずHPでご確認ください。

\* 駅伝の部は上位者を表彰しますが、ロードレースは表彰の対象としません。

\* 当日のナンバーは、主催者側で決定します。12月中旬までにHPでご確認ください。

\* 他支部からの参加を認めますので、希望校は4～6支部長の1名以上の許可を得てください。

# 令和8（2026）年度 新春駅伝競走大会 【注意事項】

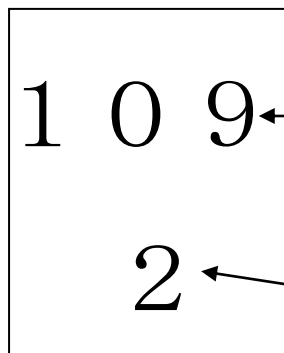
4～6支部合同 第30回大会

日 時) 令和8（2026）年1月6日（火） \*降雪・雨天時は中止  
9時30分 女子駅伝出発 10時30分 女子ロードレース出発  
11時00分 男子駅伝出発 12時30分 男子ロードレース出発  
場 所) 府中多摩川かぜのみち および多摩川土手下緊急災害道路  
主 催) 東京都高等学校体育連盟  
主 管) 東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部 第4支部・第5支部・第6支部

## 競技者・監督注意事項

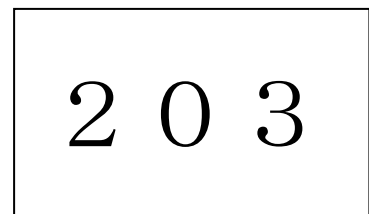
1. 本大会は令和8（2026）年度日本陸上競技連盟規則、同駅伝競走基準に準じ、本大会要項に従って行われます。
2. 積雪時や大雨の際などには中止となります。中止の場合には決定次第HPに掲載します。開催が危ぶまれる場合など、必ず事前にご確認ください。
3. コースについて、スタート後約500mでサイクリングロードに入り関戸橋に向かって約1.5km行き、折り返す3kmのコースです。男子は女子同様の方面で片道2.5kmの往復コースとします。
4. 当日の選手変更は、プログラムに氏名が記載されている選手であれば、同一校内のチームの統合やロードレースとの変更を認めます。ただしロードレースは1校3名以内です。
5. チームの受付は、サッカー場付近の本部テントにて男女とも8時より8時30分まで行います。生徒ではなく、監督または顧問（あるいはそれに代わる方）が行ってください。ロードレースも同時刻です。
6. 引継ぎはタスキをうえます。タスキは各校で作成してください。長さは1m60cm～1m80cm、幅は6cmを標準とします。検印は行いません。
7. 選手の招集は、男女とも8時40分からサッカー場内で行います。この時に、各チーム全員を一括で招集し、アスリートビブスの確認をします。
8. スタート位置はシードとくじ等で決定します。
9. 駅伝の部の総合8位以内に入賞したチームとその個人、また区間総合8位以内に入賞した個人には賞状が授与されます。ただし、ロードレースは表彰の対象とはしません。
10. 伴走は禁止とします。コース内の関係者の自転車乗り入れを禁止します。ウォーミングアップは、サッカーコート（芝生内可）でお願いします。なお、**レースは右側通行とします。**
11. 競技中の選手の負傷については応急処置のみ大会本部で行いますが、その後の責任は負えません。
12. アスリートビブスは胸・背部の両方に確実に付けてください。アスリートビブスの上段には黒でチームナンバーを、下段には赤で走者順を記入してください。ナンバーは12月中旬までにHPに掲載します。
13. ロードレースは横長の布に黒く太字で数字を記入してください。ナンバーはホームページでご確認ください。大きさ＝駅伝は縦24cm×横16cm、ロードレースは縦16cm×横24cmを基準とします。

## 駅伝ビブス



縦24cm×横16cm 上黒・下赤字

## ロードレースビブス



縦16cm×横24cm・黒字

※ 胸・背の2枚必要です。

## 総体・新人 東京都大会申込手順

◎支部予選の結果、東京都大会に出場する選手への注意事項です。

◎下記の手順で受付を通り、間違いのないように申し込みをしてください。なお、5支部と6支部は別々です。

時間・場所)

総体 4月18日(土)～19日(日) 詳細は競技日程をご確認ください。

新人 8月29日(金)～31日(日) 詳細は競技日程をご確認ください。

参加資格)

- 支部予選にて各種目8位以内に入賞した者
- 都大会直接種目(障害種目・棒高跳・ハンマー投・競歩・混成種目等)に出場する者。  
\*詳しくは、大会日程・要項のP23を参照してください。
- 以下は間違いやすい申し込み例となっています。認められる例に倣って申し込みを行ってください。  
認められる例 支部大会申し込む種目 100m・OP110mH・やり投げの3種目  
都大会申し込み種目 100m・やり投げ・混成の3種目  
\* 支部予選会にて2種目とオープン種目に申込をしているため、2種目エントリーの扱いとなっている。  
  
認められない例 支部大会申し込む種目 100m・200m・走幅跳の3種目  
都大会申し込み種目 100m・走幅跳・混成の3種目  
\* 支部予選会にて3種目申込をして、混成が4種目となるため、参加制限に引っかかってしまう。

必要書類等)

大会申込用紙(それぞれの大会申込日午前中に競技場で配付します)・参加費・プログラム代

\*都大会直接種目に出場する選手は、出場資格記録を証明する記録証・大会HPなどを確認する場合があります。必ず確認できるものを準備してください。(高体連の大会は除く。)

参加費)

1種目1,200円 リレー1,800円 混成競技2,000円

プログラム1,200円(男女校でも1,200円)

\*支部予選会とは金額が違うので注意してください。

\*いったん支払われた参加費に関しては、理由の如何に関わらず返金しません。

受付順序)

- ①大会申込用紙(出場種目を右の「本大会」の欄に記入)を提出。プログラムの部数を申し出て参加費を支払ってください。
- ②出場人数が5名以上いる学校で、競技開始以前に競技場に行く場合には、入場順のくじを引くことができます。希望校は申し出てください。
- ③都大会直接種目に参加する選手がいる場合には、都大会直接種目申込個票にナンバー(支部予選と同じ登録番号)・氏名・学校名・学年・最高記録を記入してください。高体連以外の記録はそれを証明する記録証・大会HP(リザルド)などを確認しますので、準備をして申し込みに来てください。
- ④リレー種目は必ずリレー用個票に、出場するメンバーを記入して申し込みの際に提出して下さい。

注 意)

- \*シードを行使して都大会に出場する選手も、ここで申込を行ってください。  
申込がない場合、シード種目では都大会に出場できません。
- \*都大会で使用するアスリートビブスは支部予選と同じものです。忘れないようにしてください。
- \*アスリートビブスが新規格となっています。  
アスリートビブスは縦16 cm×横24 cm、サイドビブスは縦12 cm×横18 cmです。
- \*都大会では、サイドビブスは両サイドにつけるので2枚各自で用意してください。  
ただし、400m リレーの第1～3 走者、1600m リレーの第1 走者を除く。
- \*中長距離のアスリートビブスは胸・背ともにレーン番号となります。
- \*コール漏れが大変多いので、支部予選会との違いに注意してください。
- \*支部予選を通過した選手は、必ず申込を行ってください。

直接都大会に参加できる種目の参加標準記録（令和7年4月1日以降に出した公認記録）

☆変更が出る場合があります。必ず東京都高体連陸上競技専門部のHPでもご確認ください。

【総体都大会】

(男子) 110mH	17" 00以内の記録を有する者。1年生に限り昨年度の中学規格〈91.4cm/9.14m〉で16" 00(〈U16規格99.1cm/9.14m〉の記録でも可)以内の記録を有する者も認める。
400mH	59" 00以内の記録を有する者。
3000mSC	10' 10" 00以内の記録を有する者。
八種競技	令和7年4月1日以降に出した公認記録のうち、 <u>3500点を越えた者</u> 、あるいは八種競技の種目中必ず1種目について、令和7年度東京都高校50傑表（高体連記録委員会編集）に入っている者、もしくは相当の記録を有する者。1年生においては、中学四種競技で <u>2200点以上</u> 、もしくは八種競技での種目中必ず1種目は50傑表に相当する記録（令和7年4月1日以降に出した公認記録）を有する者。ただし、高校と同一規格の記録である事（中学規格のハードル・砲丸は除く）。
5000mW	参加標準記録は設けない。但し、 <u>スタート後33分で次の周回に入れないものとする。</u> また出場希望者が27名を超えた場合、資格記録を基に出場者を制限することがある。
棒高跳	3m40に到達している者。
ハンマー投	参加標準記録を設けない。
(女子) 100mH	17" 00以内の記録を有する者。1年生に限り、昨年度中学規格〈76.2cm/8.00m〉で16" 00(〈U16規格〈76.2cm/8.50m〉の記録でも可)に到達した者も認める。
400mH	1' 13" 00以内の記録を有する者。
4×400mR	4' 23" 00(令和8年3月卒業のメンバーを含まない事。)
七種競技	令和7年4月1日以降に出した公認記録のうち、2500点を越えた者、あるいは七種競技の種目中必ず1種目について、令和7年度東京都高校50傑表基準記録（高体連記録委員会編集）に入っている者、もしくは相当の間記録を有する者。1年生においては、中学四種競技で <u>2200点以上</u> 、もしくは七種競技の種目中必ず1種目は50傑表に相当する記録（令和7年4月1日以降に出した公認記録）を有する者。ただし、高校と同一規格の記録であること（中学規格のハードル・砲丸は除く）。
5000mW	参加標準記録は設けない。但し、 <u>スタート後38分で次の周回に入れないものとする。</u> また出場希望者が27名を超えた場合、資格記録を基に出場者を制限することがある。
棒高跳	2m20に到達している者。
三段跳	10m20に到達している者。
ハンマー投	参加標準記録を設けない。

【新人都大会】

(男子) 110mH	17" 60以内の記録を有する者。但し110mJHの記録は認めない。
400mH	1' 00" 00以内(もしくは300mHで42" 50以内)の記録を有する者。
3000mSC	10' 30" 00以内の記録を有する者。
5000mW	参加標準記録を定めないが、 <u>スタート後33分で次の周回に入れない。</u>
棒高跳	公認記録を有すること。
ハンマー投	参加標準記録を設けない。
(女子) 100mH	17" 60以内の記録を有する者。但し100mYH（*76.2cm/8.5m）の記録は認めない。
400mH	1' 15" 00以内(もしくは300mHで52" 25以内)の記録を有する者。
5000mW	参加標準記録を定めないが、 <u>スタート後38分で次の周回に入れない。</u>
4×400mR	4' 25" 00以内の記録を有するチーム。（3年生を含んだ記録は認めない。）
棒高跳	公認記録を有すること。
三段跳	10m00に到達している者。
ハンマー投	参加標準記録を設けない。

※付記

400mHについて、400mHと300mHの両方で参加標準記録に到達している場合は、必ず400mHの記録で申込みを行ってください。また、番組編成は400mHの記録を優先して行います。

令和8(2026)年4月1日

陸上競技部顧問各位

東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部

第5支部長 割栢 健太

第6支部長 山口 淳一

## 支部学年別大会・都1年生大会・都選抜大会申込手順

標記の3大会の申込、参加資格が複雑な形態になっております。ご注意ください。なお、申込の不備は一切受け付けられません。ご了承ください。

### **支部学年別大会** (別紙要項プリント参照)

期日…6月6日(土)、7日(日)

場所…上柚木公園陸上競技場

申込…Web 申込5月14日(木)～18日(月) + 申込受付5月26日(火) 午後6時に中大附属高にて行います。

#### ※注意点

- ① 1年生種目の出場制限は1人2種目。詳細は別紙要項プリントを参照してください。
- ② 1年生種目は、7月11日、12日に行われる都1年生大会の予選会となります。1年生種目の8位までの入賞者は、6月6日・7日に学年別大会の大会申込用紙の「本大会種目」の欄に都1年生大会の種目を記入して申込となります。
- ③ 種目制限についての詳細説明

◎2, 3年および学年共通種目は1名につき1種目

◎1年生種目のみに出場する場合は2種目まで出場可

…1年生種目と共通種目に出場することはできません。

例→1年男子100mと1年男子200mに出場することはできます。

例→1年男子100mと共通男子砲丸投に出場することはできません。

#### ※競技・表彰

- ◎学年別の種目は5・6支部が別々の競技となります。表彰についてもそれぞれの支部の出場者の中から上位8位までが入賞となります。その他の表彰規定は別紙要項を参照してください。

**都1年生大会**「陸上競技主要大会日程要項」冊子参照。

大会期日…7月11日（土）、12日（日）〈ハンマー投5日：大井陸上競技場〉

大会場所…駒沢公園陸上競技場

都1年生大会申込…6月6日（土）・7日（日）上柚木公園陸上競技場。詳細は競技日程をご確認ください。

\*大会申込用紙などは学年別大会のものを使用します。参加費のみ必要となります。

※注意点

- ① 1年生種目の出場制限は1人2種目。他は大会日程要項冊子をご参照ください。
- ② 支部学年別大会で8位入賞した選手（棄権があれば繰り上げ）が参加できます。
- ③ 支部学年別大会の大会申込用紙の「本大会種目」の欄に都1年生大会の種目を記入して申し込むことになります。
- ④ したがって、都1年生大会用の特別な大会申込用紙はなく、支部学年別大会の大会申込用紙で代用という形となります。

**都選抜大会**「陸上競技主要大会日程要項」冊子参照。

大会期日…7月11日（土）、12日（日）

大会場所…駒沢公園陸上競技場 〈ハンマー投は7月5日（日）大井陸上競技場〉

都選抜大会申込…6月16日（月）～6月22日（月）午後6時（厳守）までに日本陸連のシステムを使用したWeb申込をあらかじめ行ってください。この申込時間を過ぎたものは、いかなる理由があっても受け付けられません。そのうえで紙の大会申込書（公印必要）と参加費による申込を、6月24日（水）午後6時～6時30分に中大附属高にて行います。

\*Webと紙ベースの両方の申込が必要となります。

◎ 注意点

- ① 参加資格・申込方法・参加費などは大会日程要項冊子を参照してください。とくに参加資格が参加標準記録に到達している者に限られています。この点をご注意ください。
- ② また、申込について注意していただきたいのは、Webの申込と紙ベースの申込の両方が必要なることです。詳しくは大会日程要項冊子をごらんください。ご不明な点は早めに支部長にお聞きください。
- ③ 参加記録は公認記録であることが必要です。いつ、どこで出した記録なのかを都選抜大会の申込用紙の「標準記録突破者記録欄」に記入してください。虚偽記載があった場合には、今後の出場はできなくなりますのでとくに注意してください。

☆都1年生大会および都選抜大会の後、7月18日（土）に国スポ選手選考会があります。国スポに出場する可能性のある選手は、この大会との兼ね合いをよくご検討ください。

## 2026都選抜大会 参加標準記録

男子	種目	女子
11秒15	100m	12秒80
22秒65	200m	26秒50
51秒00	400m	1分02秒00
2分01秒00	800m	2分26秒00
4分10秒00	1500m	5分00秒00
	3000m	10分30秒00
15分20秒00	5000m	
	100mH	17秒00
17秒00	110mH	
59秒00	400mH	1分13秒00
10分10秒00	3000mSC	
参加標準記録を定めないが、 スタート後18分を過ぎて次の 周回に入らない。	3000mW	参加標準記録を定めないが、 スタート後20分を過ぎて次の 周回に入らない。
43秒50	4×100mR	51秒50
3分28秒00	4×400mR	4分23秒00
1m81	走高跳	1m51
3m40	棒高跳	2m20
6m40	走幅跳	5m00
12m80	三段跳	10m20
11m00	砲丸投	8m50
30m00	円盤投	23m00
標準記録を定めない	ハンマー投	標準記録を求めない
45m00	やり投	30m00
1	有効期限	令和7年4月1日から令和8年6月21日まで
2	記録証明	記録を証明できる客観的資料の提示を求める場合がある。
3	リレー競技	学校で、メンバーを問わず有効期限内記録であれば出場可能

令和 8 (2026) 年 4 月 1 日

陸上競技部顧問各位

東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部  
第 5 支部長 割栢 健太  
第 6 支部長 山口 淳一

## 400mH・3000mSC・競歩 練習会について【年度当初案】

多摩地区選手権大会では 3000mSC が種目として取り入れていること。また競歩の強化も支部として考えていることの 2 点から、その練習会を下記のように行いたいと考えています。

当該種目競技者のみならず、いずれは 3000m障害走・競歩に挑戦してみたいという希望のある選手には、積極的に参加いただきたいと望んでおります。

また 400mH の練習会も合わせて実施します。初心者歓迎ですので、多くの参加を期待しています。

すべての競技において、顧問の先生方（あるいは選手の保護者）の引率が必要です。

### 記

期 日：令和 8 (2026) 年 8 月 7 日 (金)

競技場：上柚木公園陸上競技場 (南大沢駅・徒歩 18 分)

時 間：午前 9 時集合 午後 1 時までには解散 雨天決行

#### 3000mSC 練習会参加者に

- ① 全天候用 (タータンピン) のスパイクを必ず持参してください。
- ② 危険を伴う競技のため、必ず顧問の先生方 (あるいは選手の保護者) の引率をお願いいたします。事故があった場合、主催者としては応急の処置しかできません。

#### その他

- ☆ 当日は上柚木公園競技場を全日 (午後 4 時 30 分まで) 5・6 支部で借り切っています。400mH・3000mSC・競歩の練習が優先ですが、他の競技の練習も使用レーン等当日の参加校顧問と主催者で調整のうえで可能とします。また夏の暑い時期でもあるので、午後の使用も必ず顧問の先生方の引率をお願いします。
- ☆ 各校氷などを準備して会場に来るようにしてください。
- ☆ あまりの暑さで練習会の続行が難しいと判断した場合は、その時点で練習会を中止します。

以上

トレーニングウェア チームウェア  
ユニフォーム オリジナルTシャツ  
ビブス・ゼッケン 記念品 etc...



# For All Athlete

その一歩のために、できること。

株式会社アスリートは、  
挑戦を続けるすべての競技者と指導者を応援します。

オンライン受注システム

「InteBUY -インテバイ-」導入により、  
迅速で確実な商品提供を実現しています。

スポーツ用品受注システム

**InteBUY**



株式会社アスリート

東京都八王子市石川町2099-1第一石川コーポラス102

TEL:042-649-3081 FAX:042-649-3082

E-mail:athletesports721@gmail.com