

陸上競技部顧問各位

東京都高体連陸上競技専門部

第5支部長 割栢 健太

第6支部長 山口 淳一

東京都高体連陸上競技専門部 第5・6支部 秋季競技会 要項

主 催) (公財) 東京陸上競技協会 東京都高等学校体育連盟

主 管) 東京都高体連陸上競技専門部 第5・6支部

期 日) 令和8(2026)年10月10日(土)、11日(日)、12日(祝月)

場 所) 上柚木公園陸上競技場(南大沢駅より徒歩18分・TEL 0426-75-0227)

種 目) 10月10・11日・12日

男子 100m 200m 300m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 400mH
3000mSC 4×100mR 4×400mR 走高跳 走幅跳 三段跳 棒高跳 砲丸投 円盤投 やり投女子 100m 200m 300m 400m 800m 1500m 3000m 100mH 400mH
4×100mR 4×400mR 走高跳 走幅跳 三段跳 棒高跳 砲丸投 円盤投 やり投

混合 4×400mR 実施日 無印1日目 2日目 3日目

参加資格・出場制限) 令和8(2026)年度高体連陸上競技大会日程要項によります。

*1名2種目まで、ただし3日目に参加する場合は、合わせて3種目まで参加ができます。各ル―は各校男女とも2チームまでとし、種目数には数えません。また、高校生に相応する競技力のある中学生等について、事前の申請を受けて支部長が認めた場合には、人数制限を設けた上で特別にオープン参加を許可します。ただし、事前申請および支部長の許可がない場合にはWeb 申込をしても参加することはできません。

*3000mSCに関しては本人および保護者・関係者が大変危険を伴うことを十分承知した上で、顧問の了承と引率を必要とします。スパイクは必ず使用してください。

*混合4×400mRに関して単独(男女校含)でチームを組めない場合は、支部長の許可を得て他校との合同チームの出場を認めます。その場合男子3名、女子3名まででエントリーをし、Web 申込等は女子チームが行ってください。記録は非公認となりますので、ユニフォームの統一も求めないものとします。走順は1走から女子・男子・女子・男子の順となります。申込時には目標タイムを記入してください。オーダー締切後の組数によっては組編成をし直すことがあります。

*ル―について、中・高合同でチームを組みたい場合は支部長までご連絡ください。ただし日本陸連への登録人数が足りないことが条件となり、けが等で人数がそろわない場合は認めない。

参加費) 1種目700円 リレー1,400円 プログラム1冊700円(男女校は1,400円)

いったん支払われた参加費に関しては、理由の如何に関わらず返金しません。また小銭での支払いは入金するのに手数料がかかってしまいます。小銭での支払いはご遠慮ください。

申込要領) Web 申込をお忘れなく確実にお願いします。

- Web 申込手続9月23日(水)～9月26日(土)午後5時(厳守)までに日本陸連エントリーシステムを用いて申し込んでください。(5・6支部ホームページに掲載されていますマニュアルにしたがって入力ください。)
- 申込日時 10月2日(金)午後6時～6時30分
申込場所 中央大学附属高等学校(JR中央線武蔵小金井駅より京王バス【武31】中大循環10分「中大付属高校」下車・あるいは西武新宿線小平駅南口より銀河鉄道バス【11・12・12 急行】国分寺行(12 急行はサレジオ通り行)中央大学附属中学高等学校下車15分。)
※大会申込用紙(エントリーシステムからダウンロードしたもの)・参加費をお持ちください。

連絡事項)

*レースはすべて最高記録の高い者順に行います。必ず最高記録を記載してください。

*アスリートビブス・サイドビブスに関しては、大会日程・要項のP5をご覧ください。

*三段跳の踏切板から砂場までの距離は男子11m、女子8mです。フィールド競技の試技数は3回を予定しています。

*ADカードを非着用の方の撮影は固くお断りします。撮影をしていた場合はお声がけをさせていただきます。