

東京都高体連陸上競技専門部 第5・6支部 夏季競技会
兼 第50回 多摩地区選手権大会 要項

主 権) (公財) 東京陸上競技協会 東京都高等学校体育連盟
主 管) 東京都高体連陸上競技専門部 第5・6支部
期 日) 令和8年(2026)年8月12日(水)、13日(木)、14日(金)
場 所) 上柚木公園陸上競技場(南大沢駅より徒歩18分・TEL 0426-75-0227)
種 目)

男子	<u>100m</u> <u>200m</u> 400m <u>800m</u> 1500m <u>3000m</u> 110mH <u>400mH</u> <u>3000mSC</u> 4×100mR <u>4×400mR</u> 走高跳 走幅跳 <u>三段跳</u> <u>棒高跳</u> <u>砲丸投</u> 円盤投 <u>やり投</u> _____ 2日目 _____ 3日目
女子	<u>100m</u> <u>200m</u> 400m <u>800m</u> 1500m 100mH <u>400mH</u> 4×100mR <u>4×400mR</u> 走高跳 走幅跳 <u>三段跳</u> <u>棒高跳</u> <u>砲丸投</u> 円盤投 <u>やり投</u>
突破レース	男110mH 女100mH 男300mH 女300mH

出場制限) 原則として1名につき1種目(突破レースも1種目に数えます。リレーは種目数に数えません)。ただし、フィールド種目のみの場合は2種目までの出場を可とします。また、ハードル種目、3000mSCに出場する選手は、他のトラック・フィールド種目にもう1種目出場することを可とします。リレーは1種目につき、1校1チームのみとします。

*3000mSCに出場する者は、競技の性質上、大変危険を伴うことを本人および関係者が十分承知し、とくに顧問の了承と引率を必要とします。また、スパイクは必ず使用してください。使用しない選手は出場できません。参加標準記録はありません。

参加費) 1種目700円 リレー1,400円 プログラム1冊700円(男女校は1,400円)

いったん支払われた参加費に関しては、理由の如何に関わらず返金しません。また大量の硬貨のみによる支払いは入金するのに手数料がかかります。大量の硬貨での支払いはご遠慮ください。

申込要領) Web 申込をお忘れなく確実にお願いします。

1. Web 申込手続 **6月26日(金)～6月30日(火) 午後5時(厳守) までに日本陸連エントリーシステム**を用いて申し込んでください。(5・6 支部ホームページに掲載されていますマニュアルにしたがって入力してください。)
2. 申込日時 **7月7日(火) 午後6時～6時30分**
申込場所 中大附属高等学校(JR中央線武蔵小金井駅京王バス「中大循環」にて6分「中大附属高校」下車、
・あるいは西武新宿線小平駅銀河鉄道バス「小平国分寺線」にて12分「中大附属中学高等学校」下車)
大会申込用紙(ホームページからダウンロードしたもの)・参加費をお持ちください。
3. 申込受付時には申込用紙を提出し、参加費を支払ってください。入場順のくじも忘れずに。

連絡事項) *この大会につきましては、**最高記録のよいもの順に1組から組分けを行います(記録会形式)**。従って、最高記録の書かれていない選手に不利益がある場合が生じます。**最高記録は必ず入力してください。**

*酷暑の中ですので、熱中症対策は各校で十分にご検討ください。氷なども必ずご持参ください。

またあまりにも暑く競技続行が難しいと判断した場合、その時点で大会を中止とする場合があります。

*荒天の場合も中止とする場合があります。

*申し込み人数によっては、**競技日の変更の可能性**があります。

*三段跳の踏切板から砂場までの距離は男子11m、女子8mです。

*アスリートビブス・サイドビブスに関しては、大会日程・要項のP5をご覧ください。