

多摩地区選手権大会 競技日程(案)

この日程は要項配付時のものと若干の違いがあります。ご確認ください。

第1日目 **8月12日(水)** **上柚木公園陸上競技場**

競技時間	招集時間	トラック種目	組数	競技時間	招集時間	フィールド種目
9:15	8:35	女1500mTR決	(組)	9:15	8:35	男走幅跳決(1・2)
9:45	9:05	男1500mTR決	(組)	9:30	8:50	女棒高跳決
10:40	10:00	女400mTR決	(組)	9:30	8:50	女円盤投決
10:55	10:15	男400mTR決	(組)			
11:25	10:45	女100mHTR決	(組)	11:15	10:35	女走幅跳決(1・2)
11:35	10:55	U18標準記録突破レース OP女100mH	(組)			
11:40	11:00	男110mHTR決	(~ 組)			
11:00 女子4×400mR オーダー申告締切						
11:50	11:10	U18標準記録突破レース OP男110mH	(組)	12:00	11:20	男円盤投決
11:15 男子4×400mR オーダー申告締切						
12:40	12:00	女4×100mRTR決	(組)			
12:55	12:15	男4×100mRTR決	(組)			

第2日目 **8月13日(木)** **上柚木公園陸上競技場**

競技時間	招集時間	トラック種目	組数	競技時間	招集時間	フィールド種目
9:15	8:35	男3000m障害TR決	(組)			
9:30	8:50	女300mTR決	(組)	9:30	8:50	男棒高跳決
9:35	8:55	男300mTR決	(組)	9:30	8:50	女三段跳決
9:40	9:00	女800mTR決	(組)	9:30	8:50	女砲丸投決
10:00	9:20	男800mTR決	(組)			
10:25	9:45	女子400mHTR決	(組)			
10:35	9:55	男子400mHTR決	(組)			
10:45	10:05	女100mTR決	(組)	11:45	11:05	男砲丸投決
11:20	10:40	男100mTR決	(組)			

第3日目 **8月14日(金)** **上柚木公園陸上競技場**

競技時間	招集時間	トラック種目	組数	競技時間	招集時間	フィールド種目
9:15	8:35	男3000mTR決	(組)			
9:40	9:00	女200mTR決	(組)	9:30	8:50	男三段跳決(1・2)
9:55	9:15	男200mTR決	(組)	9:30	8:50	女走高跳決(1・2)
10:35	9:55	U18標準記録突破レース OP女300mH	(組)	9:30	8:50	女やり投決
10:05 女子4×400mR オーダー申告締切						
10:40	10:00	U18標準記録突破レース OP男300mHTR決	(組)			
休 憩 時 間						
10:30 男子4×400mR オーダー申告締切						
11:45	11:05	女4×400mRTR決	(組)	11:30	10:50	男走高跳決(1・2)
12:10	11:30	男4×400mRTR決	(組)	11:40	11:10	男やり投決