

競 技 注 意 事 項

☆今年度はすべての大会において、5支部→6支部の順で競技を行います。ご注意ください。

1. 本大会は、2026年度日本陸上競技連盟規則に準じ、当大会要項基準に則して行われます。
2. レーン（コース）および試技順序は、予選・準決勝・決勝とも主催者側で決定します。なお、フィールドの試技順は、プログラム記載の左上より右下へという順序で行います。
3. 正面広場でのウォーミングアップは全面禁止です。絶対に行わないようにしてください。
4. 選手の招集（コール）は、次のように行われます。
 - ① 代理人による招集は認めません。他種目を兼ねて出場する者で、招集時間に間に合わないような場合は、その事情を事前に競技者係および必要な審判員に申し出てください。また出場を棄権する場合には、本人あるいは代理の者が競技者係に必ず申し出てください。
 - ② 招集の時間は次のとおりです。

☆ 招集……競技開始40分前に競技者係の所に集合し、ビブスの確認を受けてください。招集開始時間に遅れた場合は競技への参加ができなくなるので、十分に注意してください。

選手招集場所（競技者係の所）は100mのスタート付近です。また現地でも最終確認があります。

☆ リレーのオーダー用紙の提出締切……男女400mRおよび男女1600mRは競技日程に記載された時間にオーダーの締切とします。この時間に遅れた場合には、リレーへの出場はできません。

5. アスリートビブスは胸・背部の両面に確実につけてください。跳躍の選手は胸部・背部いずれか1か所のみでもかまいません。トラック種目についてはサイドビブスを右腰すこし後ろ側に付けるようにしてください。
6. リレー競技に参加するチームは必ず全員同一色のユニフォームを着用してください。
7. 持参した投てき器具等を使用する場合は、事前に検査を受けて使用許可を受けなければなりません。
8. 走高跳のバーの上げ方は次のようになります。

男子	(1.50)	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83(以降3cm刻みで)
女子	(1.20)	1.25	1.30	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53(以降3cm刻みで)

9. 男女800mの出発は、12名ずつのセパレートスタートを原則とします。
10. 競技の進行上審判長の判断で女子3000m-15分、男子5000m-20分、OP男子3000mSC-13分が経過した時点で打ち切りとします。打ち切り時には合図をしますのですみやかにレースを中止してください。
11. タイムレースの種目の次ラウンド進出に関しては、原則として、同タイムの場合は予選においては抽選を行いません。ただし、準決勝におけるプラスに該当する選手の選出方法は次のとおりです。
 - ① タイムを優先する。
 - ② 同記録が2名をこえるときには、組が違ってても着順を優先する。
 - ③ 同記録・同順位で2名をこえるときには本部で抽選を行い決定する。
 - ④ 抽選は本人あるいは代理の者により、放送連絡後20分以内に行う。来ない場合は権利を放棄したものとみなします。
12. すべての種目で、それぞれ8位（8名・8チーム）までに入賞した選手は東京都大会に参加することができます。また、入賞者には賞状を授与します。なお、入賞した選手は必ず申込を行ってください。（下記「連絡事項」を参照のうえ、東京都大会には新たに参加申込をしてください。）
13. すべてのトラック種目でサイドビブスがなければ参加できません。また女3000m・男5000m・男3000mSCについても、アスリートビブス・サイドビブスの貸し出しをしませんので各校で準備してください。したがってアスリートビブスの胸・背部ともレーン番（プログラムORD）で作成してください。
14. 三段跳の踏切板より砂場までの距離は男子11m、女子8mです。
15. 男3000mSCに出場する選手は、危険防止のため必ずスパイクを使用してください。
16. 本競技会は、国スポ代表選考会を兼ねます。
17. 厚底靴については支部HPの、世界陸連最新シューズリストをご覧ください。
18. ADカードは陸上競技専門部から各支部長を経由し、各校顧問宛に送られます。送られたADカードは指示に従って作成し、大会会場にいる間は必ず見えるようにしておいてください。撮影する場合は必ずADカードが見えるように付けてください。付けていない場合は声がけをさせていただきます。

(連 絡 事 項)

※ 東京都大会申込は、大会1日目から2日目の最終種目後しばらくして締め切りとなります。上柚木公園陸上競技場本部・会議室にて行いますので、速やかに申込を行ってください。

上記12にある支部予選入賞者と都大会（本大会）直接種目出場者、及びシードを行使する選手(2025年度都新人大会入賞者)は必ず申し込んでください。

※ 6月に行われる学年別大会の要項は支部ホームページをご覧ください。各学校とも必ず確認してください。