

陸上競技部顧問各位

東京都高体連陸上競技専門部

第5支部長 割栢 健太

第6支部長 山口 淳一

東京都高体連陸上競技専門部 第5・6支部 春季競技会 要項

主催) (公財) 東京陸上競技協会 東京都高等学校体育連盟

主管) 東京都高体連陸上競技専門部 第5・6支部

期日) 令和8(2026)年4月2日(木)・3日(金)

場所) 上柚木公園陸上競技場(南大沢駅より徒歩20分・TEL042-675-0227)

種目)	男子	100m	200m	400m	800m	1500m	5000m	110mH	400mH	
		3000mSC	4×100mR	4×400mR	走高跳	走幅跳	三段跳	棒高跳		
		砲丸投	円盤投	やり投	_____ 2日目					
	女子	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	100mH	400mH	
		4×100mR	4×400mR	走高跳	走幅跳	三段跳	棒高跳	砲丸投	円盤投	やり投

出場制限) 1名につき2種目以内(リレーは種目数に数えません・リレーは各種目1校1チームのみ)。

参加資格) 令和8年度、東京都高体連陸上競技専門部に登録を予定する者。また高校生に相応する競技力のある中学生等について、事前の申請を受けて支部長が認めた場合には、人数制限を設けた上で特別にオープン参加を許可します。

*3000mSCに出場する者は、競技の性質上、大変危険を伴うことを本人および関係者が十分承知し、とくに顧問の了承と引率を必要とします。スパイクは必ず使用してください。なお参加標準記録はありません。

参加費) 1種目700円 リレー1400円 プログラム1部700円(男女校は2部) ※プログラムは必ず購入ください。いっ
たん支払われた参加費等に関しては、理由の如何に関わらず返金しません。また小銭での支払いは入金するのに手数料がかか
ってしまいます。小銭での支払いはご遠慮ください。

申込要領) Web申込をお忘れなく確実にお願いします。

1. Web申込手続3月2日(月)午後2時~3月6日(金)午後5時(厳守)までに日本陸連エントリーシステムを用いて申し込んでください。(5・6支部ホームページに掲載されていますマニュアルにしたがって入力ください)
2. 申込日時 3月13日(金) 午後6時00分~6時30分
中央大学附属高等学校(JR中央線武蔵小金井駅京王バス「中大循環」にて6分「中大附属高校」下車、あるいは西武新宿線小平駅銀河鉄道バス「小平国分寺線」にて12分「中大附属中学高等学校」下車)
3. 申込受付時には申込用紙を提出し、参加費を支払ってください。入場順のくじも忘れずに。

連絡事項)

*新年度の大会です。新学年の記載をお願いします。また、新1年生のナンバーは、現3年生(今春卒業生)のものは使えません。(新1年生の人数が非常に多い場合には支部長にご相談ください)

*新1年生の出場に関しては、保護者の承諾書(HPからDL)をご提出ください。必ずこの承諾書を使用してください。

*春季大会に出場を希望する新入生と登録を済ませていない部員に関しては、支部長の承認を受けてください。そうでないと日本陸連エントリーシステムに反映されず、申し込むことができません。ご注意ください。

学校登録は4月以降支部総体予選申込時までにはお願いします。追加新入部員は出場希望大会までに登録を済ませてください。

*トラック競技全種目でサイドビブスが必要です。各校でご用意ください。なお女子3000mおよび男子5000m、男子3000m SCのアスリートビブス・サイドビブスの貸出もいたしませんので、レーン番(プログラムORD)を参照して、各校にてご用意ください。背面もレーン番となります。

*フィールド競技の試技数は原則3回。三段跳の踏切板から砂場までの距離は、男子11m、女子8mです。

*令和8年度の支部総会が春季大会1日目の4月2日(木)に上柚木競技場で行われます。各校顧問は必ずご出席ください。

*ADカードは支部長から送られてきました令和8年度用を使用してください。ADカードを着用していない方の撮影は、生徒を守る観点から固くお断りします。ADカードを着用せずに撮影をしていた場合はお声がけをさせていただきます。