

直接都大会に参加できる種目の参加標準記録（令和6年4月1日以降に出した公認記録）

☆変更が出る場合があります。必ず東京都高体連陸上競技専門部のHPでもご確認ください。

【総体都大会】

(男子) 110m H	17" 00以内の記録を有する者。1年生に限り昨年度の中学規格（91.4cm/9.14m）で16" 00（U16規格99.1cm/9.14m）の記録でも可）以内の記録を有する者も認める。
400m H	59" 00以内の記録を有する者。
3000m SC	10' 10" 00以内の記録を有する者。
八種競技	令和6年4月1日以降に出した公認記録のうち、 <u>3500点を越えた者</u> 、あるいは八種競技の種目中必ず1種目について、令和6年度東京都高校50傑表（高体連記録委員会編集）に入っている者、もしくは相当の記録を有する者。1年生においては、中学四種競技で <u>2200点以上</u> 、もしくは八種競技での種目中必ず1種目は50傑表に相当する記録（令和6年4月1日以降に出した公認記録）を有する者。ただし、高校と同一規格の記録である事（中学規格のハードル・砲丸は除く）。
5000m W	参加標準記録は設けない。但し、 <u>スタート後28分で次の周回に入れないものとする。</u> また出場希望者が27名を超えた場合、資格記録を基に出場者を制限することがある。
棒高跳	3m40に到達している者。
ハンマー投	参加標準記録を設けない。
(女子) 100m H	17" 00以内の記録を有する者。1年生に限り、昨年度中学規格（76.2cm/8.00m）で16" 00（U16規格（76.2cm/8.50m）の記録でも可）に到達した者も認める。
400m H	1' 13" 00以内の記録を有する者。
4×400m R	4' 23" 00（令和7年3月卒業のメンバーを含まない事。）
七種競技	令和6年4月1日以降に出した公認記録のうち、2500点を越えた者、あるいは七種競技の種目中必ず1種目について、令和6年度東京都高校50傑表基準記録（高体連記録委員会編集）に入っている者、もしくは相当の間記録を有する者。1年生においては、中学四種競技で <u>2200点以上</u> 、もしくは七種競技の種目中必ず1種目は50傑表に相当する記録（令和6年4月1日以降に出した公認記録）を有する者。ただし、高校と同一規格の記録であること（中学規格のハードル・砲丸は除く）。
5000m W	参加標準記録は設けない。但し、 <u>スタート後28分で次の周回に入れないものとする。</u> また出場希望者が27名を超えた場合、資格記録を基に出場者を制限することがある。
棒高跳	2m20に到達している者。
三段跳	10m20に到達している者。
ハンマー投	参加標準記録を設けない。

【新人都大会】

(男子) 110m H	17" 60以内の記録を有する者。但し110m J Hの記録は認めない。
400m H	1' 00" 00以内の記録を有する者。
3000m SC	10' 30" 00以内の記録を有する者。
5000m W	参加標準記録を定めないが、 <u>スタート後33分で次の周回に入れない。</u>
棒高跳	公認記録を有すること。
ハンマー投	参加標準記録を設けない。
(女子) 100m H	17" 60以内の記録を有する者。但し100m Y H（*76.2cm/8.5m）の記録は認めない。
400m H	1' 15" 00以内の記録を有する者。
5000m W	参加標準記録を定めないが、 <u>スタート後38分で次の周回に入れない。</u>
4×400m R	4' 25" 00以内の記録を有するチーム。（3年生を含んだ記録は認めない。）
棒高跳	公認記録を有すること。
三段跳	10m00に到達している者。
ハンマー投	参加標準記録を設けない。