

## 多摩地区選手権大会 競技日程

この日程は要項配付時のものと若干の違いがあります。ご確認ください。

第1日目

8月12日(火)

上柚木公園陸上競技場

競技開始時間	招集開始時間	トラック種目	組数	競技開始時間	招集開始時間	フィールド種目
9:15	8:35	女1500mTR決	( 4 組)	9:00	8:20	男走高跳(A・B)決
9:45	9:05	女400mTR決	( 4 組)	9:30	8:50	男円盤投決
10:00	9:20	男400mTR決	( 12 組)	10:00	9:20	女走幅跳(A・B)決
10:40	10:00	女100mTR決	( 20 組)	11:45	11:05	女砲丸投決
11:20	10:40	男100mTR決Aグループ	( 1 ~ 29 組)	12:30	11:50	女走高跳(A・B)決
12:20	11:40	男100mTR決Bグループ	( 30 ~ 58 組)	12:30	11:50	男三段跳(A・B)決
<b>12:50</b> 女子4×100mR オーダー申告締切						
<b>13:10</b> 男子4×100mR オーダー申告締切						
13:20	12:40	U18・U16標準記録突破レース 女300mHTR決	( 1 組)			
13:25	12:45	U18・U16標準記録突破レース 男300mHTR決	( 2 組)			
13:30	12:50	男1500mTR決	( 10 組)	13:45	13:05	女円盤投決
14:30	13:50	女4×100mRTR決	( 6 組)			
14:50	14:10	男4×100mRTR決	( 8 組)			

第2日目

8月13日(水)

上柚木公園陸上競技場

競技開始時間	招集開始時間	トラック種目	組数	競技開始時間	招集開始時間	フィールド種目
9:15	8:35	男3000mTR決	( 3 組)	9:30	8:50	女三段跳(A・B)決
10:05	9:25	女100mHTR決	( 3 組)	9:30	8:50	男女棒高跳決
10:20	9:40	U18・U16標準記録突破レース 女100mHTR決	( 1 組)	9:30	8:50	男やり投決
10:30	9:50	男110mHTR決	( 4 組)			
10:50	10:10	U18・U16標準記録突破レース 男110mHTR決	( 1 組)			
11:00	10:20	女200mTR決	( 4 組)			
11:10	10:30	男200mTR決	( 8 組)	11:30	10:50	男砲丸投決
11:45	11:05	女400mHTR決	( 2 組)	11:30	10:50	男走幅跳(A・B・C)決
12:00	11:20	男400mHTR決	( 2 組)			
12:10	11:30	女800mTR決	( 5 組)			
12:30	11:50	男800mTR決	( 7 組)			
13:00	12:20	U18・U16標準記録突破レース 女300mTR決	( 1 組)			
13:05	12:25	U18・U16標準記録突破レース 男300mTR決	( 1 組)			
<b>12:40</b> 女子4×400mR オーダー申告締切						
<b>13:10</b> 男子4×400mR オーダー申告締切						
13:10	12:30	男3000m障害TR決	( 2 組)	13:30	12:50	女やり投決
14:20	13:40	女4×400mRTR決	( 5 組)			
14:50	14:10	男4×400mRTR決	( 6 組)			