令和６(2024)年５月 23 日

陸上競技部顧問各位

東京都高体連陸上競技専門部
第５支部長　中川信太郎
第６支部長　山口　淳一

# 東京都高体連陸上競技専門部 第５・６支部 夏季競技会
# 兼　第 48 回 多摩地区選手権大会　要項

主　催）　（公財）東京陸上競技協会　　東京都高等学校体育連盟

主　管）　東京都高体連陸上競技専門部　第５・６支部

期　日）　**令和６年（２０２４）年８月１３日（火）、１４日（水）**

場　所）　上柚木公園陸上競技場（南大沢駅より徒歩 18 分・TEL 0426-75-0227）

種　目）

| | |
|---|---|
| 男子 | １００m　２００m　４００m　８００m　１５００m　３０００m　１１０mH<br>４００mH　３０００mSC　４×１００mR　４×４００mR<br>走高跳　走幅跳　三段跳　棒高跳　砲丸投　円盤投　やり投　　は２日目 |
| 女子 | １００m　２００m　４００m　８００m　１５００m　１００mH　４００mH<br>４×１００mR　４×４００mR　走高跳　走幅跳　三段跳　棒高跳　砲丸投　円盤投　やり投 |
| U18/U16 | 男女３００m　男女３００mH　男子１１０mH（0.991m/9.14m）　女子１００mH（0.762m/8.50m） |

出場制限）原則として１名につき１種目（リレーは種目数に数えません）。ただし、フィールド種目のみの場合は２種目までの出場を可とします。また、ハードル種目、3000mSC に出場する選手は、他のトラック・フィールド種目にもう１種目出場することを可とします。リレーは１種目につき、１校１チームのみとします。**ビブスは大会日程・要項のＰ５を参照。**

＊U18/U16 標準突破種目に関しては支部長に問い合わせてください。ただし標準記録の突破を視野に入れている者に限る。

＊3000mSC に出場する者は、競技の性質上大変危険を伴うことを本人および関係者が十分承知し、とくに顧問の了承と引率を必要とします。またスパイクは必ず使用してください。使用しない選手は出場できません。参加標準記録はありません。

参加費）１種目７００円　リレー１，４００円　プログラム１冊７００円（男女校は１，４００円）

いったん支払われた参加費に関しては、理由の如何に関わらず返金しません。

申込要領）　Web 申込をお忘れなく確実にお願いします。

１．Web 申込手続**７月１日（月）～７月５日（金）午後１時（厳守）までに日本陸連エントリーシステム**を用いて申し込んでください。（5･6 支部ホームページに掲載されていますマニュアルにしたがって入力してください。）

２．申込日時　**７月１０日（水）　午後６時～６時３０分**

申込場所　中央大学付属高等学校（ＪＲ中央線武蔵小金井駅より京王バス【武３１】中大循環 10 分「中大付属高校」下車・あるいは西武新宿線小平駅南口より銀河鉄道バス【11･12･12 急行】国分寺行（12 急行はサレジオ通り行）中央大学付属中学高等学校下車 15 分。）大会申込用紙（日本陸連エントリーシステムからダウンロードしたもので公印必要）・参加費をお持ちください。

３．申込受付時には大会申込用紙を提出し、参加費を支払ってください。入場順のくじも忘れずに。

連絡事項）　＊この大会につきましては、**最高記録のよいもの順に１組から組分けを行います（記録会形式）**。従って、最高記録の書かれていない選手に不利益がある場合が生じます。**最高記録は必ず入力してください。**

＊酷暑の中ですので、熱中症対策は各校で十分にご検討ください。氷なども必ずご持参ください。

＊三段跳の踏切板から砂場までの距離は男子１１m、女子８mです。

＊ＡＤカードは令和６年度用を使用してください。**ADｶｰﾄﾞを着用していない方の撮影は、生徒を守る観点から固くお断りします。ADｶｰﾄﾞを着用せずに撮影をしていた場合はお声がけをさせていただきます。**