

令和5（2023）年4月1日

陸上競技部顧問各位

東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部

第5支部長 中川信太郎

第6支部長 山口 淳一

400mH・3000mSC・競歩 練習会について

多摩地区選手権大会では 3000mSC が種目として取り入れていること。また競歩の強化も支部として考えていることの2点から、その練習会を下記のように行いたいと考えています。

当該種目競技者のみならず、いずれは 3000m障害走・競歩に挑戦してみたいという希望のある選手には、積極的に参加いただきたいと望んでおります。

また 400mH の練習会も実施します。初心者歓迎ですので、多くの参加を期待しています。

すべての競技において、顧問の先生方（あるいは選手の保護者）の引率が必要です。

記

期 日：令和5（2023）年8月9日（水）

競技場：上柚木公園陸上競技場（南大沢駅・徒歩18分）

時 間：午前9時集合 雨天決行

3000mSC 練習会参加者に

- ① 全天候用（タータンピン）のスパイクを必ず持参してください。
- ② 危険を伴う競技のため、必ず顧問の先生方（あるいは選手の保護者）の引率をお願いいたします。事故があった場合、主催者としては応急の処置しかできません。

その他

- ☆ 当日は競技場を全日（午後4時30分まで）5・6支部で借り切っています。3000mSC・競歩の練習が優先ですが、他の競技の練習も使用レーン等当日の参加校顧問と主催者で調整のうえで可能とします。また夏の暑い時期でもあるので、午後の使用も必ず顧問の先生方の引率をお願いします。

以上