

直接都大会に参加できる種目の参加標準記録（令和4年4月1日以降に出した公認記録）

☆変更点もあり得ます。今年度大会要項冊子あるいはHPでご確認ください。

【総体都大会】

(男子) 110mH	17" 00（1年生については、都の要項をご覧ください）
400mH	59" 00
3000mSC	10' 10" 00
八種競技	令和4年4月1日以降に出した公認記録のうち、 <u>3500点</u> を越えた者、あるいは八種競技の種目中必ず1種目について、令和4年度東京都高校50傑表（高体連記録委員会編集）に入っている者、もしくは相当の記録を有する者。1年生においては、中学四種競技で <u>2200点</u> 以上、もしくは八種競技での種目中必ず1種目は50傑表に相当する記録（令和4年4月1日以降に出した公認記録）を有する者。ただし、高校と同一規格の記録である事（中学規格のハードル・砲丸は除く）。
5000mW	35'00"00以内の記録を有する者（ <u>スタート後28分で次の周回に入れないものとする</u> ）。
棒高跳	3m40に到達している者。
ハンマー投	標準記録を設けない。
(女子) 100mH	17" 00に到達している者。1年生に限り、昨年度中学規格（76.2cm/8.00m）で16" 00（U16規格（76.2cm/8.50m）の記録でも可）に到達した者も認める。
400mH	1' 13" 00
4×400m R	4' 23" 00（令和5年3月卒業のメンバーを含まない事。）
七種競技	七種競技の種目中必ず1種目について、令和4年度東京都高校50傑表基準記録（高体連記録委員会編集）に入っている者、あるいは令和4年4月1日以降に出した公認記録のうち、 <u>2500点</u> を越えた者。1年生においては、中学四種競技で <u>2200点</u> 以上、もしくは七種競技の種目中必ず1種目は50傑表基準記録に相当する記録（令和4年4月1日以降に出した公認記録）を有する者。ただし、高校と同一規格の記録であること（中学規格のハードル・砲丸は除く）。
5000mW	40' 00" 00。 <u>スタート後33分で次の周回に入れないものとする</u> 。
棒高跳	2m20に到達している者。
三段跳	10m20に到達している者。
ハンマー投	参加標準記録を設けない。

【新人都大会】

(男子) 110mH	17" 60 但し110m J Hの記録は認めない。
400mH	1' 00" 00
3000mSC	10' 30" 00
5000mW	参加標準記録を定めないが、 <u>スタート後30分で次の周回に入れないものとする</u> 。
棒高跳	公認記録を有すること。
ハンマー投	参加標準記録を設けない。
(女子) 100mH	17" 60 但し100m Y H（*76.2cm/8.5m）の記録は認めない。
400mH	1' 13" 00
5000mW	参加標準記録を定めないが、 <u>スタート後40分で競技打ち切り</u> 。
4×400m R	4' 25" 00（3年生を含んだ記録は認めない。）
棒高跳	参加標準記録を設けない。（但し公認記録を有すること。）
三段跳	10m00
ハンマー投	参加標準記録を設けない。（但し公認記録を有すること。）