

多摩地区選手権大会 競技日程

この日程は要項配付時のものと若干の違いがあります。ご確認ください。

第1日目

8月12日(土)

上柚木公園陸上競技場

競技時間	招集時間	トラック種目	組数	競技時間	招集時間	フィールド種目
9:15	8:35	女1500mTR決	(4 組)			
9:45	9:05	女400mTR決	(4 組)	9:30	8:50	男円盤投決
10:00	9:20	男400mTR決	(8 組)	9:30	8:50	男走高跳決
10:25	9:45	女100mTR決	(19 組)	10:00	9:20	女走幅跳(A・B)決
11:05	10:25	男100mTR決Aグループ	(1 ~ 23 組)			
11:55	11:15	男100mTR決Bグループ	(24 ~ 46 組)	11:30	10:50	女砲丸投決
12:30 女子4×100mR オーダー申告締切						
12:50 男子4×100mR オーダー申告締切						
12:55	12:15	U18・U16標準記録突破レース 女男300mH	(1 ・ 1 組)	12:30	11:50	女走高跳決
13:10	12:30	男1500mTR決	(8 組)	13:00	12:20	男三段跳(A・B)決
14:10	13:30	女4×100mRTR決	(6 組)			
14:30	13:50	男4×100mRTR決	(9 組)	13:30	12:50	女円盤投決

第2日目

8月13日(日)

上柚木公園陸上競技場

競技時間	招集時間	トラック種目	組数	競技時間	招集時間	フィールド種目
9:15	8:35	男3000mTR決	(3 組)	9:30	8:50	女三段跳決
10:05	9:25	女100mHTR決	(3 組)	9:30	8:50	男女棒高跳決
10:20	9:40	U18・U16標準記録突破レース 女100mH	(1 組)	9:30	8:50	男やり投決
10:35	9:55	男110mHTR決	(3 組)			
10:50	10:10	U18・U16標準記録突破レース 男110mH	(1 組)			
11:00	10:20	女200mTR決	(4 組)			
11:10	10:30	男200mTR決	(7 組)	11:30	10:50	女やり投決
11:35	10:55	女400mHTR決	(1 組)	11:30	10:50	男走幅跳(A・B)決
11:40	11:00	女子成年400mH	(1 組)			
11:45	11:05	男400mHTR決	(3 組)			
12:05	11:25	女800mTR決	(5 組)			
12:30	11:50	女子成年800m	(1 組)			
12:35	11:55	男800mTR決	(7 組)			
13:05	12:25	U18・U16標準記録突破レース 女男300mTR決	(1 ・ 1 組)			
13:15	12:35	女子成年300m	(1 組)			
12:35 女子4×400mR オーダー申告締切						
13:05 男子4×400mR オーダー申告締切						
13:35	12:55	男3000m障害TR決	(1 組)	13:30	12:50	男砲丸投決
14:15	13:35	女4×400mRTR決	(5 組)			
14:45	14:05	男4×400mRTR決	(8 組)			