都選抜大会出場のための標準記録

男子	種目	女子
１１秒１５	１００ｍ	１２秒８０
２２秒６５	２００ｍ	２６秒５０
５１秒００	４００ｍ	１分０２秒００
２分０１秒００	８００ｍ	２分２６秒００
４分１０秒００	１５００ｍ	５分００秒００
	３０００ｍ	１０分３０秒００
１５分２０秒００	５０００ｍ	
	１００ｍH	１７秒００
１７秒００	１１０ｍH	
５９秒００	４００ｍH	１分１０秒００
１０分１０秒００	３０００ｍＳＣ	
公認記録保持者でなくても可	５０００ｍW	公認記録保持者でなくても可
４３秒５０	４×１００ｍR	５１秒５０
３分２８秒００	４×４００ｍR	４分２３秒００
１ｍ８１	走高跳	１ｍ５１
３ｍ４０	棒高跳	２ｍ２０
６ｍ４０	走幅跳	５ｍ００
１２ｍ８０	三段跳	１０ｍ２０
１１ｍ００	砲丸投	８ｍ５０
３０ｍ００	円盤投	２３ｍ００
２５ｍ００	ハンマー投	公認記録保持者
４５ｍ００	やり投	３０ｍ００

1	有効期限	令和3年4月1日から令和4年6月28日まで
2	記録証明	記録を証明できる客観的資料の提示を求める場合がある。
3	5000W競技時間	スタート後男子25分、女子30分を過ぎて次の周回に入らない。
4	リレー競技	学校で、メンバーを問わず有効期限内記録であれば出場可能