

直接都大会に参加できる種目の参加標準記録（令和2年4月1日以降に出した公認記録）

(男子) 110mH	17" 00（1年生については、都の要項をごらんください）
400mH	59" 00 3000m S C 10' 10" 00
八種競技	八種競技の種目中必ず1種目が令和2年度東京都高校50傑表に入っている者。 あるいは令和2年4月1日以降に出した公認記録のうち、 <u>3500点を越えた者</u> 。 1年生においては、 <u>中学四種競技で2200点以上</u> 、もしくは八種競技での種目中必ず1種目は50傑表に相当する記録（令和2年4月1日以降に出した公認記録）を有する者。ただし高校と同一規格の記録である事（中学規格のハードル・砲丸は除く）。
5000mW	35' 00" 00。 <u>スタート後30分で競技打ち切り</u> 。
棒高跳	3m40に到達している者。 ハンマー投 25m00に到達している者。
(女子) 100mH	17" 00（1年生については、都の要項をごらんください）
400mH	1' 10" 00
4×400m R	4' 23" 00(令和3年3月卒業のメンバーを含まない事。)
七種競技	七種競技の種目中必ず1種目について、令和2年度東京都高校50傑表（高体連記録委員会編集）に入っている者、あるいは令和2年4月1日以降に出した公認記録のうち、 <u>2500点を越えた者</u> 。1年生においては、 <u>中学四種競技で2200点以上</u> 、もしくは七種競技の種目中必ず1種目は50傑表に相当する記録（令和2年4月1日以降に出した公認記録）を有する者。ただし、高校と同一規格の記録であること（中学規格のハードル・砲丸は除く）。
5000mW	40' 00" 00。 <u>スタート後35分で競技打ち切り</u> 。
棒高跳	2m20に到達している者。 三段跳 10m20に到達している者。
ハンマー投	参加標準記録を定めないが、公認記録を有すること。