

都選抜大会出場のための標準記録

男子	種目	女子
11秒15	100m	12秒80
22秒65	200m	26秒50
51秒00	400m	1分02秒00
2分01秒00	800m	2分26秒00
4分10秒00	1500m	5分00秒00
\	3000m	10分30秒00
15分20秒00	5000m	\
\	100mH	17秒00
17秒00	110mH	\
59秒00	400mH	1分10秒00
10分10秒00	3000mSC	\
公認記録保持者でなくても可	5000mW	公認記録保持者でなくても可
43秒50	4×100mR	51秒50
3分28秒00	4×400mR	4分23秒00
1m81	走高跳	1m51
3m40	棒高跳	2m20
6m40	走幅跳	5m00
12m80	三段跳	10m20
11m00	砲丸投	8m50
30m00	円盤投	23m00
25m00	ハンマー投	公認記録保持者
45m00	やり投	30m00
1	有効期限	令和2年4月1日から令和3年6月27日まで
2	記録証明	記録を証明できる客観的資料の提示を求める場合がある。
3	5000W競技時間	スタート後男子25分、女子30分を過ぎて次の周回に入らない。
4	リレー競技	学校で、メンバーを問わず有効期限内記録であれば出場可能