

陸上競技部顧問各位

東京都高体連陸上競技専門部

第5支部長 中川信太郎

第6支部長 小野 哲史

## 東京都高体連陸上競技専門部 第5・6支部 秋季競技会 要項

主催) (公財) 東京陸上競技協会 東京都高等学校体育連盟

主管) 東京都高体連陸上競技専門部 第5・6支部

期日) 令和3（2021）年10月16日（土）・17日（日）・11月23日（火）

場所) 上柚木公園陸上競技場（南大沢駅より徒歩18分・TEL 0426-75-0227）

種目) 10月16日（土）・17日（日）

男子 100m 200m 400m 800m 110mH 400mH 3000m障害  
4×100mR 4×400mR 走高跳 走幅跳 三段跳 棒高跳 砲丸投 円盤投 槍投女子 100m 200m 400m 800m 100mH 400mH 4×100mR  
4×400mR 走高跳 走幅跳 三段跳 棒高跳 砲丸投 円盤投 槍投 混成七種

11月23日（火）

男子 300m 300mH 1500m 5000m 女子 300m 300mH 1500m 3000m  
混合 4×400mR 中学男女3000m

出場制限) \*1名につき2種目の参加ができます。300m・300mH・リレーは種目数として数えませんが、ただし300mと300mHに関しては、どちらか一方のみの出場となります。またリレーは各校男女とも何チームでも出場できます。混合4×400mRは1校1チームのみとし、エントリーは男女同数で行うようにしてください。

\*高校生に相応する競技力のある中学生等について、事前の申請を受けて支部長が認めた場合には、人数制限を設けた上で特別にオープン参加を許可します。ただし、事前申請および支部長の許可がない場合にはWeb申込をしても参加することはできません。

\*3000m障害走に出場する者は、競技の性質上、大変危険を伴うことを本人および関係者が十分承知し、とくに顧問の了承と引率を必要とします。また、今回の大会の出場標準記録（3000m障害で11分10秒、1500mで4分25秒、5000mで16分45秒）に到達していることが条件です。スパイクは必ず使用してください。

\*混成七種は5名以上の申込がある場合のみ実施します。実施についての連絡は申込終了後支部長より連絡します。

\*コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、混成七種以外は他支部からの受付はしていません。

参加費) 1種目600円 リレー1200円 混合リレー1200円 混成七種2000円

プログラム) 1部600円（男女校は1200円）プログラムは必ず購入してください。

いったん支払われた参加費に関しては、理由の如何に関わらず返金しません。

申込要領) Web申込をお忘れなく確実にお願いします。生徒の申込はできません。

1. Web申込手続9月27日（月）～10月1日（金）午後1時（厳守）までに東京都高体連陸上競技専門部ホームページ5、6支部のページから大会申込用紙をダウンロードし、必要事項を入力し、指定のメールアドレスに添付して送信してください。なお、ホームページの説明に従って入力してください。
2. 申込日時 10月 7日（木）午後6時～6時30分
3. 申込場所 都立府中工業高等学校（JR中央線武蔵小金井駅よりバス【府75】東府中駅行き20分「府中工業高校」下車・あるいは京王線東府中駅下車徒歩10分）  
※大会申込用紙（ホームページからダウンロードしたもの）・参加費を顧問か代理教員がお持ちください。

連絡事項)

\*この大会は無観客にて行います。ADカードのない方の来場を禁止します。

\*レースはすべて最高記録の高い者順に行います。必ず最高記録を記載してください。

\*三段跳の踏切板から砂場までの距離は男子11m、女子8mです。フィールド競技の試技数はすべて3回です。

\*中学男女3000mは都道府県対抗駅伝競走大会選考のための駅伝プロジェクトレースとして行います。