

# 秋季競技会 競技日程

この日程は要項配付時のものと若干の違いがあります。ご確認ください。

## 第1日目

10月 16日(土)

上柚木公園競技場

競技時間	招集時間	トラック種目	組数	競技時間	招集時間	フィールド種目
9:15	<b>8:35</b>	女 1 0 0 m H	( 4 組)			
9:35	<b>8:55</b>	七種 1 0 0 m H	( 2 組)	9:20	<b>8:40</b>	女走幅跳A・B
9:45	<b>9:05</b>	男 1 1 0 m H	( 2 組)	9:30	<b>8:50</b>	男走高跳A・B
9:55	<b>9:15</b>	女 4 0 0 m	( 5 組)			
10:10	<b>9:30</b>	男 4 0 0 m	( 12 組)	10:30	<b>9:50</b>	女円盤投
10:45	<b>10:05</b>	女 1 0 0 m	( 19 組)	11:00		七種走高跳A・B
11:25	<b>10:45</b>	男 1 0 0 m A グループ	( 1~26 組)	12:00	<b>11:20</b>	男円盤投
12:20	<b>11:40</b>	男 1 0 0 m B グループ	( 27~52 組)	12:30	<b>11:50</b>	男三段跳
<b>11:35 女・男 4×100mR オーダー申告締切</b>						
13:15	<b>12:35</b>	女 4×1 0 0 m R	( 6 組)	13:30		七種砲丸投
14:15	<b>13:35</b>	男 4×1 0 0 m R	( 11 組)	14:00	<b>13:00</b>	男女棒高跳
14:50		七種 2 0 0 m	( 2 組)	14:30	<b>13:50</b>	女砲丸投

## 第2日目

10月 17日(日)

上柚木公園競技場

競技時間	招集時間	トラック種目	組数	競技時間	招集時間	フィールド種目
9:30	<b>8:50</b>	女男 4 0 0 m H	( 女2男2 組)	9:45	<b>9:05</b>	男やり投
9:50	<b>9:10</b>	女 8 0 0 m	( 7 組)	10:00	<b>9:20</b>	女三段跳
10:20	<b>9:40</b>	男 8 0 0 m	( 13 組)	10:00	<b>9:20</b>	七種走幅跳
11:15	<b>10:35</b>	女 2 0 0 m	( 12 組)	11:45	<b>11:05</b>	男走幅跳A・B
11:40	<b>11:00</b>	男 2 0 0 m A グループ	( 1~17 組)	12:00	<b>11:20</b>	男砲丸投
12:15	<b>11:45</b>	男 2 0 0 m B グループ	( 18~33 組)	12:30	<b>11:50</b>	女走高跳A・B
<b>11:25 女・男 4×400mR オーダー申告締切</b>						
12:50	<b>12:10</b>	男 3 0 0 0 m 障害	( 1 組)	13:15		七種やり投
13:05	<b>12:25</b>	女 4×4 0 0 m R	( 5 組)	13:45	<b>13:05</b>	男走幅跳C・D
13:50	<b>13:10</b>	男 4×4 0 0 m R	( 9 組)	14:15	<b>13:35</b>	女やり投げ
14:40		七種 8 0 0 m	( 2 組)			

## 第3日目

11月 23日(火)

上柚木公園陸上競技場

競技時間	招集時間	トラック種目	組数	競技時間	招集時間	フィールド種目
9:30	<b>8:50</b>	女男 3 0 0 m H	( 女4男2 組)			
9:55	<b>9:15</b>	女 1 5 0 0 m	( 5 組)			
10:30	<b>9:50</b>	男 1 5 0 0 m A グループ	( 1~6 組)			
11:15	<b>10:35</b>	男 1 5 0 0 m B グループ	( 7~12 組)			
12:00	<b>11:20</b>	女 3 0 0 m	( 14 組)			
12:45	<b>12:05</b>	男 3 0 0 m A グループ	( 1~16 組)			
13:35	<b>12:55</b>	男 3 0 0 m B グループ	( 17~32 組)			
14:25	<b>13:45</b>	女 3 0 0 0 m	( 1 組)			
<b>14:00 混合 4×400mR オーダー申告締切</b>						
14:40	<b>14:00</b>	男 5 0 0 0 m A グループ	( 1~2 組)			
15:20	<b>14:40</b>	男 5 0 0 0 m B グループ	( 3 組)			
15:40	<b>15:00</b>	混合 4×4 0 0 m R	( 3 組)			
16:00	<b>15:20</b>	駅伝プロジョエクト女子 3 0 0 0 m	( 1 組)			
16:15	<b>15:35</b>	駅伝プロジョエクト男子 3 0 0 0 m	( 1 組)			