

陸上競技部顧問各位

東京都高体連陸上競技専門部

第5支部長 安藤秀紀

第6支部長 小野哲史

東京都高体連陸上競技専門部 第5・6支部 秋季競技会 要項

主催) (公財) 東京陸上競技協会 東京都高等学校体育連盟

主管) 東京都高体連陸上競技専門部 第5・6支部

期日) 令和2（2020）年 10月3日（土）・4日（日）・11月23日（土）

場所) 上柚木公園陸上競技場（南大沢駅より徒歩18分・TEL 0426-75-0227）

種目) 10月3日（土）・4日（日）

男子 100m 200m 400m 800m 110mH 400mH 3000m障害
4×100mR 4×400mR 走高跳 走幅跳 三段跳 棒高跳 砲丸投 円盤投 槍投

女子 100m 200m 400m 800m 100mH 400mH 4×100mR
4×400mR 走高跳 走幅跳 三段跳 棒高跳 砲丸投 円盤投 槍投 混成七種

11月23日（土）

男子 1500m 5000m 女子 1500m 3000m

出場制限) 1名につき2種目の参加ができます。リレーは種目数として数えません。リレーは各校男女とも何チームでも出場できます。なお、高校生に相応する競技力のある中学生等について、事前の申請を受けて支部長が認めた場合には、人数制限を設けた上で特別にオープン参加を許可します。ただし、事前申請および支部長の許可がない場合にはWeb 申込をしても参加することはできません。

*3000m障害走に出場する者は、競技の性質上、大変危険を伴うことを本人および関係者が十分承知し、とくに顧問の了承と引率を必要とします。また、今回の大会の出場標準記録（3000m障害で11分10秒、1500mで4分25秒、5000mで16分45秒）に到達していることが条件です。スパイクは必ず使用してください。

参加費) 1種目600円 リレー1200円 混成七種1500円

プログラム) 1部600円（男女校は1200円） プログラムは必ず購入してください。

申込要領) Web 申込をお忘れなく確実にお願いします。

1. Web 申込手続9月7日（月）～12日（土）午後1時（厳守）までに東京都高体連陸上競技専門部ホームページ5、6支部のページから大会申込用紙をダウンロードし、必要事項を入力し、指定のメールアドレスに添付して送信してください。なお、ホームページの説明に従って入力してください。

2. 申込日時 **9月 18日（金）午後6時～6時30分**

3. 申込場所 **都立府中工業高等学校（JR中央線武蔵小金井駅よりバス【府75】東府中駅行き20分「府中工業高校」下車・あるいは京王線東府中駅下車徒歩10分）**

※大会申込用紙（ホームページからダウンロードしたもの）・参加費を顧問か代理教員がお持ちください。生徒の申込はできません。

連絡事項)

*この大会は無観客にて行います。ADカードのない方の来場を禁止します。

*レースはすべて最高記録の高い者順に行います。必ず最高記録を記載してください。

*三段跳の踏切板から砂場までの距離は男子11m、女子8mです。

*フィールド競技の試技数はすべて3回です。

*大会3日目の11月23日（土）には、跳躍・投擲・競歩講習会を並行して行う予定です。