

平成31（2019）年度支部大会 走高跳のバーの上げ方

☆原則として次のように走高跳のバーを設定します。なお、当日のコンディションや出場者の状況などによって変わる場合もあります。なお、最後の1人（優勝者）になった時点でその選手の要求する高さに設定するものとします。

春季競技会

男 子 （1.50） 1.55 1.60 1.65 1.70 1.73 1.76 1.79 1.82 1.85 （以降3cm刻みで）

女 子 （1.20） 1.25 1.30 1.35 1.40 1.43 1.46 1.49 1.52 1.55 （以降3cm刻みで）

総体支部予選会（8位入賞者を確定しやすい形の刻み方です）

男 子 （1.50） 1.55 1.60 1.65 1.68 1.71 1.74 1.77 1.80 1.83 （以降3cm刻みで）

女 子 （1.20） 1.25 1.30 1.35 1.38 1.41 1.44 1.47 1.50 1.53 （以降3cm刻みで）

学年別大会（新1年生のために低い高さに刻みを増やした形です）

男 子 （1.40） 1.45 1.50 1.55 1.60 1.63 1.66 1.69 1.72 1.75 1.78 （以降3cm刻みで）

女 子 （1.15） 1.20 1.25 1.30 1.33 1.36 1.39 1.42 1.45 1.48 1.51 （以降3cm刻みで）

多摩地区選手権（以下を高さ別に2組に分けて行います）

男 子 （1.55） 1.60 1.65 1.70 1.75 1.80 1.85 1.90 （以降3cm刻みで）

女 子 （1.25） 1.30 1.35 1.40 1.45 1.50 1.55 1.60 （以降3cm刻みで）

新人支部予選会（総体支部予選と同じ形です）

男 子 （1.50） 1.55 1.60 1.65 1.68 1.71 1.74 1.77 1.80 1.83 （以降3cm刻みで）

女 子 （1.20） 1.25 1.30 1.35 1.38 1.41 1.44 1.47 1.50 1.53 （以降3cm刻みで）

秋季競技会（春季競技会と同じ形です）

男 子 （1.50） 1.55 1.60 1.65 1.70 1.73 1.76 1.79 1.82 1.85 （以降3cm刻みで）

女 子 （1.20） 1.25 1.30 1.35 1.40 1.43 1.46 1.49 1.52 1.55 （以降3cm刻みで）