

令和元(2019)年8月31日

陸上競技部顧問各位

東京都高体連陸上競技専門部

第5支部長 安藤秀紀

第6支部長 小野哲史

東京都高体連陸上競技専門部 第5・6支部 秋季競技会 要項

主催) (公財) 東京陸上競技協会 東京都高等学校体育連盟

主管) 東京都高体連陸上競技専門部 第5・6支部

期日) 令和元(2019)年9月28日(土)・29日(日)・11月23日(土)

場所) 上柚木公園陸上競技場(南大沢駅より徒歩18分・TEL 0426-75-0227)

種目) 9月28日(土)・29日(日)

男子 100m 200m 400m 800m 110mH 400mH 3000m障害

4×100mR 4×400mR 走高跳 走幅跳 三段跳 棒高跳 砲丸投 円盤投 槍投

女子 100m 200m 400m 800m 100mH 400mH

4×100mR 4×400mR 走高跳 走幅跳 三段跳 棒高跳 砲丸投 円盤投 槍投

11月23日(土)

男子 1500m 5000m 女子 1500m 3000m

出場制限) 1名につき2種目の参加ができます。リレーは種目数として数えません。リレーは各校男女とも何チームでも出場できます。なお、高校生に相応する競技力のある中学生等について、事前の申請を受けて支部長が認めた場合には、人数制限を設けた上で特別にオープン参加を許可します。ただし、事前申請および支部長の許可がない場合にはウェブ申込をしても参加することはできません。

*3000m障害走に出場する者は、競技の性質上、大変危険を伴うことを本人および関係者が十分承知し、とくに顧問の了承と引率を必要とします。また、今回の大会の出場標準記録(3000m障害で11分10秒, 1500mで4分25秒, 5000mで16分45秒)に到達していることが条件です。スパイクは必ず使用してください。

参加費) 1種目600円 リレー1200円

申込要領) Web 申込をお忘れなく確実にお願いします。

1. Web 申込手続 **9月9日(月)～13日(金) 午後1時(厳守) まで**に東京都高体連陸上競技専門部ホームページの5, 6支部のページから大会申込用紙をダウンロードし、必要事項を入力し、指定のメールアドレスに添付して送信してください。なお、ホームページの説明に従って入力してください。
 2. 申込日時 **9月19日(木) 午後6時～6時30分**
 3. 申込場所 **都立府中工業高等学校**(JR中央線武蔵小金井駅よりバス【府75】東府中駅行き20分「府中工業高校」下車・あるいは京王線東府中駅下車徒歩10分)
- ※大会申込用紙(ホームページからダウンロードしたもの)・参加費をお持ちください。

連絡事項)

*レースはすべて最高記録の高い者順に行います。必ず最高記録を記載してください。

*三段跳の踏切板から砂場までの距離は男子11m、女子8mです。

*フィールド競技の試技数はすべて3回です。

*大会3日目の11月23日(土)には、新春駅伝の申込および跳躍・投擲・競歩講習会を並行して行います。