

令和元（2019）年度 新春駅伝競走大会 【大会実施要項】

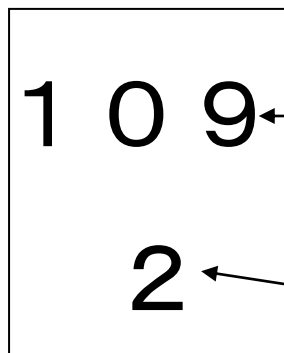
4～6支部合同 第22回大会

日 時) 令和2（2020）年1月6日（月） *降雪・雨天時は中止
9時30分 女子駅伝出発 10時30分 女子ロードレース出発
11時00分 男子駅伝出発 12時30分 男子ロードレース出発
場 所) 府中多摩川かぜのみち および多摩川土手下緊急災害道路
主 催) (公財)東京陸上競技協会
主 管) 東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部 第4支部・第5支部・第6支部

競技者・監督注意事項)

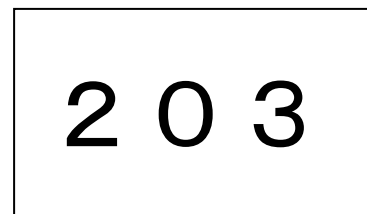
1. 本大会は令和元年度日本陸上競技連盟規則、同駅伝競走基準に準じ、本大会要項に従って行われます。
2. 積雪時や大雨の際などには中止となります。中止の場合には決定次第ホームページに掲載します。開催が危ぶまれる場合など、必ず事前にご確認ください。
3. コースついて、女子はサッカーコート3分の2周後、サイクリングロードを調布に向かって約1.5km行き、折り返す3kmのコースです。男子は女子同様の方面で片道2.5kmの往復コースとします。
4. 当日の選手変更は、プログラムに氏名が記載されている選手であれば、同一校内のチームの統合やロードレースとの変更を認めます。ただしロードレースは1校3名以内です。
5. チームの受付は、サッカー場付近の本部テントにて男女とも8時より8時30分まで行います。監督または顧問（あるいはそれに代わる方）が行ってください。ロードレースも同時刻です。
6. 引継ぎはタスキをうめます。タスキは各校で作成してください。長さは1m60cm～1m80cm、幅は6cmを標準とします。検印は行いません。
7. 選手の招集は、男女とも8時40分からサッカー場内で行います。この時に、各チーム全員を一括で招集し、ナンバーカードの確認をします。
8. スタート位置はシードとくじ等で決定します。
9. 駅伝の部の総合10位以内に入賞したチームと総合10位以内に入賞した個人には賞状が授与されます。ただし、ロードレースは表彰の対象とはしません。
10. 伴走は禁止とします。コース内の関係者の自転車乗り入れを禁止します。ウォーミングアップは、サッカーコート（芝生内可）でお願いします。なお、レースは右側通行とします。
11. 競技中の選手の負傷については応急処置のみ大会本部で行いますが、その後の責任は負えません。
12. ナンバーカード（ゼッケン）は胸・背部の両方に確実に付けてください。ナンバーカードの上段には黒でチームナンバーを、下段には赤で走者順を記入してください。ナンバーは12月中旬までにホームページに掲載します。
13. ロードレースは横長の布に黒く太字で数字を記入してください。ナンバーはホームページでご確認ください。大きさ＝駅伝は縦24cm×横20cm、ロードレースは縦20cm×横24cmを基準とします。

駅伝ナンバーカード



縦24cm×横20cm 上黒・下赤字

ロードレースナンバーカード



縦20cm×横24cm・黒字

※ 腹・背の2枚必要です。