

競 技 注 意 事 項

1. 本大会は令和元年度日本陸上競技連盟規則に準じ、当大会要項基準に則して行われます。
2. レーン（コース）および試技順序は、主催者側で決定します。なお、フィールドの試技順は、プログラム記載の左上より下へという順序で行います。
3. 選手の招集（コール）は、次のように行われます。

- ① 代理人によるコールは認めません。なお、リレーを兼ねて出場する者で、同時に個人種目が行われるような場合は、その事情を競技者係および必要な審判員に申し出てください。
- ② 招集（コール）の時間は次のとおりです。
招 集……**競技開始40分前**に競技者係の所に集合し、ナンバーカードの確認を受けてください。この招集は、**競技開始30分前**に完了とします。この完了時間を過ぎた者は、競技に出場することはできません。
例 外……男子 100m・男子 200m・男子 1500m・男子 5000m については、Bグループの招集開始時間を競技開始10分前とします。
リレー……日程表に書かれた時間をオーダー締め切りとし、その後は受け付けません。オーダー用紙は競技者係に提出してください。
- ③ 選手招集場所（コールを受ける所・競技者係の所）は、100mのスタート付近です。
- ④ 招集に遅れた場合には、競技への参加はできないので、十分に注意してください。
- ⑤ 棄権する者は、なるべく早めに競技者係にその事を連絡してください。

4. ナンバーカードは胸・背部の両面に確実につけてください（跳躍の選手は片面のみで可）。トラック種目では腰ナンバーを各校で準備し、右腰後側につけてください。男子 5000m および女子 3000m、男子 3000mSC については、腰ナンバーを貸し出します。安全ピンのみ用意してください。
5. リレー競技に参加するチームは必ず全員同一のユニフォームを着用してください。
6. 持参した投てき用具等を競技で使用する場合は、使用許可を受けなければなりません。
7. 走高跳のバーの上げ方は次のようになります。

男 子	(1.50)	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	1.76	1.79	1.82	1.85
女 子	(1.20)	1.25	1.30	1.35	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55

8. すべてのフィールドの試技数は3回とします。
9. 男女とも、800mの出発は、12名ずつのセパレートスタートを原則とします。
10. 競技進行上の都合により、男子 5000mは20分、女子 3000mは15分を打ち切りタイムとします。
11. 三段跳の踏切板から砂場までの距離は、男子11m、女子8mです。
12. トラック内・スタンドを問わず、競技写真・ビデオ等の撮影は許可証を持っている方のみが行えます。
13. (公財) 東京陸上競技協会東日本駅伝プロジェクトの試合もあわせて行う。