平成 31(2019)年 2 月 15 日

陸上競技部顧問各位

東京都高体連陸上競技専門部
第５支部長　安藤秀紀
第６支部長　長谷川英樹

東京都高体連陸上競技専門部　第５・６支部　春季競技会　要項

主　催）　（公財）東京陸上競技協会　　東京都高等学校体育連盟

主　管）　東京都高体連陸上競技専門部　第５・６支部

期　日）　**平成３１（２０１９）年４月３日（水）・４日（木）　→平日開催のため、交通状況にご注意ください。**

場　所）　**上柚木公園陸上競技場**（南大沢駅より徒歩 18 分・TEL 0426-75-0227）

種　目）
男子　１００m　２００m　４００m　８００m　１５００m　５０００m　１１０mH　４００mH
３０００m障害　４×１００mR　４×４００mR　走高跳　走幅跳　三段跳　棒高跳
砲丸投　円盤投　槍投
女子　１００m　２００m　４００m　８００m　１５００m　３０００m　１００mH　４００mH
４×１００mR　４×４００mR　走高跳　走幅跳　三段跳　棒高跳　砲丸投　円盤投　槍投

出場制限）１名につき**２種目**以内（リレーは種目数に数えません・リレーは各種目**１校１チーム**のみ）。

参加資格）今年度、東京都高体連陸上競技専門部に登録を予定する者。なお、競技運営の都合上、中学生等のオープン参加は認めません。

＊３０００m障害走に出場する者は、競技の性質上、大変危険を伴うことを本人および関係者が十分承知し、とくに顧問の了承と引率を必要とします。また、今回の大会の出場標準記録（３０００m障害で１１分１０秒，１５００mで4分２５秒，５０００mで１６分４５秒）に到達していることが条件です。スパイクは必ず使用してください。

参加費）　１種目６００円　リレー１２００円　プログラム１部６００円（各校１冊は無料配付します）

申込要領）Web 申込をお忘れなく確実にお願いします。

１．　Web 申込手続**３月４日（月）～３月１１日（月）午後１時（厳守）まで**に東京都高体連陸上競技専門部ホームページの５，６支部のページから大会申込用紙をダウンロードし、必要事項を入力し、指定のメールアドレスに添付して送信してください。なお、ホームページの説明に従って入力してください。

２．申込日時　**３月１６日（土）　午後５時３０分～６時**
申込場所　**都立多摩科学技術高等学校１階サイエンスホール**（ＪＲ中央線武蔵小金井駅・徒歩８分）
大会申込用紙（ホームページからダウンロードしたもの）・参加費をお持ちください。

３．申込受付時には申込用紙を提出し、参加費を支払ってください。入場順のくじも忘れずに。

連絡事項）＊**新年度の大会です。新学年の記載をお願いします。**また、新１年生のナンバーは、現３年生（今春卒業生）のものは使えません。（新１年生の人数が非常に多い場合には支部長にご相談ください。）

＊新１年生の出場に関しては、保護者の承諾書（ホームページからダウンロード）をご提出ください。

＊トラック競技全種目で腰ナンバーが必要です。各校で**１～２５番**を複数枚数ご用意ください。なお、３０００m走および５０００m走の腰ナンバーは貸出となりますので安全ピンのみ用意してください。

＊フィールド競技の試技数はすべて３回です。

＊今年度は都総会が**４月２日（火）**に**立教池袋高校**にて行われます。必ずご出席ください。

＊三段跳の踏切板から砂場までの距離は、男子１１m、女子８mです。