

平成31(2019)年4月2日

陸上競技部顧問各位

東京都高体連陸上競技専門部

第5支部長 安藤秀紀

第6支部長 小野哲史

**東京都高体連陸上競技専門部 第5・6支部 夏季競技会
兼 第43回 多摩地区選手権大会 要項【年度当初案】**

主催) (公財) 東京陸上競技協会 東京都高等学校体育連盟

主管) 東京都高体連陸上競技専門部 第5・6支部

期日) 平成31(2019)年8月15日(木)、16日(金) *平日開催です。交通状況にご注意ください!

場所) 上柚木陸上競技場(南大沢駅より徒歩18分・TEL 0426-75-0227)

種目)

男子	100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH 400mH 3000m障害 4×100mR 4×400mR 走高跳 走幅跳 三段跳 棒高跳 砲丸投 円盤投 槍投
女子	100m 200m 400m 800m 1500m 100mH 400mH 4×100mR 4×400mR 走高跳 走幅跳 三段跳 棒高跳 砲丸投 円盤投 槍投

出場制限) 原則として1名につき1種目(リレーは種目数に数えません)。ただし、フィールド種目のみの場合は2種目までの出場を可とします。また、ハードル種目、3000m障害に出場する選手は、他のトラック・フィールド種目にもう1種目出場することを可とします。リレーは1種目につき、1校1チームのみとします。

*3000m障害走に出場する者は、競技の性質上、大変危険を伴うことを本人および関係者が十分承知し、とくに顧問の了承と引率を必要とします。また、今回の大会の出場標準記録(3000m障害で11分10秒、1500mで4分25秒、5000mで16分45秒)に到達していることが条件です。また、スパイクを使用しない選手は出場できません。

参加費) 1種目600円 リレー1200円

申込要領) Web 申込をお忘れなく確実にお願いします。

- Web 申込手続 **7月1日(月)～7月5日(金) 午後1時(厳守) までに**東京都高体連陸上競技専門部ホームページの5, 6支部のページから大会申込用紙をダウンロードし、必要事項を入力し、指定のメールアドレスに添付して送信してください。なお、ホームページの説明に従って入力してください。
- 申込日時 **7月11日(木) 午後6時～6時30分**
申込場所 **都立府中工業高等学校**(JR中央線武蔵小金井駅よりバス【府75】東府中駅行き20分「府中工業高校」下車・あるいは京王線東府中駅下車徒歩10分)
大会申込用紙(ホームページからダウンロードしたもの)・参加費をお持ちください。
- 申込受付時には申込用紙を提出し、参加費を支払ってください。入場順のくじも忘れずに。

連絡事項) *この大会につきましては、**最高記録のよいもの順に1組から組分けを行います(記録会形式)**。従って、最高記録の書かれていない選手に不利益がある場合が生じます。**最高記録は必ず入力してください。**

*酷暑の中ですので、**熱中症対策は各校で十分にご検討ください。**氷なども必ずご持参ください。

*男子3000m走の腰ナンバーは貸出となります。

*三段跳の踏切板から砂場までの距離は男子11m、女子8mです。