

## 多摩地区選手権大会 競技日程

この日程は要項配付時のものと若干の違いがあります。ご確認ください。

第1日目

8月15日(木)

上柚木陸上競技場

競技時間	招集時間	トラック種目	競技時間	招集時間	フィールド種目
9:15	8:35	女1500mTR決(4組)			
9:45	9:05	女100mTR決(26組)	9:30	8:50	男走高跳(A・B)決
10:40	9:45	男100mTR決Aグループ(1~22組)	10:00	9:20	女走幅跳(A・B・C)決
	10:15	男100mTR決Bグループ(23~44組)	10:00	9:20	女砲丸投決
<b>12:10</b>		<b>女・男4×100mR オーダー申告締切</b>			
12:10	11:30	女400mTR決(3組)	12:00	11:20	男円盤投決
12:20	11:40	男400mTR決(10組)	12:00	11:20	男女棒高跳決
12:50	12:10	男1500mTR決(6組)			
13:25	12:45	女4×100RTR決(6組)	13:00	12:20	男三段跳(A・B)決
13:45	13:05	男4×100RTR決(8組)	13:40	13:00	女円盤投決

第2日目

8月16日(金)

上柚木陸上競技場

競技時間	招集時間	トラック種目	競技時間	招集時間	フィールド種目
9:15	8:35	男3000mTR決(3組)			
9:55	9:15	女100HTR決(5組)			
10:15	9:35	男110HTR決(3組)	10:00	9:20	男やり投決
10:30	9:50	女200mTR決(4組)	10:00	9:20	女三段跳決
10:40	10:00	男200mTR決(10組)			
11:00	10:20	女男400HTR決(2,3組)	11:30	10:50	女やり投決
<b>11:15</b>		<b>女・男4×400mR オーダー申告締切</b>			
11:20	10:40	女800mTR決(5組)			
11:40	11:00	男800mTR決(8組)	12:00	11:20	男走幅跳(A・B・C)決
12:15	11:35	男3000m障害TR決(2組)	12:30	11:50	女走高跳(A・B)決
12:45	12:05	女4×400RTR決(4組)	13:00	12:20	男砲丸投決
13:10	12:30	男4×400RTR決(6組)			