

平成30(2018)年4月3日

陸上競技部顧問各位

東京都高体連陸上競技専門部

第5支部長 安藤秀紀

第6支部長 長谷川英樹

東京都高体連陸上競技専門部 第5・6支部 夏季競技会
兼 第42回 多摩地区選手権大会 要項 【年度当初案】

主催) (公財) 東京陸上競技協会 東京都高等学校体育連盟

主管) 東京都高体連陸上競技専門部 第5・6支部

期日) 平成30(2018)年8月16日(木)、17日(金) *平日開催です。交通状況にご注意ください!

場所) 上柚木陸上競技場(南大沢駅より徒歩18分・TEL 0426-75-0227)

種目)

男子	100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH 400mH 3000m障害 4×100mR 4×400mR 走高跳 走幅跳 三段跳 棒高跳 砲丸投 円盤投 槍投
女子	100m 200m 400m 800m 1500m 100mH 400mH 4×100mR 4×400mR 走高跳 走幅跳 三段跳 棒高跳 砲丸投 円盤投 槍投

出場制限) 原則として1名につき1種目(リレーは種目数に数えません)。ただし、フィールド種目のみの場合は2種目までの出場を可とします。また、ハードル種目、3000m障害に出場する選手は、他のトラック・フィールド種目にもう1種目出場することを可とします。リレーは1種目につき、1校1チームのみとします。

*3000m障害走に出場する者は、競技の性質上、大変危険を伴うことを本人および関係者が十分承知し、とくに顧問の了承と引率を必要とします。また、今回の大会の出場標準記録(3000m障害で11分10秒、1500mで4分25秒、5000mで16分45秒)に到達していることが条件です。また、スパイクを使用しない選手は出場できません。

参加費) 1種目600円 リレー1200円

申込要領) ウェブ申込をお忘れなく確実にお願いします。

1. Web 申込手続**6月26日(火)～7月2日(月)午後1時(厳守)までに**東京都高体連陸上競技専門部ホームページの5、6支部のページから大会申込用紙をダウンロードし、必要事項を入力し、指定のメールアドレスに添付して送信してください。なお、ホームページの説明に従って入力してください。
2. 申込日時 **7月7日(土) 午後5時30分～6時**
申込場所 **都立多摩科学技術高等学校1階サイエンスホール**(JR中央線武蔵小金井駅・徒歩8分)
大会申込用紙(ホームページからダウンロードしたもの)・参加費をお持ちください。
3. 申込受付時には申込用紙を提出し、参加費を支払ってください。入場順のくじも忘れずに。

連絡事項) *この大会につきましては、**最高記録のよいもの順に1組から組分けを行います(記録会形式)**。従って、最高記録の書かれていない選手に不利益がある場合が生じます。**最高記録は必ず入力してください。**

また、全種目でタイムレース決勝の形となりますので、ご了承ください。

*酷暑の中ですので、熱中症対策は各校で十分にご検討ください。氷なども必ずご持参ください。

*男子3000m走の腰ナンバーは貸出となります。

*三段跳の踏切板から砂場までの距離は男子11m、女子8mです。