

競 技 注 意 事 項

1. 本大会は、平成30年日本陸上競技連盟規則および本大会規則に準じて行われます。
2. レーン（コース）および試技順序は、主催者側で決定します。なお、フィールドの試技順は、プログラム記載の左上より下へという順序で行います。
3. 選手の招集（コール）は、次のように行われます。

◎代理人による招集申告は認めません。なお、他種目を兼ねて出場する者で、招集時間に間に合わないような場合は、その事情を事前に競技者係および必要な審判員に申し出てください。出場を棄権する場合には、本人あるいは代理の者が競技者係に申し出てください。招集の時間は次のとおりです。

①招集……競技開始40分前に競技者係の所に集合し、ナンバーカードの確認を受けてください。この招集は、競技開始30分前に完了とします。この時間を過ぎた者は、競技に出場できません。

②例外……男子100m走については、Bグループの招集開始時間を競技開始10分前とします。

③リレー……女・男4×100mリレーのオーダー（出場者申告）の提出は、大会日程に記載されている時刻をもって締切りとし、以後の変更を認めません。オーダー用紙は競技者係に提出してください。

4. ナンバーカードは胸・背部の両面に確実につけてください。ただし跳躍の選手は胸部のみでもかまいません。トラック種目では腰ナンバーも必要となります。右腰後ろにつけてください。
5. リレー競技に参加するチームは必ず全員同一のユニホームを着用してください。
6. 競技用具（投てき用具等）は各自持参し、検査を受けて、使用許可を受けなければなりません。競技場の用具もできる範囲で貸し出します。
7. 走高跳のバーの上げ方は次のようになります。

男子	A組(1.55)	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	(以降3cm刻みで)
	B組(1.70)	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	(以降3cm刻みで)
女子	A組(1.25)	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	(以降3cm刻みで)
	B組(1.40)	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	(以降3cm刻みで)

※走高跳はA・B組の2組に分かれて競技を行います。

8. トラック種目の腰ナンバーは各自用意してください。ただし男女3000m走においては貸出を行います。
9. 競技の進行上、男子3000m走は12分、男子3000m障害は13分で打ち切りとします。打ち切り時にはピストルと放送で合図をしますので、すみやかにレースを中止してください。なお、打ち切りタイム1分前に最終周にかかっていない選手は、その時点で打ち切りとします。
10. すべての種目で、それぞれ8位までに入賞した選手には賞状を授与します。
11. 大会結果は、公式ホームページ <http://www.tokyokotairenrikujo.jp> をごらんください。
12. トラック内・スタンドを問わず、競技写真・ビデオ等の撮影は本部の許可を得て行ってください。
13. 男子やり投は、30m未満の記録は計測しません。
14. フィールド競技の試技数はすべて3回とします。
15. 暑さ対策のため、競技を縮小して、早い時間に終了できるようにしました。この意図をきちんと理解し、競技終了後は、健康のため、すぐに競技場を出るようにしてください。
16. ゴミの収集は競技終了と同時に終わりとなります。早めにゴミは処理してください。

★新人大会支部予選のウェブ締切は8月20日(月)です。