

## 多摩地区選手権大会 競技日程

この日程は要項配付時のものと若干の違いがあります。よくご確認ください。

第1日目

8月16日(水)

上柚木陸上競技場

競技時間	招集時間	トラック種目	競技時間	招集時間	フィールド種目
9:15	8:35	女1500mTR決(6組)			
9:50	9:10	女1000mTR決(22組)	9:30	8:50	男走高跳(A・B)決
10:40	10:00	男1000mTR決Aグループ(1~20組)	10:00	9:20	女走幅跳(A・B・C)決
	10:30	男1000mTR決Bグループ(21~45組)	10:00	9:20	女砲丸投決
<b>11:30</b>		<b>女・男4×100mR オーダー申告締切</b>			
12:10	11:30	女400mTR決(5組)	12:00	11:20	男円盤投決
12:30	11:50	男400mTR決(12組)	12:00	11:20	男女棒高跳決
13:10	12:30	男1500mTR決(6組)			
14:00	13:20	女4×100RTR決(7組)	13:00	12:20	男三段跳(A・B)決
14:30	13:50	男4×100RTR決(8組)	13:40	13:00	女円盤投決

第2日目

8月17日(木)

上柚木陸上競技場

競技時間	招集時間	トラック種目	競技時間	招集時間	フィールド種目
9:15	8:35	男3000mTR決(4組)			
10:15	9:35	女1000HTR決(5組)			
10:30	9:50	男1100HTR決(3組)			
10:45	10:05	女2000mTR決(6組)	10:00	9:20	女三段跳決
11:00	10:20	男2000mTR決(11組)	10:00	9:20	男やり投決
11:25	10:45	女男400HTR決(3,4組)	12:00	11:20	男走幅跳(A・B・C)決
<b>11:30</b>		<b>女・男4×400mR オーダー申告締切</b>			
11:50	11:10	女800mTR決(6組)	12:30	11:50	女やり投決
12:25	11:45	男800mTR決(10組)	12:30	11:50	女走高跳(A・B)決
13:15	12:35	男3000m障害TR決(2組)	13:30	12:50	男砲丸投決
13:45	13:05	女4×400RTR決(5組)			
14:15	13:35	男4×400RTR決(7組)			