

2011年6月4日

陸上競技部顧問各位

東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部

第5支部長 増田裕宣

第6支部長 川瀬一輝

3000m 障害走・投擲 練習会について

多摩地区選手権大会では3000m障害走を種目として取り入れております。

つきましては、その練習会を下記のように行いたいと考えます。当該大会参加者のみならず、いずれは3000m障害走に挑戦してみたいという希望のある選手には、積極的に参加いただきたいと望んでおります。

また、あわせて投擲練習会も同時開催とします。

記

期 日：2011年8月12日（金）

競技場：八王子市上柚木公園陸上競技場（南大沢駅・徒歩18分）

時 間：午前9時集合 雨天決行

3000m障害走練習会参加者に

- ① 全天候用（タータンピン）のスパイクを必ず持参してください。
- ② 危険を伴う競技のため、顧問の先生方（あるいは選手の保護者）の引率をお願いいたします。事故があった場合、主催者としては応急の処置しかできません。

その他

☆ 当日は競技場を全日（午後4時30分まで）5・6支部で借り切っております。3000m障害走および投擲の練習が優先ですが、他の競技の練習も自由にできます。ただしこの場合も顧問の先生方の引率が必要です。

連絡先：3000m障害走…川島利治（南多摩高校）電話 042-642-2431

投擲……本田直明（北多摩高校）電話 080-3200-3000

以上