

競 技 日 程

この競技日程は要項配布時のものと若干の変更があります。ご確認ください。

第1日目 4月23日(土)

上柚木競技場

競技時間	トラック競技	競技時間	フィールド競技
9:30	男1500予(4,4組)	10:00	⑤⑥ 男走高跳
10:30	男100予(16,15組)	10:00	⑤ 女砲丸投
11:30	女100予(11,10組)	10:00	⑥ 男円盤投
12:10	男400予(9,10組)	10:00	⑤ 女走幅跳(A・B)
13:00	女400準(6,4組)	11:30	⑥ 女砲丸投
13:40	女1500準(2,2組)	11:30	⑤ 男円盤投
14:10	男100準(3,3組)	12:30	⑥ 女走幅跳(A・B)
14:25	女100準(3,3組)	14:00	OP棒高跳
14:40	男400準(3,3組)	14:00	⑤⑥ 女円盤投
15:20	男1500決(1,1組)	14:30	⑤⑥ 男三段跳
15:40	女4×100R準(4,4組)		
16:00	男4×100R準(5,4組)		

第2日目 4月24日(日)

上柚木競技場

競技時間	トラック競技	競技時間	フィールド競技
9:20	OP女男400H予(1,3組)		
9:30	女800予(5,4組)	9:40	⑤ 女やり投
10:10	男800予(7,6組)	10:00	⑤ 男走幅跳(A・B)
10:50	男200予(13,13組)	10:00	⑤⑥ 女走高跳
11:40	女200予(8,7組)	10:00	⑥ 男砲丸投
12:10	男5000決(1,2組)	10:40	⑥ 女やり投
13:10	女800決(1,1組)	11:30	⑤ 男砲丸投
13:20	男800決(1,1組)	12:30	⑥ 男走幅跳(A・B)
13:30	OP男110H・女100H(3,4組)	12:30	⑥ 男やり投
13:50	男200準(3,3組)		
14:05	女200準(3,3組)	14:00	⑤ 男やり投
14:20	女3000決(1,1組)		
15:20	男4×400R準(4,4組)	OP…オープン種目 TR…タイムレース	
16:00	OP女4×400R(5組)	⑤…5支部 ⑥…6支部	

*OP…オープン種目, ⑤…5支部, ⑥…6支部。トラック種目の組数は(5支部・6支部)の順です

*3000m走と5000m走以外のトラック種目では腰ナンバーが必要です。各校で1~20番を用意してください。

*リレーのオーダー用紙の提出は、男女4×100Rは23日13:45、男女4×400Rは24日13:00を締め切りとします。

※東京都大会(本大会)申し込みについて

- 1)4月24日(日)15:30から上柚木競技場会議室にて行います。
各種目8位までの入賞者は必ず申し込みをしてください。都大会出場を棄権する場合はご連絡ください。
- 2)本大会直接種目の申し込みも上記の会場で同時に行います。B票(個票)はその場で記入します。
最高記録を書けるようにしてください。