

## 直接都大会に参加できる種目の参加標準記録（平成22年4月1日以降に出した公認記録）

☆変更点もあり得ます。今年度大会要項冊子あるいはホームページでご確認ください。

### 【総体都大会】

(男子) 110mH	18" 20 (1年生は中学規格ハードル-16" 50に到達した者も認める)
400mH	1' 02" 10 (400m-52" 50)
3000m S C	10' 30" 0 (1500m-4' 12" 0、3000m-9' 10" 0、5000m-15' 55" 0)
八種競技	八種競技の種目中必ず1種目が平成22年度東京都高校50傑表に入っている者。 あるいは平成22年4月1日以降に出した公認記録のうち、 <u>3500点</u> を越えた者。 1年生においては、 <u>中学四種競技で2200点以上</u> 、もしくは八種競技での種目中必ず1種目は50傑表に相当する記録（平成22年4月1日以降に出した公認記録）を有する者。ただし、高校と同一規格の記録である事（中学規格のハードル・砲丸は除く）。
5000mW	参加標準記録を定めないが、 <u>スタート後35分で競技打ち切り。</u>
棒高跳	参加標準記録を設けない。（但し公認記録を有する事。）
ハンマー投	25m00
(女子) 100mH	18" 20 (1年生は中学規格のハードルの-16" 50に到達した者も認める)
400mH	1' 12" 10 (400m-1' 03" 50)
4×400m R	4' 20" 00 (平成23年3月卒業のメンバーを含まない事。)
七種競技	七種競技の種目中必ず1種目について、平成22年度東京都高校50傑表（高体連記録委員会編集）に入っている者、あるいは平成22年4月1日以降に出した公認記録のうち、 <u>2500点</u> を越えた者。1年生においては、 <u>中学四種競技で2200点以上</u> 、もしくは七種競技の種目中必ず1種目は50傑表に相当する記録（平成22年4月1日以降に出した公認記録）を有する者。ただし、高校と同一規格の記録である事（中学規格のハードル・砲丸は除く）。
5000mW	参加標準記録を定めないが、 <u>スタート後50分で競技打ち切り。</u>

### 【新人都大会】

(男子) 110mH	18" 40 但し110 J Hの記録は認めない。
400mH	1' 03" 10 (400m-54" 10)
3000m S C	10' 50" 00 (1500m-4' 20" 00、3000m-9' 30" 00、5000m-16' 20" 00)
5000mW	参加標準記録を定めないが、 <u>スタート後35分で競技打ち切り。</u>
棒高跳	参加標準記録を設けない。（但し公認記録を有する事。）
ハンマー投	参加標準記録を設けない。（但し公認記録を有する事。）
(女子) 100mH	18" 40 但し100m Y H（*76.2cm/8.5m）の記録は認めない。
400mH	1' 16" 10 (400m-1' 06" 10)
3000mW	参加標準記録を定めないが、 <u>スタート後50分で競技打ち切り。</u>
4×400m R	4' 26" 00 (3年生を含んだ記録は認めない。)
三段跳	参加標準記録を設けない。（但し公認記録を有する事。）