

平成23(2011)年6月4日

陸上競技部顧問各位

東京都高体連陸上競技専門部

第5支部長 増田裕宣

第6支部長 川瀬一輝

東京都高体連陸上競技専門部 第5・6支部 夏季競技会
兼 第35回 多摩地区選手権大会 要項

主催) 東京陸上競技協会 東京都高等学校体育連盟

主管) 東京都高体連陸上競技専門部 第5・6支部

期日) 平成23(2011)年8月16日(火)、17日(水) *平日開催です。交通状況にご注意ください!

場所) 上柚木公園陸上競技場(南大沢駅より徒歩18分・TEL 0426-75-0227) ←変更しました。ご注意ください。

種目)

男子

100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH

400mH 3000m障害 4×100mR 4×400mR

走高跳 走幅跳 三段跳 棒高跳 砲丸投 円盤投 槍投

女子

100m 200m 400m 800m 1500m 100mH 400mH

4×100mR 4×400mR 走高跳 走幅跳 三段跳 棒高跳 砲丸投 円盤投 槍投

出場制限) 1名につき2種目以内(リレーは種目数に数えません)。ただし、競技人数の関係で、男女100m走および男女1500m走に出場する場合は他の種目に出場することはできないものとします。また、リレーは1種目につき、1校1チームのみとします。

*3000m障害走に出場する者は、競技の性質上、大変危険を伴うことを本人および関係者が十分承知し、とくに顧問の了承と引率を必要とします。また、今回の大会の出場標準記録(3000m障害で11分10秒、1500mで4分25秒、5000mで16分45秒)に到達していることが条件です。また、スパイクを使用しない選手は出場できません。

参加費) 1種目600円 リレー1200円 プログラム1部600円

申込要領) 各校顧問の先生方にはお忙しいことと存じますが、ぜひ申込においでくださるようお願いいたします。

1. Web 申込手続 6月20日(月)~7月5日(火)に東京都高体連陸上競技専門部ホームページの5、6支部のページから大会申込用紙をダウンロードし、必要事項を入力し、指定のメールアドレスに添付して送信してください。なお、ホームページの説明に従って入力してください。
2. 申込日時 7月8日(金) 午後5時~5時30分 桐朋高等学校(JR国立下車歩15分) 食堂
大会申込用紙A票(ホームページからダウンロードしたもの)・参加費をお持ちください。
3. 申込受付時には申込用紙を提出し、プログラムの部数を申し出て、代金を支払ってください。
入場順のくじも忘れずに引いていってください。

連絡事項) *この大会につきましては、厳しいスケジュールと形態のため、**全種目について、おおむね申込時にB票に申告のあった最高記録のよいもの順に1組から組分けを行います(記録会形式)**。従って、最高記録の書かれていない選手に不利益がある場合が生じます。**最高記録は必ず、正確に入力してください。**

*大会会場が変更になりました(年度当初は駒沢の予定でした) のでご注意ください。