

第79回 東京都高等学校陸上競技対校選手権大会 第4支部予選会競技日程

2026年 4月18日(土)

| トラック          |    |         |    |     |          |       |       |              |       |    | フィールド |    |     |       |       |  |
|---------------|----|---------|----|-----|----------|-------|-------|--------------|-------|----|-------|----|-----|-------|-------|--|
| 時間            | 男女 | 種目      | 種  | 数   | 組-着      | 招集    |       | オ-ター<br>締め切り | 時間    | 男女 | 種目    | 種  | 数   | 招集    |       |  |
|               |    |         |    |     |          | 開始    | 完了    |              |       |    |       |    |     | 開始    | 完了    |  |
| 9:30          | 女  | 400m    | 予  | 34  | 5組-TR16  | 9:00  | 9:10  |              |       |    |       |    |     |       |       |  |
| 9:50          | 男  | 400m    | 予  | 70  | 9組-TR24  |       |       |              |       |    |       |    |     |       |       |  |
|               |    |         |    |     | 1組~5組    | 9:20  | 9:30  |              | 9:30  | 男女 | 棒高跳   | op | 2・1 | 8:50  | 9:00  |  |
|               |    |         |    |     | 6組~9組    | 9:30  | 9:40  |              |       |    |       |    |     |       |       |  |
| 10:25         | 男  | 1500m   | 予  | 62  | 4組-3着+4  |       |       |              | 10:00 | 女  | 走高跳   | 決  | 12  | 9:20  | 9:30  |  |
|               |    |         |    |     | 1組~2組    | 9:55  | 10:05 |              | 10:00 | 男  | 円盤投   | 決  | 10  | 9:20  | 9:30  |  |
|               |    |         |    |     | 3組~4組    | 10:05 | 10:15 |              |       |    |       |    |     |       |       |  |
| 11:10         | 女  | 100mH   | op | 14  | 2組       | 10:40 | 10:50 |              | 11:00 | 男  | 三段跳   | 決  | 10  | 10:20 | 10:30 |  |
| 11:25         | 男  | 110mH   | op | 9   | 2組       | 10:55 | 11:05 |              |       |    |       |    |     |       |       |  |
| 11:35         | 女  | 100m    | 予  | 73  | 10組-TR24 |       |       |              | 11:30 | 女  | 円盤投   | 決  | 9   | 10:50 | 11:00 |  |
|               |    |         |    |     | 1組~5組    | 11:05 | 11:15 |              |       |    |       |    |     |       |       |  |
|               |    |         |    |     | 6組~10組   | 11:15 | 11:25 |              |       |    |       |    |     |       |       |  |
| 12:05         | 男  | 100m    | 予  | 104 | 13組-TR24 |       |       |              |       |    |       |    |     |       |       |  |
|               |    |         |    |     | 1組~6組    | 11:35 | 11:45 |              |       |    |       |    |     |       |       |  |
|               |    |         |    |     | 7組~13組   | 11:45 | 11:55 |              |       |    |       |    |     |       |       |  |
| 時間調整          |    |         |    |     |          |       |       |              |       |    |       |    |     |       |       |  |
| 13:00         | 女  | 400m    | 決  | 16  | 2組-3着+2  | 12:30 | 12:40 |              | 13:15 | 男  | 走高跳   | 決  | 8   | 12:35 | 12:45 |  |
| 13:10         | 男  | 400m    | 決  | 24  | 3組-2着+2  | 12:50 | 13:00 |              | 13:15 | 男  | 砲丸投   | 決  | 14  | 12:35 | 12:45 |  |
| 13:30         | 女  | 1500m   | 決  | 40  | 2組 TR8   | 13:00 | 13:10 |              | 13:15 | 女  | 三段跳   | op | 12  | 12:35 | 12:45 |  |
| 13:45         | 男  | 1500m   | 決  | 16  | 1組-8着    | 13:15 | 13:25 |              |       |    |       |    |     |       |       |  |
| 13:55         | 女  | 100m    | 決  | 24  | 3組-2着+2  | 13:25 | 13:35 |              |       |    |       |    |     |       |       |  |
| 14:10         | 男  | 100m    | 決  | 24  | 3組-2着+2  | 13:40 | 13:50 |              |       |    |       |    |     |       |       |  |
| 14:55         | 女  | 4×100mR | 決  | 21  | 3組 TR8   | 14:25 | 14:35 | 13:35        |       |    |       |    |     |       |       |  |
| 15:10         | 男  | 4×100mR | 決  | 30  | 4組 TR8   | 14:40 | 14:50 | 13:50        |       |    |       |    |     |       |       |  |
| 競技終了(16:30閉門) |    |         |    |     |          |       |       |              |       |    |       |    |     |       |       |  |

4月19日(日)

| トラック          |    |         |    |    |          |       |       |              |       |    | フィールド |     |    |       |       |  |
|---------------|----|---------|----|----|----------|-------|-------|--------------|-------|----|-------|-----|----|-------|-------|--|
| 時間            | 男女 | 種目      | 種  | 数  | 組        | 招集    |       | オ-ター<br>締め切り | 時間    | 男女 | 種目    | 種   | 数  | 招集    |       |  |
|               |    |         |    |    |          | 開始    | 完了    |              |       |    |       |     |    | 開始    | 完了    |  |
| 9:00          | 女  | 200m    | 予  | 50 | 7組-TR16  |       |       |              |       |    |       |     |    |       |       |  |
|               |    |         |    |    | 1組~4組    | 8:30  | 8:40  |              |       |    |       |     |    |       |       |  |
|               |    |         |    |    | 5組~7組    | 8:40  | 8:50  |              |       |    |       |     |    |       |       |  |
| 9:25          | 男  | 200m    | 予  | 93 | 12組-TR24 |       |       |              |       |    |       |     |    |       |       |  |
|               |    |         |    |    | 1組~6組    | 8:55  | 9:05  |              |       |    |       |     |    |       |       |  |
|               |    |         |    |    | 7組~12組   | 9:05  | 9:15  |              |       |    |       |     |    |       |       |  |
| 10:05         | 女  | 800m    | 予  | 42 | 6組-TR16  |       |       |              | 10:00 | 男  | 走幅跳   | 決AB | 44 | 9:20  | 9:30  |  |
|               |    |         |    |    | 1組~3組    | 9:35  | 9:45  |              |       |    |       |     |    |       |       |  |
|               |    |         |    |    | 4組~6組    | 9:45  | 9:55  |              | 10:00 | 女  | やり投   | 決   | 9  | 9:20  | 9:30  |  |
| 10:30         | 男  | 800m    | 予  | 59 | 8組-TR24  |       |       |              |       |    |       |     |    |       |       |  |
|               |    |         |    |    | 1組~4組    | 10:00 | 10:10 |              | 11:45 | 男  | やり投   | 決   | 19 | 11:05 | 11:15 |  |
|               |    |         |    |    | 5組~8組    | 10:10 | 10:20 |              |       |    |       |     |    |       |       |  |
| 11:10         | 女  | 400mH   | op | 9  | 2組       | 10:40 | 10:50 |              |       |    |       |     |    |       |       |  |
| 11:20         | 男  | 400mH   | op | 11 | 2組       | 10:50 | 11:00 |              |       |    |       |     |    |       |       |  |
| 時間調整          |    |         |    |    |          |       |       |              |       |    |       |     |    |       |       |  |
| 12:00         | 女  | 200m    | 決  | 24 | 2組-3着+2  | 11:30 | 11:40 |              | 12:45 | 女  | 走幅跳   | 決AB | 31 | 12:05 | 12:15 |  |
| 12:10         | 男  | 200m    | 決  | 24 | 3組-2着+2  | 11:40 | 11:50 |              |       |    |       |     |    |       |       |  |
| 12:25         | 女  | 800m    | 決  | 16 | 2組-3着+2  | 11:55 | 12:05 |              | 13:30 | 女  | 砲丸投   | 決   | 10 | 12:50 | 13:00 |  |
| 12:35         | 男  | 800m    | 決  | 24 | 3組-2着+2  | 12:05 | 12:15 |              |       |    |       |     |    |       |       |  |
| 12:50         | 女  | 3000m   | 決  | 19 | 1組-TR8   | 12:20 | 12:30 |              |       |    |       |     |    |       |       |  |
| 13:05         | 男  | 5000m   | 決  | 41 | 2組-TR8   | 12:35 | 12:45 |              |       |    |       |     |    |       |       |  |
| 13:45         | 女  | 4×400mR | op | 17 | 3組-TR8   | 13:15 | 13:25 | 12:25        |       |    |       |     |    |       |       |  |
| 14:05         | 男  | 4×400mR | 決  | 25 | 4組-TR8   | 13:35 | 13:45 | 12:45        |       |    |       |     |    |       |       |  |
| 競技終了(16:30閉門) |    |         |    |    |          |       |       |              |       |    |       |     |    |       |       |  |

【開門8:00・入場抽選は7:50】

- \* 学校受付でプログラムと一緒に大会参加用紙(エントリーシート)を返却します。
- \* 都大会の申し込み受付は、4月19日(日)14:30頃より競技場正面玄関で行います。なお都大会入場整理券の抽選も同日14:45頃より競技場本部前付近で行います。前後する可能性もありますので必ず放送を聞いてください。
- \* 競技が全て終わるまでエントリーシートは無くさないようにお願いします。