

令和8年度東京都高体連陸上競技部 第4支部春季競技会

2026年 4月2日(木)

トラック								フィールド						
時間	男女	種目	数	組	招集		オーダー 締め切り	時間	男女	種目	数	招集		
					開始	終了						開始	終了	
9:10	女	400m	35	1-5	8:40	8:50		9:30	女	走高跳	20	8:50	9:00	
9:30	男	400m	92	1-6	9:00	9:10		10:00	男	円盤投	13	9:20	9:30	
				7-12	9:10	9:20		10:10	男	三段跳	9	9:30	9:40	
10:20	女	1500m	72	1-2	9:50	10:00								
				3-4	10:00	10:10								
10:50	男	1500m	160	1-5	10:20	10:30			11:50	女	三段跳	8	11:10	11:20
				6-9	10:30	10:40								
11:50	女	100m	150	1-6	11:20	11:30			12:00	女	円盤投	6	11:20	11:30
				7-12	11:30	11:40								
				13-19	11:40	11:50								
12:30	男	100m	344	1-11	12:00	12:10								
				12-22	12:10	12:20								
				23-33	12:20	12:30								
				34-43	12:30	12:40								
時間調整														
14:30	女	100mH	11	2	14:00	14:10		13:00	男	走高跳	9	12:20	12:30	
14:40	男	110mH	9	2	14:10	14:20		13:30	男	砲丸投	11	12:50	13:00	
14:55	女	4×100mR	24	3	14:25	14:35		13:35	13:30	男	中学砲丸投	1	12:50	13:00
15:10	男	4×100mR	47	1-3	14:40	14:50	13:50							
				4-6	14:50	15:00								
15:40	競技終了(16:30閉門)													

2026年 4月3日(金)

トラック								フィールド						
時間	男女	種目	数	組	招集		オーダー 締め切り	時間	男女	種目	数	招集		
					開始	終了						開始	終了	
9:10	女	800m	67	1-5	8:40	8:50		9:50	女	走幅跳	34 AB	9:10	9:20	
				6-9	8:50	9:00		10:00	女	やり投	9	9:20	9:30	
10:05	男	800m	83	1-6	9:35	9:45		10:20	男女	棒高跳	4・2	9:40	9:50	
				7-11	9:45	9:55								
11:10	女	200m	53	1-7	10:40	10:50			11:30	男	やり投	20	10:50	11:00
11:35	男	200m	174	1-11	11:05	11:15								
				12-22	11:15	11:25								
13:20	女	400mH	8	1	12:50	13:00			13:00	男	走幅跳	38 AB	12:20	12:30
13:25	男	400mH	10	2	12:55	13:05								
13:35	女	3000m	16	1	13:05	13:15								
13:55	男	3000m	45	2	13:25	13:35	13:30		女	砲丸投	8	12:50	13:00	
14:35	男	5000m	28	1	14:05	14:15	13:30		女	中学砲丸	5	12:50	13:00	
15:05	女	4×400mR	15	2	14:35	14:45	13:45							
15:20	男	4×400mR	24	3	14:50	15:00	14:00							
15:35	競技終了(16:00閉門)													

※役員・会場準備を行う学校の入場は7時30分頃を予定。
 ※一般生徒の入場は8時15分頃(予定)になります。
 ※4月2日(木)および3日(金)の入場順抽選は、両日とも正面玄関にて8時00分頃より行います。