

2026 年度 競技注意事項

競技会の進行

1. 本大会は 2026 年度(公財)日本陸上競技連盟規則に準ずる。
2. トラック種目の組み合わせ、レーン順およびフィールド種目の試技順は、主催者において定める。
3. 本競技会は、第 80 回国民スポーツ大会の選考競技会とする。

競技への参加

5. 各学校の陸上部顧問又は所属校の教諭による引率のない場合、出場を認めない。
6. 競技者の招集は以下のとおり行う。招集所はゴール地点後方のゲートを出て、右手前方付近に設置する。

	開始時間	終了時間	リレー種目のオーダー提出
トラック	30分前	20分前	招集完了60分前
フィールド	40分前	30分前	

代理人による手続きは認めない。種目をかねて出場する者はその旨を競技者係および審判員に申し出て競技の進行に妨げがないようにする。

リレー種目では、オーダー用紙を招集完了60分前までに招集所の競技者係まで提出する。提出後のオーダー変更は原則として認められない。

招集時間に遅れた場合、出場の意思がないものとみなし、棄権として扱う。競技には参加できない。

7. アスリートビブスはユニホームの胸・背部に確実につける。ただし跳躍競技の場合はどちらか一方で良い。
アスリートビブスの番号は、太い字で書く。 3000m 以上はレーンナンバースとアスリートビブスを用意すること。
*トラック種目(リレー種目は第 4 走者)では、レーンナンバースを右腰部につけ使用する。レーンナンバースは各自準備する。
4×400mR では、第 2 走者と第 3 走者もレーンナンバースを右腰につけ使用する。

トラック種目

8. 4×400mRは第二走者の第一曲走路まではレーンを用いる。第三走者からは前走者が第3コーナー(200mのスタート地点)を通過した順序で、内側より並び待機する。その後、この順序を変えてはならない。違反した場合は失格とする。
9. スタートについて競技規則 162 条 5 (a) (b) (c)を行った時、イエローカードを示し、警告を与える。ただし、(c)のいわゆる「ピクつき動作」を行った場合、最初は注意に留めるが、繰り返し行う場合はイエローカードを示し、警告を与える。累積 2 枚のイエローカードを受けた競技者は当該競技を失格とするが、それ以後の種目の出場を妨げない。
10. 800m以上の種目において、招集の際に靴底の厚さの確認を行います。レースに使用するシューズを持参の上、招集所に集まること。※公認シューズについてはHPを参照すること。

フィールド種目

11. 競技用具は競技場備えつけの物を使用する。但し、持参した用具で使用を希望する場合は本部にて検定を受け、使用の許可を得ること。またその場合、他の競技者にも使用させねばならない。
12. フィールド種目の練習は、審判員の指示に従って行う。
13. 走高跳のバーの上げ方は以下のようにする。

男子	1.40(練習)	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	…以降3cm
女子	1.15(練習)	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	…以降3cm	

競技開始の高さについては、天候・練習状況などにより、審判長の判断で変更する場合がある。

表に記載されていない高さについては審判長の指示に従う。

14. 走高跳以外のフィールド競技(跳躍種目)において、試技は3回とし、上位8名はさらに3回の試技が与えられる。
また、開始時選手が8名以下の場合、無条件に6回の試技が与えられる。
15. 三段跳びの踏切は、男子 11m ・ 女子 9m とする。

抽選・決定レース

16. 本大会では、トラック種目において同タイムの場合、写真判定を拡大して精査する。その際 1000 分の 1 秒以上差があれば着差ありと認める。着差が認められない場合は抽選において次のラウンド進出者を決定する。
17. トラック種目の決勝レースにおいて同タイムの場合は、順位決定レースを実施する場合がある。但し、同組において同タイムの場合、着差を優先する。

入賞および選抜・1 年生大会への申し込み

18. 各種目 3 位(1 年生大会の種目については 8 位)までの入賞者には賞状を授与する。
19. 1 年生種目の上位 8 名は、東京都高等学校 1 年生大会に出場できる。出場資格の詳細は「令和 8 年度主要大会日程要項」を参照のこと。
20. 1 年生大会の申し込みは大会 2 日目の 14:30 頃から正面玄関 ロビーで行う。
8 位までの入賞者で都大会に参加しない場合は、その旨を本部まで必ず連絡すること。辞退者が出た場合は、順次下位の競技者に出場権が与えられ、放送により連絡する。呼び出しに応じない場合は下位の競技者に権利が移行する。
21. 選抜大会の申し込みはエントリーシステムでの申し込みとなる。
22. 選抜大会・1 年生大会入場整理券の抽選は、2 日目(7 日)15:30 頃より競技場内において入場整理券の抽選を行う。

ウォーミングアップエリアについて

23. 本競技場は、十分なウォーミングアップスペースが確保できないため、競技に支障のない範囲で、第 2 コーナーから第 3 コーナーまでの 5 レーンから 8 レーンまでをウォーミングアップエリアとしています。室内練習場も使用できます。

その他

24. 競技中に事故が発生した場合、その学校の責任において処理を行って下さい。
25. 陸上競技場以外の施設は利用できません。他施設には立ち入らないこと。特に競技場出入口前の洋弓場付近の芝生には絶対に立ち入らないこと。
26. ゴミは必ず各学校で責任をもって持ち帰ること。ペットボトル・缶のリサイクルボックスに一般のゴミを捨てた場合は、今後大会の参加を認めないこととする。
27. その他不明な点は顧問の先生を通して、大会本部の支部長に確認すること。
28. 競技会の急な変更などは、高体連第 4 支部 HP に掲載します。場内放送にも注意すること。
29. 引率の先生方のお力を少しでもお借りできれば選手たちにとって良い大会へとつながります。お手伝いしていただけの方は、本部までお越しください。