東京都高体連第4支部秋季競技会　タイムテーブル

10月13日（月・祝）

トラック

時間	男女	種目	数	組	招集 開始	招集 終了	オーダー締め切り
9:00	男	110mH	5	1	8:30	8:40	
9:05	女	100mH	5	1	8:35	8:45	
9:15	男	5000m	32	1	8:45	8:55	
9:40	女	3000m	11	1	9:10	9:20	
10:00	男	100m	255	32			
			1～11組		9:30	9:40	
			12～22組		9:40	9:50	
			23～32組		9:50	10:00	
11:30	女	100m	163	21			
			1～10組		11:00	11:10	
			11～21組		11:10	11:20	
時間調整							
13:00	男	800m	48	6			
			1～3組		12:30	12:40	
			4～6組		12:40	12:50	
13:30	女	800m	33	5	13:00	13:10	
14:00	男	400mH	4	1	13:30	13:40	
14:05	女	400mH	7	1	13:35	13:45	
14:15	男	300m	57	8			
			1～4組		13:45	13:55	
			5～8組		13:55	14:05	
14:45	女	300m	35	5	14:15	14:25	
15:05	男	1500m	60	3	14:35	14:45	
15:25	女	1500m	24	2	14:55	15:05	
15:45	男	4×100mR	39	5			14:25
			1～3組		15:15	15:25	
			4～5組		15:25	15:35	
16:00	女	4×100mR	27	4	15:30	15:40	14:40
16:20	競技終了						

フィールド

時間	男女	種目	数	招集 開始	招集 終了
9:15	男	三段跳	8	8:35	8:45
9:30	女	中高砲丸投	5・7	8:50	9:00
10:00	女	走高跳	17	9:20	9:30
10:00	男女	棒高跳	3・2	9:20	9:30
10:30	女	三段跳	6	9:50	10:00
11:00	男	中高砲丸投	6・5	10:20	10:30
12:00	男	走幅跳	32	11:20	11:30
12：30	男女	やり投	9	11:50	12:00
13:00	男	走高跳	7	12:20	12:30
13:45	男	やり投	18	13:05	13:15
14:00	女	走幅跳	34	13:20	13:30