

東京都高体連陸上競技部 第4支部春季競技会

2024年 4月2日(火)

トラック							フィールド							
時間	男女	種目	数	組	招集		オーダー 締め切り	時間	男女	種目	数	招集		
					開始	終了						開始	終了	
9:10	女	400m	25	1-4	8:40	8:50		9:30	女	走高跳	19	8:50	9:00	
9:25	男	400m	77	1-5	8:55	9:05								
				6-10	9:05	9:15								
10:05	女	1500m	79	1-2	9:35	9:45			10:00	男	円盤投	34	9:20	9:30
				3-4	9:45	9:55			10:10	男	三段跳	24	9:30	9:40
10:35	男	1500m	234	1-4	10:05	10:15								
				5-8	10:15	10:25								
				9-12	10:25	10:35								
11:45	女	100m	193	1-6	11:15	11:25			11:50	女	三段跳	12	11:10	11:20
				7-12	11:25	11:35								
				13-18	11:35	11:45								
				19-25	11:45	11:55								
13:00	男	100m	333	1-10	12:30	12:40			13:00	男	走高跳	11	12:20	12:30
				11-20	12:40	12:50			13:00	女	円盤投	22	12:20	12:30
				21-30	12:50	13:00			13:00	女	中学円盤投	2	12:20	12:30
				31-42	13:00	13:10								

時間調整

14:35	女	100mH	27	1-4	14:05	14:15		14:30	男	砲丸投	15	13:50	14:00
14:45	男	110mH	17	1-3	14:15	14:25							
15:00	女	3000m	3	1	14:30	14:40							
15:15	女	4×100mR	36	1-3	14:45	14:55		13:55					
				4-5	14:55	15:05	14:05						
15:35	男	4×100mR	51	1-4	15:05	15:15	14:15						
				5-7	15:15	15:25	14:25						
16:05	競技終了(16:30閉門)												

2024年 4月3日(水)

トラック							フィールド							
時間	男女	種目	数	組	招集		オーダー 締め切り	時間	男女	種目	数	招集		
					開始	終了						開始	終了	
9:10	女	200m	104	1-6	8:40	8:50		9:50	女	走幅跳	45	9:10	9:20	
				7-13	8:50	9:00					AB			
9:55	男	200m	276	1-11	9:25	9:35			10:00	女	やり投	7	9:20	9:30
				12-23	9:35	9:45			10:20	男女	棒高跳	6,6	9:40	9:50
				24-35	9:45	9:55								
11:25	女	800m	43	1-3	10:55	11:05			11:30	男	やり投	16	10:50	11:00
				4-5	11:05	11:15								
11:55	男	800m	68	1-4	11:25	11:35								
				5-8	11:35	11:45								

時間調整

13:10	女	400mH	13	2	12:40	12:50		13:00	男	走幅跳	39	12:20	12:30	
13:20	男	400mH	17	3	12:50	13:00					AB			
13:30	男	3000m	14	1	13:00	13:10			13:30	女	砲丸投	12	12:50	13:00
13:45	男	5000m	14	1	13:15	13:25			13:30	女	中学砲丸	3	12:50	13:00
14:05	女	4×400mR	19	1-3	13:35	13:45		12:45						
14:30	男	4×400mR	40	1-3	14:00	14:10		13:10						
				4-6	14:10	14:20	13:20							
14:55	競技終了(16:30閉門)													

※役員・会場準備を行う学校の入場は7時30分頃を予定。一般生徒の入場は8時頃(予定)になります。

※3日(水)の入場抽選は2日(火) 14:30ごろに本部前にて実施予定。

問合せ 駒場東邦高等学校 仲榎大吾 03-3466-8221(代表)