## 東京都高体連第4支部秋季競技会 タイムテーブル

10月13日(日)

9:00       男 5000m       41       2       8:30       8:40       9:15       男 三段跳       4       8:35       8:45         9:45       女 3000m       20       1       9:15       9:25       9:45       男女 円盤投 10(6・4)       9:05       9:15         10:00       男 400mH       4       1       9:30       9:45       9:45       女 中学門整投 1       9:05       9:15         10:05       女 400mH       3       1       9:35       9:45       10:00       女 走高跳 21       9:20       9:30         10:15       男 100m       316       40       40       10:00       女 走高跳 3(2-1)       9:20       9:30         10:30       女 三段跳 9       9:55       10:05       11:30       男女 砲丸投 17(8・9)       10:50       11:00         12:00       女 100m       221       28       11:40       11:30       女 中学砲丸投 15       10:50       11:30         13:15       男 110mH       7       1       12:45       12:55       13:00       男 走高跳 8       12:20       12:31         13:30       男 200m       81       11       13:00       男女 やり投げ 15(10.5)       13:20       13:32         14:00       男女 やり投げ 15(10.5)       13:32       13:	トラック								フィールド					
10-00 男 5000m 41 2 8:30 8:40   9:15 男 三段跳 4 8:35 8:45     9:45 女 3000m 20 1 9:15 9:25   9:45 男女 円盤投 10(6・4) 9:05 9:15     10:00 男 400mH 4 1 9:30 9:40   9:45 女 中学円盤校 1 9:05 9:15     10:05 女 400mH 3 1 9:35 9:45   10:00 女 走高跳 21 9:20 9:30     10:15 男 100m 316 40   10:05   10:15   11:30 男女 梅高跳 3(2・1) 9:20 9:30     14~27組 9:55 10:05   28~40組 10:05 10:15   11:30 男女 砲丸投 17(8・9) 10:50 11:00   11:30 男女 中学現地 15 10:50 11:30   11:30 男女 走幅跳 46AB 11:20 11:31     12:00 女 100m 221 28   11:40 11:50   11:00   11:00   11:00   11:00   11:00   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:40   11:50   11:40   11:40   11:40   11:50   11:40   11:40   11:40   11:50   11:40   1	時間	男女	種目	数	組	招集		<b>才─タ</b> ゚─	0土. 20		播口	米	招集	
9:45 女 3000m       20 1       9:15       9:25         10:00 男 400mH 4 1       1 9:30 9:40         10:05 女 400mH 3 1       9:35 9:45         10:15 男 100m 316 40       10:15 男 100m 316 40         10:15 男 100m 221 28       10:05 10:15         12:00 女 100m 221 28       11:40 11:30 11:40         13:15 男 110mH 7 1 1 12:45 12:55 13:20 女 100mH 8 1 1 12:50 13:00       13:10 月女 やり投げ 15(10.5) 13:20 13:30         13:30 男 200m 81 11       11 13:10 13:20         14:05 女 200m 38 5 1:~345 4~5組 13:45 4~5組 13:45 13:55       14:20 男 400m 56 7						開始	終了	締め切り	時間	男女	悝日	剱	開始	終了
10:00 男 400mH 4 1 9:30 9:40   9:45 女 400mH 3 1 9:35 9:45   10:00 女 400mH 3 1 9:35 9:45   10:00 女 走高跳 21 9:20 9:30   10:15 男 100m 316 40   10:05 10:15   11:30 男女 棒高跳 3(2·1) 9:20 9:30   10:30 女 三段跳 9 9:50 10:00   11:30 男女 徳丸投 17(6·9) 10:50 11:00   11:30 女 中学改良社 15 10:50 11:00   11:30 女 中学改良社 15 10:50 11:30   11:40   15~28組 11:40 11:50   11:40   11:30 男女 位为投 17(6·9) 10:50 11:30   11:30 女 中学改良社 15 10:50 11:30   11:30   11:40   11:30   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11:40   11:30   11	9:00	男	5000m	41	2	8:30	8:40		9:15	男	三段跳	4	8:35	8:45
10:05 女 400mH 3 1 9:35 9:45   10:00 女 走高跳 21 9:20 9:30   10:15 男 100m 316 40   10:05 10:05   11:30 男女 神高跳 3(2+1) 9:20 9:30   10:30 女 三段跳 9 9:50 10:00   11:30 男女 砲丸投 17(6+9) 10:50 11:00   11:30	9:45	女	3000m	20	1	9:15	9:25		9:45	男女	円盤投	10(6-4)	9:05	9:15
10:15 男 100m 316 40   10:00 男女 棒高跳 3(2-1) 9:20 9:30   10:30 女 三段跳 9 9:50 10:00   11:30 男女 砲丸投 17(8-9) 10:50 11:00   11:30 女 中学砲丸投 15 10:50 11:00   15~28組 11:40 11:50   11:40   15~28組 11:40 11:50   13:20 女 100mH 8 1 12:50 13:00   13:10   7~11組 13:10 13:20   14:00 男 定幅跳 8 12:20 13:31   14:00 男女 やり投げ 15(10.5) 13:20 13:31   14:00 男女 を検験 38AB 13:20 13:33   14:00 男 定幅跳 38AB 13:20   14:00 男 定幅跳 38AB 13:20   14:00 男 定幅跳 38AB 13:20   14:00 男 定 20   2:00   2:	10:00	男	400mH	4	1	9:30	9:40		9:45	女	中学円盤投	1	9:05	9:15
1~13組   9:45   9:55   10:05   11:30   女   三段跳   9   9:50   10:00   11:30   男女   徳丸投   17(8・9)   10:50   11:00   11:30   女   中学竜丸役   15   10:50   11:00   11:30   女   中学竜丸役   15   10:50   11:30   11:30   女   中学竜丸役   15   10:50   11:30   11:30   大   大   大   大   大   大   大   大   大	10:05	女	400mH	3	1	9:35	9:45		10:00	女	走高跳	21	9:20	9:30
14~27組   9:55   10:05   11:30   男女   砲丸投   17(8-9)   10:50   11:00   12:00   女   100m   221   28   12:00   女   走幅跳   46AB   11:20   11:30   月本   13:15   月   11:0mH   7   1   12:45   12:55   13:20   女   100mH   8   1   12:50   13:00   13:30   月   200m   81   11   11:30   13:45   14:00   月   走幅跳   38AB   13:20   13:30   月   上幅跳   13:35   13:45   4~5組   13:45   13:55   14:20   月   400m   56   7   14:20   月   400m   40	10:15	男	100m	316	40				10:00	男女	棒高跳	3(2-1)	9:20	9:30
12:00 女 100m   221   28   11:30 女 中学砲丸殺 15   10:50   11:00   12:00 女 定幅跳 46AB   11:20   11:30   12:00 女 定幅跳 46AB   11:20   11:30   13:15   月   110mH   7				1~13組		9:45	9:55		10:30	女	三段跳	9	9:50	10:00
12:00 女 100m   221   28     12:00 女 走幅跳   46AB   11:20   11:30   11:40   15~28組   11:40   11:50     13:15   男   110mH   7   1   12:45   12:55   13:20 女 100mH   8   1   12:50   13:00   月   左高跳   8   12:20   12:30   13:30   月   200m   81   11   13:10   13:10   13:20   13:30   月   左幅跳   38AB   13:20   13:30   月   左幅跳   38AB   13:20   13:30   月   左幅跳   38AB   13:20   13:30   月   14:00   月   左幅跳   38AB   13:20   13:30   月   14:00   月   左幅跳   38AB   13:20   13:30   月   14:20   月   14				14~27組		9:55	10:05		11:30	男女	砲丸投	17(8-9)	10:50	11:00
1~14組				28~40組		10:05	10:15		11:30	女	中学砲丸投	15	10:50	11:00
15~28組	12:00	女	100m	221	28				12:00	女	走幅跳	46AB	11:20	11:30
時間調整 13:15 男 110mH 7 1 12:45 12:55 13:00 男 走高跳 8 12:20 12:31 13:20 女 100mH 8 1 12:50 13:00 男女 やり投げ 15(10,5) 13:20 13:30 男 200m 81 11 11 13:10 13:20 14:00 男女 やり投げ 15(10,5) 13:20 13:30 14:05 女 200m 38 5 14:00 男 走幅跳 38AB 13:20 13:30 14:00 男 走幅跳 38AB 13:20 13:30 14:20 男 400m 56 7				1~14組		11:30	11:40							
13:15 男   110mH 7				15~	28組	11:40	11:50							
13:20 女 100mH 8 1 12:50 13:00 13:30 男 200m 81 11 1~6組 13:00 13:10 7~11組 13:10 13:20 14:05 女 200m 38 5 1~3組 13:35 13:45 4~5組 13:45 13:55 14:20 男 400m 56 7														
13:30 男 200m 81 11 14:00 男女 やり投げ 15(10,5) 13:20 13:30		+							13:00	男	走高跳	8	12:20	12:30
1~6組     13:00     13:10       7~11組     13:10     13:20       14:05     女     200m     38     5       1~3組     13:35     13:45       4~5組     13:45     13:55       14:20     男     400m     56     7						12:50	13:00							
7~11組     13:10     13:20       14:05     女     200m     38     5       1~3組     13:35     13:45       4~5組     13:45     13:55       14:20     男     400m     56     7	13:30 男 200m						1		14:00	男女	やり投げ	15(10,5)	13:20	13:30
14:05     女     200m     38     5       1~3組     13:35     13:45       4~5組     13:45     13:55       14:20     男     400m     56     7				1~	6組	13:00	13:10							
1~3組     13:35     13:45       4~5組     13:45     13:55       14:20     男     400m     56     7		1	ı	7~	11組	13:10	13:20			Γ	Ι			
4~5組     13:45     13:55       14:20     男     400m     56     7	14:05	女	200m	38	5		T		14:00	男	走幅跳	38AB	13:20	13:30
14:20 男 400m 56 7				1~3組		13:35	13:45							
			T	4~5組 ———		13:45	13:55							
1~4組 13:50 14:00	14:20	男	400m	56	7		1							
				1~4組		13:50	14:00							
5~7組 14:00 14:10				5~7組		14:00	14:10							
14:45 女 400m 24 3 14:15 14:25	14:45	女	400m	24	3	14:15	14:25							
15:00 男 1500m 106 6	15:00	男	1500m	106	6									
1~3組 14:30 14:40				1~3組		14:30	14:40							
4~6組 14:40 14:50				4~6組		14:40	14:50							
15:35 女 1500m 44 2 15:05 15:15	15:35	女	1500m	44	2	15:05	15:15							
15:50 男 4×100mR 45 6 14:30	15:50	男	4×100mR	45	6			14:30						
1~3組 15:20 15:30				1~3組		15:20	15:30							
4~6組 15:30 15:40			4~6組		15:30	15:40								
16:20 女 4×100mR 39 5 15:50 16:00 15:00	16:20	女	4×100mR	39	5	15:50	16:00	15:00						
16:45 競技終了	16:45							競技終	7					