

2024年度 東京都高体連第4支部秋季競技会 タイムテーブル

11月4日(月・祝)

トラック								フィールド							
時間	男女	種目	数	組	招集		オーダー 締め切り	時間	男女	種目	数	招集			
					開始	終了						開始	終了		
9:00	男	110mH	8	1	8:30	8:40									
9:05	女	100mH	11	2	8:35	8:45									
9:15	男	200m	306	1-13	8:45	8:55		9:15	女	走幅跳	56(ABピット)	8:35	8:45		
				14-26	8:55	9:05		9:30	男女	円盤投 ※中学含む	(17・6・2)	8:50	9:00		
				27-39	9:05	9:15		10:00	男女	棒高跳	(2・1)	9:20	9:30		
11:15	女	200m	146	1-10	10:45	10:55		11:30	男女	中学 砲丸投	(2・7)	10:50	11:00		
				11-19	10:55	11:05		11:30	男	三段跳	11	10:50	11:00		
12:15	男	800m	64	8	11:45	11:55		11:30	男	走高跳	10	10:50	11:00		
12:50	女	800m	38	5	12:20	12:30		11:30	男女	砲丸投	(15・9)	10:50	11:00		
13:15	男	4×100mR	50	7	12:45	12:55	11:55	12:45	女	三段跳	7	12:05	12:15		
13:45	女	4×100mR	40	5	13:15	13:25	12:25	14:00	男女	やり投	(13・6)	13:20	13:30		
14:10	男	400m	70	9	13:40	13:50		14:00	男	走幅跳	53(ABピット)	13:20	13:30		
14:40	女	400m	26	4	14:10	14:20									
15:00	男	400mH	8	1	14:30	14:40		14:30	女	走高跳	23	13:50	14:00		
15:05	女	400mH	6	1	14:35	14:45									
15:15	男	1500m	100	1-3	14:45	14:55									
				4-5	14:55	15:05									
15:45	女	1500m	35	2	15:15	15:25									
16:00	男	4×400mR	21	3	15:30	15:40	14:40								
16:20	女	4×400mR	20	3	15:50	16:00	15:00								

競技終了予定 16時40分(17時00分までに退場してください)