

8月16日(金)

トラック							フィールド							
時間	男女	種目	数	組	招集		スタート・締め切り	時間	男女	種目	数	組	招集	
					開始	終了							開始	終了
8:50	女	100mYH	2	1	8:20	8:30								
8:55	女	100mH	9	2	8:25	8:35								
9:05	男	110mYH	7	1	8:35	8:45								
9:10	男	110mH	2	1	8:40	8:50								
9:20	女	4×100mR	21	3	8:50	9:00	8:00							
9:30	男	4×100mR	37	5	9:00	9:10	8:10	9:30	女	走高跳	23	1	8:50	9:00
9:50	女	300m	10	2	9:20	9:30		9:30	男女	円盤投	6・6	1	8:50	9:00
10:00	男	300m	33	5	9:30	9:40								
10:20	女	300mH	7	1	9:50	10:00								
10:25	男	300mH	5	1	9:55	10:05								
10:35	女	1500m	11	1	10:05	10:15								
10:45	男	1500m	126	7										
			1-4組	10:15	10:25									
			5-7組	10:25	10:35									
11:25	女	800m	56	7	10:55	11:05								11:30
12:00	男	800m	11	1	11:30	11:40		11:30	男女	やり投	11・4	1	10:50	11:00
12:05	女	400m	17	3	11:35	11:45								
12:15	男	400m	43	6	11:45	11:55								
12:35	女	400mH	1	1	12:05	12:15								
12:40	男	400mH	2	1	12:10	12:20								
12:50	女	100m	174	22										
			1-7組	12:20	12:30									
			8-15組	12:30	12:40									
			16-22組	12:40	12:50									
13:35	男	100m	294	37			14:30	男女	三段跳	5・6	1	13:50	14:00	
			1-12組	13:05	13:15									
			13-24組	13:15	13:25									
			25-37組	13:25	13:35									
15:05	女	200m	43	6	14:35							14:45	15:00	女
15:20	男	200m	103	13										
			1-6組	14:50	15:00									
			7-13組	15:00	15:10									
15:55	女	4×400mR	6	1	15:25	15:35							14:35	
16:05	男	4×400mR	18	3	15:35	15:45	14:45							
16:20	競技終了（すみやかに退場してください。）													