令和4年度 高体連第4支部夏季競技会

競 技 日 程

8月18日(金)

トラック							
時間	男女	種目	数	組	招集		ｵｰﾀﾞｰ締め切り
					開始	終了	
8:50	女	100mYH	6	1	8:20	8:30	
8:55	女	100mH	8	1	8:25	8:35	
9:05	男	110mYH	5	1	8:35	8:45	
9:10	男	110mH	2	1	8:40	8:50	
9:20	女	4×100mR	25	4	8:50	9:00	8:20
9:35	男	4×100mR	42	6	9:05	9:15	8:35
10:00	女	300m	10	2	9:30	9:40	
10:10	男	300m	39	5	9:40	9:50	
10:30	女	300mH	6	1	10:00	10:10	
10:35	男	300mH	9	2	10:05	10:15	
10:45	女	1500m	7	1	10:35	10:25	
10:55	男	1500m	135	7			
			1-4組		10:25	10:35	
			5-7組		10:45	10:55	
11:40	女	800m	66	6	11:10	11:20	
12:10	男	800m	9	1	11:40	11:50	
12:15	女	400m	25	4	11:45	11:55	
12:35	男	400m	70	9	12:05	12:15	
13:15	女	400mH	1	1	12:45	12:55	
13:20	男	400mH	4	1	12:50	13:00	
13:25	女	100m	188	24			
			1-8組		12:55	13:05	
			9-18組		13:20	13:30	
			19-24組		13:45	13:55	
14:25	男	100m	286	36			
			1-12組		13:55	14:05	
			13-24組		14:25	14:35	
			25-36組		14:55	15:05	
15:55	女	200m	34	5	15:25	15:35	
16:15	男	200m	18	3	15:45	16:55	
16:25	女	4×400mR	8	1	15:55	16:05	15:25
16:30	男	4×400mR	11	2	16:00	16:10	15:30
16:40	競技終了（すみやかに退場してください。）						

フィールド						
時間	男女	種目	数	組	招集	
					開始	終了
9:30	女	走高跳	22	1	8:50	9:00
9:30	男女	円盤投	10・12	1	8:50	9:00
10:30	男	走幅跳	45	AB	9:50	10:00
11:30	男	走高跳	15	1	10:50	11:00
11:30	男女	槍 投	14・3	1	10:50	11:00
12:45	女	走幅跳	53	AB	12:05	12:15
12:45	男女	棒高跳	1・2	1	12:05	12:15
13:30	男	砲丸投(中高)	17	1	12:50	13:00
14:30	男女	三段跳	5・6	1	13:50	14:00
15:00	女	砲丸投(中高)	22	1	14:20	14:30